

<<怎样学出好成绩>>

图书基本信息

书名：<<怎样学出好成绩>>

13位ISBN编号：9787560152875

10位ISBN编号：7560152872

出版时间：1970-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：燕燕

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样学出好成绩>>

前言

学校是公平的，每个同学上的课是一样的，做的作业也是一样的，听老师的讲解也是一样的，课程成绩却大不相同，这是为什么呢？

其根本原因就是每个学生的学习方法不同，方法不同决定了成绩的差异。

学出好成绩的关键在于掌握好的学习方法掌握好的学习方法有一个过程，这个过程就是从好学到会学这个好学就是学习兴趣对学习起到重大的推动作用，对学习的如饥如渴，常常会连到废寝忘食的地步。

这种自觉的学习态度常使他们能取得好的成绩，而好的成绩又使他们对学习产生更浓的学习兴趣，从而形成学习中的良性循环会学也是一门，有科学的方法，有需要遵循的规律按照正确的方法学习，学习效率高，学的轻松，思维也会变得更加灵活，能够更好的驾驭知识。

学习的方法有很多，但万变不离其中，最重要的是三点：一是多读书，注意基础；二是多思考，注重理解；三是多复习，温故而知新，本书根据这三点又分为几小点，详细、全面地介绍了各种学习方法的好处和优点，为学生提供了一系列切实可行的学习方法，因此，本书是学生提高学习成绩的良师益友。

学习有法，但无定法任何一种学习方法都有其自身的局限性，万能法是没有的，学习方法，要因人而异、因学科而异同学们应当从实际出发，根据自己的情况，发挥特长，摸索适合自己特点，发现适合自己的成长途径，这样的学习方法才是最有效的方法，才能更有效的提高自己的学习成绩。

<<怎样学出好成绩>>

内容概要

好方法才有好成绩，学习方法带有普遍性，但关键在于学习、尝试、体验、总结，找出适合自己并行之有效的学习方法才能提高自己的成绩。

《怎样学出好成绩》教会学生用正确的方法加百分之百的努力来取得好成绩，从而形成一系列的良性循环。

<<怎样学出好成绩>>

书籍目录

第一章 好方法就有好成绩好方法才有高效率自信是取得好成绩的重要心理品质正确对待学习上的挫折决定学习成绩的七大因素学习贵在持之以恒激发良好的学习动机学习要积极主动第二章 端正学习态度态度决定一切具备良好学习态度的条件成功=勤奋+方法+少说废话专注态度才会有高效的学习人人都 有优等生的潜力永不放弃是最重要的学习态度习惯影响成绩第三章 培养科学的思维方法突破习惯性思维练就发散思维加强开放性思维方式训练创意改变人生培养自己创造的个性借鉴他人的经验为创新创造 创造条件培养急中生智的能力培养良好的学习习惯掌握解决问题的技巧学习不可想当然保护和健全大脑第四章 提高自己的记忆能力学习离不开记忆记忆力的培养行之有效的记忆力训练提高记忆的六种方法 多渠道记忆法分散学习记忆法尝试回忆法第五章 预习与课堂有效结合有承上启下的作用预习的分类、 任务和方法提高取悦效率的措施预习时的注意事项做好课前准备专心听讲每节课克服回答问题时脸红 心跳的措施听课中的三大技巧合理利用课间十分钟听课应注意的细节第六章 复习、练习、作业三合一 课后及时复习不可缺课后复习的方法选读教参有诀窍作业是检验学习效果的重要环节作业习题的分类 及检测目的做作业的六大规律做作业的六项注意做作业要讲究效率练习的作用练习的五大类型练习的 六步骤练习的基本要求制订可行的复习计划“树形复习”具体做法攻克不擅长科目的妙招提高复习效 率的八大要点考前最后阶段的复习方法考试头天不复习第七章 提高学习效率好学法成就好学生保持最 佳的身心状态适合自己才是最好的学习方法上课跟随老师思路效率高在学习上要全神贯注掌握高效学 习的技巧利用点滴时间提高效率把握宝贵时间不浪费合理安排每天的活动按身体生物钟安排作息合理 的计划是高效学习的保证制订科学的学习计划制订学习计划的六大基本要求落实学习计划的六项根本 措施学习计划的三种类型制订计划遵循“生物钟”规律制订计划要结合自身特点第八章 有效解决学习 中的难题学习不好原因正确认识学习中的挫折分析学习困难的原因分析学习方法的十大误区走出误区 的行动方案第九章 九大科目的学习技巧学习语文的技巧学习数学的技巧学习外语的技巧学习政治的技 巧学习物理的技巧学习化学的技巧学习历史的技巧学习地理的技巧学习生物的技巧第十章 掌握考试的 技巧做好考前准备防止和解除考前焦虑端正考试态度应考的最佳方法考场放松的四种方法掌握考场答 卷技巧检查考卷的十种方法保证卷面干净整洁考场上常见故障的排除法第十一章 科学合理的饮食起居 考前用脑有讲究合理设计考前一日三餐均衡膳食营养大脑杜绝偏科全面发展树立健康的饮食观在合适 的时间做合适的事学习要劳逸结合，一张一弛考前休息有科学科学健身有助高效学习体育锻炼的注意 事项科学合理的利用网络资源

<<怎样学出好成绩>>

章节摘录

德国天文学家开普勒，从童年开始便“多灾多难”，在母腹中只待了7个月就早早来到了人间。后来，天花把他变成了麻子，猩红热又弄坏了他的眼睛。但他凭着顽强、坚毅的品质发愤读书，学习成绩遥遥领先于他的同伴。后来因父亲欠债使他失去了读书的机会，他就边自学边研究天文学。在以后的生活中，他又经历了多病、良师去世、妻子去世等一连串的打击，但他仍未停下天文学研究，终于在59岁时发现了天体运行的三大定律。他把一切不幸都化作了推动自己前进的动力，以惊人的毅力，摘取了科学的桂冠，成为“天空的立法者”。

如何正确对待挫折呢？

一个人一生中在学习、生活中遇到这样或那样的挫折是很正常的事情，要认识到自己受挫时的思想与心理并及时调整；要学会克服困难，经受实践的考验；当再次遇到挫折时，能理智地控制自己。

意志坚强的人抗挫折能力也就强，反之，意志薄弱的人，抗挫折能力就较弱。

在学习活动中，总会遇到一定的困难。

要克服这些困难，就需要做出意志努力。

例如：进行细微的观察，大脑注意力长时间的高度集中，解决问题的思维活动的展开和创造想象的进行等都需要作出意志的努力。

<<怎样学出好成绩>>

编辑推荐

学习必须勤于思考，一丝不苟，善于总结，持之以恒。

好方法就有好成绩，培养科学的方法，预习与课堂有效结合，复习，练习，作业三合一，有效解决学习中的难题，九大科目的学习技巧，掌握考试的技巧。

苦学不如会学，勤学还须善学。

若想学习棒，方法最关键。

天赋、勤奋不是高效学习的根本，科学的方法才是出色学习的捷径。

叩响名校大门，让枯燥的学习充满乐趣，使单调的日子回荡激情。

影响学生一生的学习方法尽在这里。

几代教育专家毕生教育集萃于此。

如果把知识比作宝库，学习方法就是打开知识宝库的钥匙。

有人把科学的学习方法比作点垒术，比作通向成功的桥梁，都是十分恰当的。

为了给学生提供一把打开知识宝库的钥匙，《怎样学出好成绩》选择了与学生实际联系比较紧密，并且行之有效的学习方法，供学生在学习时参考。

好的学习方法，是让学生自己掌舵。

学生学习方法第一书，数十位特级教师、学习专家联合审定。

学生学习的良师益友，教你从苦学、好学到会学。

学习方法的导航仪，成绩提高的金钥匙。

<<怎样学出好成绩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>