第一图书网, tushu007.com

<<轻松学中医>>

图书基本信息

书名：<<轻松学中医>>

13位ISBN编号：9787560157566

10位ISBN编号：7560157564

出版时间：2010-7

出版时间：吉林大学出版社

作者：许明淑

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中医其实并不难学，只要学会古人直观又具洞察力的视角。
对于疾病的判断，中医用阴阳定病性、以五行定病位。
对于疾病的治疗，中医用“虚则补之，实则泻之”、“寒者热之，热者寒之”等等反向思维确定治法。
中医最讲究“阴阳平衡，健康一生”，所以在其追求“和谐”的精神世界里必然带着中国古代的浓浓人文气息。
中医里藏着情感经历不同却一样品格高尚的医学天才的创意，这些古代的知识分子们对疾病的世界进行不停探究，巧妙地得出超乎时代的认识。
如精神治疗，亚健康状态、医学气象学古人早有体会并记录给后人，而如何理解运用是靠现代人的智慧。
拨开那些古代的语言和时间的间隔，会发现古人的直觉成了与我们内在的思维和身体规律是遥遥呼应的一套体系。
中医是来自于祖先的一套追求生命质量的生活哲学。
本书力求从现代人角度解释中医，让人轻松明白中医的关键钥匙是“阴阳”、“五行”。
还可轻松了解中医各方面，如头发被称为“血余”的原因，该如何四季情志调养等等。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

对于疾病，用阴阳定病性，以五行定病位。
对于疾病治疗，用“虚则补之，实则泻之”、“寒者热之，热者寒之”等等反向思维确定治疗思想。
中医的“阴阳平衡，健康一生”理念，散发着求“和”的中国古代人文气息。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 中医的视角：阴阳 以阴阳说疾病 寒热 中药之阴阳 以阴阳讲睡眠 以阴阳说生死第二章 中医的视角：五行 五行说五脏 五行之火：心系统 五行之木：肝系统 五行之土：脾系统 五行之金：肺系统 五行之水：肾系统 以五行说面色 以五行说中药第三章 人文中医 先医其心 谁去当中医 医德 药引子 四时精神养生 春 夏 秋 冬第四章 中医如何治病 常见病因 风 寒 暑 湿 燥 火 基本八法 汗法治疗 清法治疗 下法治疗 补法治疗 温法治疗 和法治疗 消法治疗 吐法治疗第五章 那些医经 《黄帝内经》与刘完素 《伤寒论》与叶天士 《易经》与中医和谐之道 《神农本草经》到古方第六章 中医说局部生理 汗 头发 舌

章节摘录

对于表证，以“其在皮者，汗而发之”的治疗思想，用汗法进行治疗。
那么什么叫中医里的表证呢？
表证，就是指病邪在浅表。
多见于外感病邪的初期。
肺部受邪，所以症状有恶寒、发热头痛、无汗或有汗、鼻塞、咳嗽、苔薄白、脉浮等症状。
表证相当于现代医学的上呼吸道感染及传染病初期的症状。
可见，表证是由外邪侵犯肌表所引起，可分表热证和表寒证两型。
凡能促使发汗，解除表证的药物称为解表药。
对应于这两种不同的表证，解表药分为发散风寒药和发散风热药两类。
发散风寒药多属辛温，故又名辛温解表药，适用于风寒表证，代表药物有麻黄、桂枝、荆芥、防风等；发散风热药多属辛凉，故又名辛凉解表药，适用于风热表证，代表药物有柴胡、葛根、牛蒡子、薄荷、菊花等。
至于这些药物的特性，除了辛味药的特点外，从质地上大多为气味芳香，性质轻宣疏散，主要用以发散表邪，所以解表药物不能久煎的，会破坏能治表的成分。
发散风热药又因能清泄，而多兼苦味。
药物的归经是因为肺合皮毛，开窍于鼻足太阳膀胱经亦主一身之表，故解表药的解表功效应归太阳病或膀胱经的证侯，所以解表药物多言其归肺经。
药物的作用趋向以升浮为主，其中兼能平喘、止咳或清泄者，在升浮为主的同时又具有沉隆之性。

编辑推荐

阴阳定病性，五行定病位。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com