

<<中考考前必读的第一本书>>

图书基本信息

书名：<<中考考前必读的第一本书>>

13位ISBN编号：9787560155043

10位ISBN编号：7560155049

出版时间：2010-4

出版时间：吉林大学出版社

作者：杨晓光，赵春媛 主编

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中考考前必读的第一本书>>

### 前言

大而言之，社会的进步要靠科技的引领；小而言之，人生的成功要靠知识的驱动。伟人说，没有文化的军队是愚蠢的军队；现实是。没有文化的个体无力竞争。在这个意义上讲，接受了初中教育，好比万里长征走完了第一步。又好比人生之路走到了一个拐点。因此，绝大多数初中毕业生的选择是继续求学深造。

本书提供的。正是有助于中考制胜的内容，包括：志愿填报、心理调节、复习策略、应试技巧、科学饮食、保健防病、家长助考，以及如何应对意外的意外等。通过阅读和参照本书，相信会增加考生的胜算，从而取得成功路上阶段性的成果。为日后的更上层楼奠定基础。

## <<中考考前必读的第一本书>>

### 内容概要

这是一本全面帮助高考考生备考、应考的专门读物。

分为：“志愿填报篇”、“心理调节篇”、“复习策略篇”、“应试技巧篇”、“科学饮食篇”、“保健防病篇”以及“家长助考篇”是广大考生及其家长不能不读的备考应试“兵法”。

<<中考考前必读的第一本书>>

书籍目录

志愿填报篇心理调节篇复习策略篇应试技巧篇科学饮食篇保健防病篇家长助考篇

<<中考考前必读的第一本书>>

章节摘录

3, 生活是爱的海洋, 人人都呼吸着爱, 感受着爱。

生活就像一片夜空, 在流星的精彩瞬间, 令人感受到壮丽的美; 生活就像一涓细流, 在穿石的精彩瞬间, 令人感受到坚持的美……但人间最美的, 是爱…… 4, 春天, 撷一缕春风, 放进心房, 让它吹起我的快乐; 夏天, 捧一抹骄阳, 放进心房, 让它照亮我的温暖; 秋天, 拾一枚红叶, 放进心房, 让它收获我的心情; 冬天, 掬一捧阳光, 放进心房, 让它荡涤我的心灵……我珍惜生命的每一寸光阴, 我渴望美丽, 我享受生命, 所以无论何时, 我都会拥有一份好心情!

(《让好心情牵引我们成功》) 5, 青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香; 青春是用不凋的希望和不灭的向往编织的彩虹——绚丽辉煌; 青春是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。

6, 信念是巍巍大厦的栋梁, 没有它, 就只是一堆散乱的砖瓦; 信念是滔滔大江的河床, 没有它, 就只有一片泛滥的波浪; 信念是熊熊烈火的引星, 没有它, 就只有一把冰冷的柴把; 信念是远洋巨轮的主机, 没有它, 就只剩下瘫痪的巨架。

7, 毅力, 是千里大堤一沙一石的凝聚, 一点点地累积, 才有前不见头后不见尾的壮丽; 毅力, 是春蚕吐丝一缕一缕的环绕, 一丝丝地坚持, 才有破茧而出重见光明的辉煌; 毅力, 是远航的船的帆, 有了帆, 船才可以到达成功的彼岸。

8, 生命不是一篇“文摘”, 不接受平淡, 只收藏精彩。她是一个完整的过程, 是一个“连载”, 无论成功还是失败, 她都不会在你背后留有空白; 生命也不是一次彩排, 走得不好还可以从头再来, 她绝不给你第二次机会, 走过去就无法回头。

9, 宽容, 是一种坦荡, 可以无私无畏, 无拘无束, 无尘不染。宽容, 是一种豁达, 是比海洋和天空更为博大的胸襟, 是宽广和宽厚的叠加、延续和升华。宽容有度, 宽容无价, 宽以待人, 这是为人处世的基本法则。

## <<中考考前必读的第一本书>>

### 编辑推荐

指点复习要领，传授应试经验，解析答题技巧，关注考生健康。

考前的满分泌诀原来可以这样轻松学。

1.志愿填报篇      中考志愿填报应注意的五项指标      中考志愿填报六条建议      怎样提高中考  
志愿命中率      填报中考志愿“四忌”      2.心理调节篇      中考前考生的心理调适      考前，考生  
该如何科学地释放压力      中考前一周的心理调适      中考临考阶段心态最重要      3.复习策略篇  
如何让复习不走或少走弯路      中考语文复习考试的四个建议      中考数学复习策略      中考前一  
月复习策略      4.应试技巧篇      中考怎样达到最佳考试状态      中考前三天应注意的事项      考生  
应对走神的小妙招      中考状元的10个秘诀      5.科学饮食篇      考生营养食谱      有助中考考生解  
除疲劳的食物      中考考生应多吃高能食物      熬夜考生尽量少吃零食、少喝咖啡      6.保健防病篇  
考生应提前半月调整生物钟      考生如何防病      常见：考试病：应急治疗方法      十招应对考  
前失眠      7.家长助考篇      家庭如何为考生减压      家长如何为孩子助考      这些话不要对考生说  
中考前夜、中考当天该注意什么

<<中考考前必读的第一本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>