### 第一图书网, tushu007.com

## <<田径健身项目的科学原理与实践运用>>

#### 图书基本信息

书名:<<田径健身项目的科学原理与实践运用研究>>

13位ISBN编号:9787560168180

10位ISBN编号: 7560168183

出版时间:2010-12

作者:陈艳

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### 第一图书网, tushu007.com

## <<田径健身项目的科学原理与实践运用>>

#### 内容概要

全书共分为八章,前四章分别论述了田径运动文化、田径健身理论、田径健身生理基础以及田径健身营养基础;第五章至第八章主要对田径健身项目中的健身走、健身跑、健身投、健身跳,田径健身游戏等知识进入深入、详细的叙述。

## 第一图书网, tushu007.com

# <<田径健身项目的科学原理与实践运用>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com