

<<这样做女孩命最好>>

图书基本信息

书名：<<这样做女孩命最好>>

13位ISBN编号：9787560151304

10位ISBN编号：7560151302

出版时间：2010-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：何国松 编

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样做女孩命最好>>

前言

作为年轻女孩，不管你愿不愿意承认，从你长大成人的那天起，你的人生就彻底发生了改变。从此以后，你将要面对的不再是童话故事，而是一个真实的、充满利害关系的、或许让你难以理解的世俗世界。

如果你永远都沉溺在美丽的梦幻中不可自拔，如果你不努力学习、积极进取、积累经验，而是仗着年轻貌美肆意挥霍青春，那么，你以后的人生价值将会大打折扣，你的一生将充满艰辛和坎坷，你必将为生存疲于奔命。

所以，为了不让自己的后半生平庸命苦，那就从今天开始让自己优秀起来！

你自己不优秀，凭什么能嫁到好男人？

凭什么能找到好工作？

凭什么能有好收成……当你足够优秀时，无论是金钱、男友还是事业，一切的一切都会随之到来。

记住：幸福不是由别人给予的。

每一个女人的幸福，都掌握在自己的手中。

幸福是一粒深深埋在心里的种子，只有不断施水浇肥才会长成一棵参天大树。

这是一本婚前女孩的必读书，这是一本婚后女人的必备书；如果爱情让你伤心流泪，如果婚姻让你沉重不堪；如果工作让你忙碌疲惫……那么，请翻阅本书，学习怎样做一个命好而快乐的女人吧！

<<这样做女孩命最好>>

内容概要

这是一本婚前女孩的必读书，这是一本婚后女人的必备书。

本书教女孩们如何心态好，活得好；如何踢开阻碍成功的顽石；如何不依不靠，活出自己的精彩；如何驾驭好自己的婚姻；高数你嫁得好不如干得好，有事业才有将来，告诉你让成功之花在合作中绽放，如何善于借助贵人的力量.....

<<这样做女孩命最好>>

书籍目录

第1章 心态好，活得好 你的心态就是你真正的主人 做人做事的六种良好心态 积极的心态塑造女人迷人的个性 唯有进取心，才能成大事 全面培养积极的心态 多给自己一些掌声 生命因追求而散发光彩 永远向前看 专注于眼前而不安于现状 进取心是女性前进的动力 困难面前勇者胜 下定成功的决心 跌倒了，爬起来 不要被自己打败 起床前像孩童一样笑和幻想 出门前对镜中的自己说“你真棒” 微笑着面对所有人 不为打翻的牛奶而哭泣

第2章 踢开阻碍成功的顽石 “撕破”漂亮，不让优越感阻碍你 嫉妒是成功的“绊脚石” 没有主见让你失去成功的方向 害羞使你的成功变得渺茫 猜疑会让你和成功“隔山相望” 狭隘：让你的成功之路更漫长 别以为过去可以决定将来 坦然接受独一无二的自己 真心真意地热爱自己 把自卑扔出天空外 谁说女子不如男 世上没有丑女人 相信自己一定行 相信自己才能救自己

第3章 不依不靠，活出自己的精彩 别让自己陷入依赖的旋涡 女儿当独立 女人要活出自己 女人，要有自主权 怕做强人，就注定是弱者 独立是女人的美德 释放自己的个性之美 女人要完善自己的人格 培养自我主见的力量 不要在情绪上被男人左右

第4章 驾驭好自己的婚姻 寻觅如意男人的秘诀 从十个方面观察与你相交的男人 不可错过好机会 追求男人的八个窍门 演练出神入化的眼神 什么样的男人不能嫁 将爱情推进安全港 幸福婚姻靠女人把握 经营幸福婚姻的秘方 用心经营高质量婚姻 让家庭“变”出新意 巧妙“拴”住丈夫的心 不做男人的红颜知己 学会爱与被爱 管他就像放风筝，收放要适度 千万别轻视和贬低他的工作和收入 宽容，但不纵容 学会“修理”那个不爱回家的他

第5章 嫁得好不如干得好，有事业才有将来 做个快乐的职场丽人 开创一片自己的天地 认真地对待你的工作 做事业中追求独立的女人 工作并快乐着 永远做自己喜欢的事情 千万不要迷失目标 练就办公室里成功女性的特质 别让性别阻碍了你的晋升机会 驱除影响工作能力的十个小节 赢得高薪八大秘诀 捕捉升职的机会 把握机会的十大秘诀 学点“美女经济学” 用气质打拼事业 用毅力成就事业 善解人意也赚钱 解读成就事业的心态密码 创业要有一种气势

第6章 让成功之花在合作中绽放 好的伙伴是成功的一半 配合团队作业 融入团队 帮助他人 做一个值得别人信任的人 表现你的真诚 克服女性的弱点 学会与男同事合作 发挥你的性别优势 你也可以选择拒绝 掌握必要的分寸与距离 学会交流与沟通 给他人成就感 好人缘，尽在社交中 巧借资源创大业 提升人格魅力，让女人处处受欢迎

第7章 善于借助贵人的力量 要努力，也要有贵人相帮 贵人的力量是开启成功大门的金钥匙 贵人相助，时来运转 借助贵人的高度登上成功的巅峰 结交名流，做出众女人 慧眼识贵人 用真情感动贵人 学会烧“冷灶” 拜“冷庙” 因缘际会，机不可失

第8章 会理财，好命自然来 女人不要再做穷人 女人是理财的圣手 理财，女人不得不修的一门功课 不同时段用不同的理财方案 商业头脑决定你能否成功 女人爱财，取之有道 女人取“财”的时尚渠道

第9章 知识改变女人的命运 知识能使女人把握好自己，并获得从容自信 以书润心，智慧永驻 女人必读的几本书 内秀的女人不断为自己“充电” 知识女性最快乐 用大智慧脱颖而出 提高品位，筑就优雅人生

第10章 “傻”一点的女人有好命 会装傻的女人有人疼 会装傻的女人知道善待自己 男人往往不喜欢太聪明的女人 男人愿意给傻女人一个温暖富足的家 “小糊涂” 胜过大聪明 傻女人知足常乐 装傻是一种高明的处世之道

第11章 健康靓丽，打造完美人生 你的形象价值百万 形象是女人的成功资本 礼仪和修养体现你的尊贵 用色彩为你的形象加分 穿出自己的风格来 健康是生命之源 科学饮食是健康的守护神 娱乐休闲是生活的必需品 让食物改变你的肤色 让芳香重新激活自己 吃出你的“魔鬼”身材 妇科疾病的自我防范

<<这样做女孩命最好>>

章节摘录

许多成功女性都是很早就意识到了进取心的作用，她们用进取心敲开了自己的心灵之门，在多次的磨炼和严重的打击后更加坚定了决心。

即使你有一颗成大事的雄心，如果不能摆脱自身的坏习惯，在多种意外的打击下，你的意志也会削弱，从而你的雄心壮志也就会化为轻烟薄雾，没有实现的可能性。

年轻的时候，我们很少意识到自己懒惰的病状。

我们蛮不情愿地应付着各种意外的情况，认为这才是超然世外的洒脱。

随着岁月流逝，我们仍然懒洋洋地对待一切。

可是当我们从懒惰之中如梦方醒的时候，这才发现，晶莹剔透、鲜嫩欲滴的年轻时代一去不返了，而那份洒脱也已经变了味儿。

但是当我们能够想到这点的时候就应该把握住这个机会。

如果你现在是一名职员，但你有进取心，你想要迅速地获得提升，就要勇于做那些别的同事不能做或不愿做的工作，去努力完成它，只要你能攻克这些难题，你很容易就能实现你最初小小的心愿，超越那些资历比你高的职员。

如果你不能把事情做得精益求精的话，那后果是可想而知的，不仅仅是上司的责怪，同时伴随而来的还有同事的挖苦。

我们做事都要向好的方向去做，因为你精益求精的表现，你干的工作有了惊喜的突破，你的上司就会很自然地注意到你。

天下没有一个雇主不喜欢有上进心的下属，他们是在随时随地地观察着员工们的表现，所以，由于你表现突出，被提拔的可能性也就高于其他同事。

所以，对一个女人来说，要想在男性占主导的社会中占有一席之地，就必须不断进取，用进取心推动自己不断成长、进步，这样才有更多成功的机会。

全面培养积极的心态心理的力量比技能的力量更强大。

任何人从事任何职业和活动，都需要一定的技能，更需要积极的心态。

爱因斯坦曾说过：“我没有特别的天赋，我只有强烈的好奇心。

”在这位科学巨人的思维世界里，好奇心是做事的动力，绝妙地表现了他健康的心态、积极的心理。

历史和事实启示我们，成功的决定因素是积极的心态。

既然心态如此重要，那么，如何培养我们的积极心态呢？

你不妨从以下几个方面做起。

1.要心怀必胜、积极的想法当我们开始运用积极的心态并把自己看成成功者时，我们就开始成功了。但我们绝不能仅仅因为播下了几粒积极乐观的种子，然后指望不劳而获，我们必须不断给这些种子浇水，给幼苗培土施肥，才会收获成功的人生。

2.言行举止像你希望成为的人积极的行动会导致积极思维，而积极思维会导致积极的人生心态。

心态是紧跟行动的，如果一个人从一种消极的心态开始，等待着感觉把自己带向行动，那你就永远成不了他想做的积极心态者。

3.感觉到自己的重要性这是普通人的自我意识的核心。

如果你能满足心中的这一欲望，就会对自己抱一种积极态度。

4.放弃鸡毛蒜皮的小事有积极心态的人不把精力放在小事情上，因为小事使他们偏离主要目标和重要事项。

<<这样做女孩命最好>>

编辑推荐

《这样做女孩命最好》：女人智慧系列丛书

<<这样做女孩命最好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>