

<<快乐一定有方法>>

图书基本信息

书名：<<快乐一定有方法>>

13位ISBN编号：9787560161518

10位ISBN编号：7560161510

出版时间：2010-7

出版时间：吉林大学出版社

作者：徐彩虹

页数：258

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐一定有方法>>

前言

有人说，成长是疼痛的美丽。

像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。

它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。

然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳羡的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。

我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。

在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。

两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。

所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。

尽管我们有时候拒绝成长，想象儿时那样无忧无虑无烦扰，可时间的湍流不容我们停滞不前。

我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。

内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知不觉之间就长大了？好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。

一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？老师？父母？的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。

也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。

我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。

选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

《或长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。

完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。

<<快乐一定有方法>>

同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。

<<快乐一定有方法>>

内容概要

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。

我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是本书最大的成功。

<<快乐一定有方法>>

书籍目录

第一辑其实你也很幸福
一尺多宽的阳光
你们幸福死了
如果我是你
你也可以这么动人
西雅图卖快乐的鱼摊
坚持做玫瑰的紫罗兰
用爱倾听
没有理由消沉
奋斗也是一种幸福
幸福的多种计算公式
幸福的核心
不被期待的快乐
好日子理想含量
种一颗“爱心”种子在心
幸福的第一道门
幸福没有排行榜
做个喜悦的人
第二辑快乐是朵三瓣花
快乐是朵三瓣花
快乐才是最宝贵的
纯粹的快乐
最美好的一天是今天
每天都是一份礼物
快乐墓地
快乐，快乐地生活
让快乐成为一种习惯
快乐藏在自己的内心
不要去看远处的东西
换个角度，快乐自然来
你的快乐，你做主
记录快乐
你的信，寄出去了吗
总有一些时刻属于自己
给心灵装上爱的程序
把平凡的生活笑成一朵花
城市里的自言自语
人生的美好在于相处
快乐人生三句话
没有什么不可以改变
我的麦当劳打工记趣
第三辑拥抱不完美
一次一粒沙
谁负责给我们好心情
有一种快乐叫放弃

<<快乐一定有方法>>

清理多余的东西
什么都不是的虫子
不预支痛苦
烦恼只是投影
最大的灾难有多大
别用垂冷的声音与世界对话
快乐其实很简单
你就是你
最无用的东西就是恐惧
这样“玩”哲学(节选)
铸铁锅里的快乐
与自己和解
三元钱一斤快乐
拥有快乐一天的七种方法
种一株快乐的树
忘掉忧伤
谁有这样的生活
你有不快乐的权利
拥抱不完美
第四辑修剪心灵树
给自己一条幸福的底线
修剪心灵树
修饰自己的内心
心的停机坪
把美好养成了一种习惯
画出最丑的自己
没考上大学的N种好处
小白兔找快乐
在别人目光中你并不存在
活着，就快乐
每个人都有两扇窗
布先生，天空之城
有的花儿香，有的花儿艳
日子一样很快乐
为什么不再试一次
为自己打造一把幸福钥匙
烦恼是怎样靠近的
苹果绿的出口
不在指数中奔命
曾经的自卑
放“生气”走吧
默念三遍“事实上不是这样”
一念之间海阔天空
交流也能治病
第五辑遥望那时的温暖
我能想到最浪漫的事
手写的青春，

<<快乐一定有方法>>

吹着口哨回家
洗澡的好日子
不加锁的幸福
微笑的魔力
做喜剧的女主角
如果你一个人的话，你就朗诵吧
放风筝的那一天
快乐品书的诀窍
再见，悲伤的假面
不为衣裳奴
每天快乐一小时
和一朵花儿一起做梦

<<快乐一定有方法>>

章节摘录

这是入冬以来少有的一个晴天。

连着一个星期的混沌天气，让人连呼吸都感到困难了，又冷，又沉闷。

现在好了，一切都明亮起来了。

上午十点多的时候，阳光终于从南面两座七层楼之间的缝隙中照射过来，透过小客厅的窗玻璃，将满室阴霾一扫而光。

“好新鲜的阳光啊！”

我“不由脱口叫出了声。

唉，在这楼房林立的都市丛林中，对于住在一楼的人们，阳光是一种多么紧缺的资源！

我急忙打开通往阳台的门，抢步到阳台上。

阳光真好，又明亮，又温暖，又新鲜，有一尺多宽。

不管怎么说，一尺多宽的阳光也是阳光啊，并且是好阳光！

我又急忙返回卧室内，双手并用，将因避寒而置于室内的几盆植物——紫罗兰、吊兰和石榴等，统统搬到阳台上，放在一尺多宽的阳光里。

它们是和我一起经历流浪岁月的“家人”，是我的伙伴。

它们和我一样，都很久没有见到阳光了，我要和我的“家人”们有福同享，就搬一把小凳子，捧一卷从床头随手抓到的书，在阳光中坐了下来。

冬日的阳光真好，特别是在久别重逢的时候，特别是在没有老北风的情况下。

正当我迷恋着暖融融的阳光，沉浸在书趣中时，就感到周身冷了起来。

一看，原来阳光跑掉了，把我抛在了阴暗中。

我马上带着我的“家人”们不停地追赶，大概十分钟就移动一次。

就这样，我不断搬着凳子，捧着书，带着我的伙伴，追赶着这冬日里一尺多宽的阳光，从客厅追到阳台上，直到阳光爬上了高高的墙壁。

我不由记起童年时代，在老家的冬天晒太阳的事情。

坐在自家大门口向阳背风的墙角落里，一边听大人们说瞎话（讲故事），一边就倚靠着屋墙做起暖融融的梦来。

直到奶奶或姐姐出来喊叫着“吃饭啦”，才揉揉眼睛，起身拍拍身上的墙土，回转家去。

现在想起来，那些清贫日子里的生活片段，竟包含了许多的幸福在里面。

看来，幸福并不是一件多么复杂多么奢侈的事情，也与拥有财富的多少不成比例。

幸福有时简单得可能会让人忽略掉，全然不当回事。

所以当人享有幸福时，往往不觉得幸福，直到失去了，才明白，可那时又有点晚了。

“那就好好珍惜身边的每一寸阳光吧！”

我这样对自己说。

<<快乐一定有方法>>

编辑推荐

《快乐一定有方法》偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

<<快乐一定有方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>