

<<最感悟的心灵散文>>

图书基本信息

书名：<<最感悟的心灵散文>>

13位ISBN编号：9787560157771

10位ISBN编号：7560157777

出版时间：2010-6

出版时间：吉林大学

作者：潘风云

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最感悟的心灵散文>>

### 前言

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少多是负扭，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外界如何变化，自己都能有一片清静的天地清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍，开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且拥有一种永恒的宁静心念意境如能清明开朗，则展现于周遭的环境，都是关好而善良的。

人生的幸福美满其实就是一种感觉，一种心情我们必须学会经常让心是放个假，做到内心平衡安宁，才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好 我们每个人都可能遭受生活中诸多方面的打击；还有幸福时的欢畅、顺利时的激动、委屈时的苦闷、挫折是的悲观、选择时的彷徨，这就是人生，人生就是一碗酸、甜、苦、辣、成五味俱全的汤，每种滋味你都可能品尝，我们无法选择，只能调整心态去适应

## <<最感悟的心灵散文>>

### 内容概要

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

《学生健康成长必读书系》之《最感悟的心灵散文》所选作品均系经典之作，有的字字珠玑，给人以语言之美；有的博大深沉，给人以思想之美；有的感人肺腑，给人以情感之美；有的立意隽永，给人以意境之美。

这些经历了时向考验的作品，不仅丰富了世界文学宝库，而且还感染和影响了成千上万的人，叩击着一代又一代人的心灵。

正如“读一部好书，就是和许多高尚的人谈话”一样，读名家名作就是和大师的心灵在晤谈。

通过阅读本书，可以让你在轻松愉快的氛围中，开阔文学视野，提高审美意识，触动写作灵感，陶冶思想情操，提升人生品位，徜徉经典，收获无限。

请像品一杯好茶一样慢慢地阅读本书，让书香在你的心中荡漾，为你的心灵在喧嚣的世界里营造一块静谧的园地！

## <<最感悟的心灵散文>>

### 书籍目录

没有秋虫的地方西湖的六月十八夜往事三瞥白马湖之冬梦里花落知多少天堂里没有垃圾神圣的沉静读书的艺术天鹅以美育代宗教石头下面的一颗心旧家的火葬乌是树的花朵与麦子对视天底下最美的母亲我怎样飞向了自由的天地窃读记论书生的酸气论雅俗共赏书是别人的好我的四个假想敌到青龙桥去我美丽，因为我热爱四季我在走平凡的幸福春风之章故乡的春天学会放弃我们拥有什么！

？

细缝里的爱紧握手中的亲情爱落一城伤上海，一次温暖如春的伤感旅行珍惜你身边的人夜来风雨声无题唤醒自己你是一段特别的留白母亲记忆，中的那一片蓝失与得之间一个人一座城一生心疼爱的空间一生中最爱的人家，我心灵的港湾一个人的寂寞人生杂淡让我们藏起眼泪，微笑那片天，为你们留着寂寞深处飘落心底的雨太阳每天都是新的温暖的感觉再读《莲花》那些花儿棉袄与玫瑰烦人的应酬安静，一下午的时光一个农民走在田埂上珍视心中的爱她始终是我的朋友大地上的房子开过花你是我的天堂伞秋天，一个容易怀念的季节短暂的友谊消时分的朋友幸福是思念骨头的狗把钥匙挂在心口拿什么拯救你，我的父亲迷茫在梦的边缘树叶两片树叶的故事拆木箱的老人失败只是暂时的星夜里体味到的人生瓷器与睡眠院子与秋天假如给我三天光明一直行走蜉蝣——人生的一个象征一瓶蜂蜜的故事尘世中只影于秋琐记知足常乐内心积雪的树夕阳无限好拉萨的天空父亲没有遗像满载而归父亲，永远心中的太阳有爱才有自由作者8元5角钱的震撼埋在地下的人生哲理一块地，死了！

像水一样碎善待生命春季飘逸的落木最美的风景是母亲情人草那一晚，上帝睡着了时光写下的故事灯蛾埋葬之夜无奈的岁月清明时节最相思生活就是一种境界一片树叶生活在大自然的怀抱里懒惰哲学趣话我的信念

## <<最感悟的心灵散文>>

### 章节摘录

谈诗论道的朋友，该是那种怡情雅趣弹筝抚琴的朋友。  
雪中牵手漫步的朋友，该、是知己。  
雪中送炭的朋友，该是挚人——这便是朋友中最深情的一种了吧？

然而，不。  
还有雪后呢。  
曾记得有一年大雪连连，在雪中大家还呼朋引伴地出去闹雪。  
雪住之后，温度陡降，雪路肮脏，每日房檐下响着悠长而清脆的雪化声。  
不得不出门的时候，裤脚必定要粘上泥浆。  
于是，大家都在屋里安分呆着，很少再有人去那冰冷凛冽的世界踏步。

“下雪不冷消雪冷”——俗语提炼得多么意味深长。  
宛若短暂的灾难来临时，尚会有许多人凭余热相助。  
但若一直陷在井里，愿意伸出的手就会越来越少。

消雪时分，是极致的寒。  
在消雪过程中站立的人，宛若裸体，脆弱孤独，不言而喻。  
而有太多的人习惯锦上添花，有许多人习惯雪中送炭——这是另一种锦上添花，连对待灾难也喜欢只衬在氛围热闹的那一瞬。

然后，便是庸常简陋的消雪时分：一捆木材，一叠铜板，一双旧靴，一块方巾，一壶开水，一碗咸菜……再来临的朋友，还是朋友吗？

他就是印在你生命骨髓里的亲人，就是和你用心灵建造起血缘关系的亲人，就是值得你用全部诚挚的热泪来拥吻的亲人。

我尊重衣食茶米的朋友，欣赏弹筝抚琴的朋友，喜欢牵手漫步的朋友，珍视雪中送炭的朋友。  
而我最理想的是，消雪时分的朋友。  
希望自己如果将来遇雪，也会有一些消雪时分的朋友，哪怕只有一位，我也会视为莫大的幸福。  
——固然不希望朋友遇雪，但当大雪飘飘，我希望我就是那种消雪时分的朋友，那种在寂寞的夜晚敲响朋友门环的朋友。

<<最感悟的心灵散文>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>