第一图书网, tushu007.com

<<男人四十修养与智慧>>

图书基本信息

书名：<<男人四十修养与智慧>>

13位ISBN编号：9787560272900

10位ISBN编号：7560272908

出版时间：2011-11

出版时间：东北师大

作者：柳润墨

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

四十而不惑。
男人四十，经历人生百般磨炼，具备独有的睿智与成熟，从容与豁达。
是社会中坚不能退却，是婚姻卫士不能懈怠，是家庭柱石不能动摇。
四人四十，山凌绝顶，人生境界的另一番风景即将展开……

作者简介

柳润墨作家，主要从事社科和文艺类的图书策划和创作。
先后出版过长篇小说《北京致命诱惑》、《校花校草的幽默爱情》、《青春年少》、《初涉职场奋斗记》。
主编的作品有《巴菲特的财富传奇》、《向奥运冠军学习》、《女人一生的赚钱计划》等30余部畅销书，累计发行量近80万册。

第一图书网, tushu007.com

<<男人四十修养与智慧>>

书籍目录

辑一 男人四十，要把握住事业与生活上升的高峰期
男人四十，人生的又一高峰
男人四十，是该给予家庭一流生活的时候了
男人四十一枝花——绽放只是为了让别人更好地欣赏
男人四十，挺不住也要挺
四十不惑，人生的定局之年
四十不惑，不能只幻想不行动
辑二　男人四十，健康为本
男人四十，健康是压倒一切的头等大事
别让过劳透支了自己的健康
健康的生活方式为四十岁男人保驾护航
中年男人怎样摆脱心理危机
辑三　男人四十，人生的黄金季节
四十岁以后的冲刺，男人更需要珍惜时间
理想是座灯塔，只有自己能够点亮
四十岁的男人，更应该为了孩子而奋斗
男人四十，你完全有资本自信
不要让困惑变成心魔
四十岁，最危险的劲敌是焦虑
男人四十，要更会做人
四十岁，男人天时地利人和的创业黄金期
辑四 男人四十，婚姻与家庭是自己休憩的温馨港湾
男人要学会多角色转换
正视婚姻，夫妻感情要融合
男人要学会化解家庭冲突的艺术
信任是婚姻的基石，爱她就要相信她
婚姻中，找准自己的定位
民主与平等——幸福婚姻的基础与前提
感情润滑剂——男人与妻子的有效沟通和交流
男人要学会控制自己的情绪
辑五　四十不惑，男人要深谙难得糊涂
辑六　男人四十，你的形象价值百万
辑七　男人四十，别被过度的金钱欲望压垮
辑八　男人四十，学会中庸，智慧取舍
辑九　男人四十，在忙忙碌碌中享受生活的味道

章节摘录

版权页：关键是要“有所为”。
而要“有所为”，首先要弄清“为”什么要去为，即你的使命、愿景、奋斗目标是什么。
只有弄清了自己的使命、愿景和目标，才会值得花费精力去追求、去拼搏；也只有弄清了自己的使命、愿景和目标，才会更为准确地去行为，少走一些弯路，而“有所不为”。
无为而治的“无为”。
绝不是一无所为，不是什么都不做。
无为而治的“无为”是不妄为，不随意而为，不违道而为。
相反，对于那种符合道的事情，则必须以有为为之。
但所为之为，都应是出自事物之自然，无为之为发自自然，顺乎自然，是自然而为，而不是人为而为。
所以这种为不仅不会破坏事物的自然进程秩序，而且有利于事物的自然发展和成长。
现代的企业管理可吸取诸子百家思想，例如道家的“无为而治”。
比如，管理者顺从员工们的思想，让员工参与到企业每个环节中来。
管理者越是放手去遵从员工们的思想，越是能治理好企业。
即是“不治”与“治”的转化。
员工们知道，他们的工资与奖金，还有各种福利都来自企业，当企业越来越赚钱，越来越好的时候，更能分享胜利的成果。
那么，遵从员工们的思想去管理，员工们会把自己当作“主人翁”，而且还会具有强烈的企业奉献精神、积极性与高度忠诚。
如果企业不懂分享昀话，遵从员工们的思想，就会适得其反。
通过合理的分享，那么管理者顺从员工们的思想，客观上却可以更好地实现利益。
再如，管理者要学会放低姿态。
管理者管理企业与员工时，越是放低身姿的管理者，越会被人敬仰尊重。
即是“下”与“上”的转化。
越是高高在上的管理者，越不会受员工尊重，因为这里面有嫉妒、虚荣、自尊、尊重的心理要素在里面。
总的来说，员工们越受尊重，他们工作的幸福感与满意度越高，他们工作的积极性也随之增加。
古语云：“治国之道，有所为，有所不为。
”其实，“有所为，有所不为”，何止是治国之道，它更是指导我们做人和做事的一条重要原则。
有位青年人，非常刻苦，可事业上却收效甚微，为此他很苦恼。
有一天，他找到老师说：“我不知疲倦地把自己的全部精力都花在了事业上，结果却收获很少。
”老师回答说：“看来你是一个献身科学的有志青年。
”这位青年又说：“是啊！
我爱文学，也爱科学，同时，对音乐和美术的兴趣也很浓，为此，我把全部时间都用上了。
”这时，老师微笑着从口袋里掏出一块凸透镜，做了一个小实验让这位青年看：当凸透镜将太阳光集中在纸上一个点的时候，很快这张纸燃起来了。
接着，老师对有些惘然的青年说：“把你的精力集中到一个点上试试看，就像这块凸透镜一样！
”这位青年恍然大悟，由此受到很大的启发。
每个人的精力都是有限的，有所不为才能有所为，只有把有限的精力集中到一点上，才能干出一番事业。
老师借用凸透镜能将太阳光集中起来并点燃纸张的现象来说明有所不为和集中精力的重要性，既明白易懂，又形象生动，让年轻人大受启发。
“有所为，有所不为”，最难的是“有所不为”，而“有所不为”意味着要放弃一些东西，而放弃往往是非常痛苦的事情。
因为放弃意味着失去某些既得的利益，如地位、名誉、福利、家庭等。

因此，“有所为，有所不为”，要求我们权衡轻重、厉害、得失，作出正确的选择。

编辑推荐

《男人四十修养与智慧(精华版)》：睿智地看待事业、家庭、金钱、权力、欲望在人生中的意义，众多角色，平衡对位，把握住人生方向，再攀人生新的巅峰。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com