第一图书网, tushu007.com

<<高分一定有方法>>

图书基本信息

书名：<<高分一定有方法>>

13位ISBN编号：9787560152851

10位ISBN编号：7560152856

出版时间：1970-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：燕燕

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我们常常看到这样的情形：有的学生学习非常用功，“使出了吃奶的劲”，可是考试成绩还是很一般；相反，有些学生学习很轻松，每次考试能得到高分，归根结底，这都与学习方法有关，好的学习方法能让你快速掌握知识，而不讲究学习方法则很难提高学习成绩总之，只有掌握了适合自己的学习方法，才能轻松考得高分。

好的学习方法是考取高分的有效途径对于绝大多数学生来说，他们是不想考取高分，而是不知道究竟怎样才能更快、更好地考取高分因此，指导他们掌握科学高效的学习方法，才是他们最为需要、最受次迎的东西。

针对这种情况，本书为学生提供了一套全面、系统的学习方法，既有科的基本学习方法，也有针对各科的具体学习方法：既有传统方法，又有代技巧，采百家之长，融古今于一体本书根据当今教学情况、考试形势、知识结构及学生的特点，总结出了一套有助于考取高分的学习方法本书介绍的方法紧密结合教学过程，突出实用原则本书特别强调，好的学习方法是让学生自己掌舵，要养成好的学习习惯，形成好的规律。

本书的这些学习方法是经过长期研究得出最新、最合适学生的成果，它能让学生快速高效地掌握所学知识，在每次考试中都能考取高分。

内容概要

如果把知识比作宝库，学习方法就是打开知识宝库的钥匙。
有人把科学的学习方法比作点金术，比作通向成功的桥梁，都是十分恰当的。
为了给学生提供一把打开知识宝库的钥匙，《高分一定有方法》选择了与学生实际联系比较紧密，并且行之有效的学习方法，供学生在学习时参考。
学生学习方法第一书，数十位特级教师、学习专家联合审定。
学生学习的良师益友，教你从苦学、好学到会学。

<<高分一定有方法>>

书籍目录

第一章 遵循学习规律重视课前预习课堂学习是重点你的课堂你做主角消化知识的方法做好课外作业课后应及时复习要善于梳理知识避免知识混淆学会读书善于总结分析培养良好的学习习惯做成功的学习者第二章 明确学习目标为你的人生理想而学习高分是由信心创造出来的激发学习的潜能兴趣是伟大的导师自我培养学习兴趣第三章 端正学习态度态度决定一切具备良好学习态度的条件成功=勤奋+方法+少说废话专注态度才会有高效的学习永不放弃是最重要的学习态度习惯影响成绩第四章 提高学习效率要有选择地学习今日事今日了利用好零碎时间制订精心的时间表严格管理自己的时间最好的状态做最重要的事合理利用生物钟远离诱惑第五章 培养思维创造力发现并思考问题培养独立思考的能力培养形象思维能力培养抽象思维能力提高创造性思维能力创造力决定学习高度创造的关键是敢想象捕捉创造中的灵感第六章 掌握最有效的阅读方法五步阅读法勾画阅读法笔记阅读法三遍阅读法积累阅读法强记阅读法比较阅读法鉴赏性阅读法创造性阅读法五W阅读法第七章 不同学科的记忆方法多用联想背语文巧记英语单词利用规律背政治活用联系记历史采用歌诀记地理善于关联学数学借用口诀证物理借助实验记化学第八章 高效复习方法有效的复习记忆法钻研课本的重点、难点重视错题，总结经验根据遗忘规律合理安排复习第九章 考前保持良好的心理状态分析考试怯场的原因防止考试怯场的一些心理疗法克服考试恐惧心理的方法预防考试怯场的措施考试怯场的控制方法防止考前不良情绪减轻竞争的心理压力消除担心考试失败带来的困扰考试时要心态平和认真做好考前心理准备常锻炼定起居泰然处之焦虑减压力自我调适不利因素化成有利因素克服杂念准备全力投入千万不要侥幸考场作弊正确对待不喜欢的课程正确对待考前猜题现象自信是决战考场的法宝即使受挫也是一笔财富第十章 轻松考试得高分拿到试卷后不要急着做题考场必备的应试技巧会答的题不要丢分不同的试题答法不同科学分配考试时间面对难题怎么办考场上如何战胜记忆阻滞考场上六大忌讳考试期间的生活安排语文试题解答技巧数学试题解答技巧英语试题解答技巧写好考场英语作文的技巧第十一章 给自己一个健康的身体身体是学习的本钱重视科学营养配餐均衡营养，少吃零食多喝开水合理利用体育锻炼时间密切关注身高发育预防肥胖预防近视眼带来的危害积极采取预防近视眼措施

章节摘录

3形象法　　利用形象方法给无联系的知识，赋予一定的意义，便于理解和记忆知识。
如在《思想政治》中，议会制君主立宪制国家有英国、瑞典、泰国、日本、比利时、挪威、西班牙等。
要记住这些国家很困难，用形象法加工后将其变成“瑞英太笨比挪牙。”可解释为：瑞英这个年青人太笨了，和别人比赛比什么不好，非要和别人比赛拔牙，把牙都拔下来那多难受。
再如，中国的地形像一只昂首鸣叫的大公鸡，东北三省是鸡的头部，新疆、西藏是鸡的尾部等等，这样可形象准确的记忆我国各省、自治区、直辖市的地理位置，记忆俄罗斯、越南等邻国的地理位置。
4具体法　　就是用具体直观的事物去理解加工抽象的知识。
例如，学习立体几何，可以用具体房屋和建筑的结构来理解，变抽象为具体，也就便于掌握抽象知识。
再如，哲学中矛盾的主次方面的关系不易理解，可以用生活中“浪子回头金不换”为例，浪子过去的主要方面是缺点，而今天他回头了，主要方面就是优点，他就成了“金不换”的好人。
5.推导法　　运用已知知识去推导理解新学的知识，由已知到未知，便于理解掌握新知识。
例如，许多数学公式可以用已经学过的公式推导出来。
再如，地理中寒洋流和暖洋流交汇处，是鱼类易生长繁殖区域，由此推导出日本和英国所处海域正是重要鱼场所在，因为两海域都是两种洋流交汇的地区。

媒体关注与评论

学习知识要善于思考、思考、再思考.我就是靠这个学习方法成为科学家的。
——爱因斯坦

编辑推荐

好方法是取得高分的有效途径。
《高分一定有方法》是专为学生量身打造的一套全面、系统的有效学习方法.采取百家之长，是学生轻松学习、取得高分的好帮手。
学习方法的导航仪，考出高分的金钥匙。
心理素质+学习方法+智能素质=赢得高分的不二法门。
苦学不如会学.勤学还须善学。
若想学习棒，方法最关键。
天赋、勤奋不是高效学习的根本，科学的方法才是出色学习的捷径。
叩响名校大门，让枯燥的学习充满乐趣，使单调的日子回荡激情。
好的学习方法，是让学生自己掌舵。
影响学生一生的学习方法尽在这里，几代教育专家毕生教育集萃于此。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com