

<<和谐视域下的理想人格>>

图书基本信息

书名：<<和谐视域下的理想人格>>

13位ISBN编号：9787560145327

10位ISBN编号：7560145329

出版时间：2009-6

出版时间：吉林大学出版社

作者：刘景军，王永明 编

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和谐视域下的理想人格>>

### 内容概要

《和谐视域下的理想人格》从社会主义和谐社会的背景出发，在界定和谐含义的基础上，通过对理想人格内涵、构成和特征等相关内容的探讨，试图从目标建立、树立自信、保持乐观、开拓创新、有效沟通和团队合作等方面建立一个具有可操作性的和谐人格塑造理论体系，使青年人通过阅读和学习，培养成既有知情意行健全统一的心理人格，又具有真善美协调发展的道德人格，最终塑造其成为符合和谐社会的具有理想人格的现代人。

## <<和谐视域下的理想人格>>

### 书籍目录

第一章 绪论一、理解和谐二、理想人格第二章 带着目标上路一、目标——心灵加油站二、目标——实现梦想的翅膀三、实现目标的途径第三章 乐观精神一、乐观给人希望二、保持乐观第四章 相信自己。把握命运一、打败自卑二、相信命运掌握在自己手中第五章 开拓新一、创新的灵感来自生活二、创造力来源于创新思维三、创新思维途径第六章 有效沟通一、沟通的力量二、有效沟通的原则三、高效沟通四、有效沟通的步骤第七章 自律能力一、理解自律二、自律的内容第八章 团队合作精神一、团结的力量二、怎样获得合作三、如何进行团队建设四、团队管理第九章 培养领导能力一、关于领导力二、如何培养领导能力参考文献

<<和谐视域下的理想人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>