第一图书网, tushu007.com

<<成功要耐得住寂寞>>

图书基本信息

书名：<<成功要耐得住寂寞>>

13位ISBN编号：9787560274959

10位ISBN编号：7560274951

出版时间：2012-4

出版时间：东北师范大学出版社

作者：良石 编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<成功要耐得住寂寞>>

内容概要

大凡脱颖而出、成就一番事业的人，无不经过长久深沉的寂寞。
“古来圣贤皆寂寞，惟有饮者留其名”是李白豪放的寂寞；“会当凌绝项，一览众山小”是杜甫沉郁的寂寞；“小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中”是李煜感伤的寂寞；“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》是司马迁悲壮的寂寞；“举世皆醉我独醒，举世皆浊我独清”是屈原伤心的寂寞。

那么，到底是寂寞磨炼了他们的意志，成就了他们的事业，还是成功的人，未成功时寂寞与他们形影相随，成功后高处不胜寒，知音难觅使得他们更加寂寞?

第一图书网, tushu007.com

<<成功要耐得住寂寞>>

书籍目录

【辑一】　成功，就是至死不渝的守望
曾经，输得无可奈何
无奈，通往成功的另一条路
磨难让梦想成真
挫折即是转折
悬崖上，生命也精彩
谁的成功也不会手到擒来
贫困，叩开成功之门
重压之下成功不远
再试一次就好
坚持，才能抓住梦想
失之东隅也能收之桑榆
穷苦就是坚持的动力
只为最后的辉煌
【辑二】　守住生命中的那盏心灯
梦想有天助
信念的力量
卑微是人生的第一课
困苦，对每个人都是一样的公平
奇迹，也只在绝境之后每
苦难，是留给成功者的财富
成功，没那么难
让信念开花
撒播一颗希望的种子
破茧成蝶翩然起舞
【辑三】　在静默中等待风生水起
在寂寞中前行
等待属于自己的那一刻
成功需要等待
抓住生命的根
坚持是一杯清冽的酒
等待也是一种美
笑“熬”江湖
黎明，就在黑暗过后
把梦交给时间
在静默中风生水起
【辑四】　抓住黎明前的那一抹光亮
【辑五】　专注是最美丽的坚守
【辑六】　欲望向左，成功向右
【辑七】　苦难，是最美丽的意外
【辑八】　单的人其实并不难

<<成功要耐得住寂寞>>

章节摘录

【辑一】成功，就是至死不渝的守望　　曾经，输得无可奈何　　所有的成功者在功成名就之前都是普通人，甚至他们经历过比平庸更糟糕的状况--从制高点直接跌落谷底，输得一败涂地。

不是所有的成功都以平顺开始，5岁的她在跳水方面有着致命的缺陷，她对游泳池充满了恐惧，可是要想成为跳水运动员，就必须克服对水的恐惧。

别人只需要用七八天的时间就能学会游泳，她却需要用二十几天的时间才能学会。

不能喊苦，不能叫累，只有学会了游泳，才能成为一名跳水运动员。

好在，她熬过了最艰难的开始，终于让教练看到了她的优势：动作协调性好，起跳有力，而且敢于挑战高难度动作。

找到了自己优势的她，运动成绩也在不断提高，终于，在她12岁那年，国家跳水队向她敞开了大门。

中国跳水队是一支有着“梦之队”称号的队伍，这里人才济济，充满竞争，所有人都懂得不进则退、优胜劣汰的道理。

这样的紧迫感对于一个12岁的小女孩来说，无疑是巨大的挑战。

何况，当时的她还被分配到了伏明霞的宿舍，与前辈成为室友，虽然是难得的机会，但是也让她倍感压力。

她想超越师姐，想拿到奥运会冠军，可是愿望怎么能轻而易举地实现呢？

她明白，只有通过更加勤奋、更加刻苦的训练，才能适应这样一个充满竞争的环境。

好在所有的努力都得到了回报。

她的成绩不断提高，在1996年奥运会选拔赛上，她甚至战胜了当时中国跳水队的“一姐”伏明霞，也为自己迎来了亚特兰大奥运会的入场券。

然而真正的考验才刚刚拉开帷幕。

相比第二次征战奥运会的师姐伏明霞，只参加过奥运会选拔赛的她，俨然就是一个初出茅庐的小丫头，那一年，15岁的她注定只能成为伏明霞的陪衬。

比赛的过程中，她紧张得连转体动作都无法完成，结果当然也就可想而知。

最终，伏明霞夺冠，第一次征战她只拿到了第五名。

第一次征战奥运以失败告终，她也陷入了沮丧的情绪中，感觉到的只剩下渺小和无力。

然而要想赢得下一次机会，除了坚持没有第二条路可走。

于是她用更加刻苦的训练磨炼自己，逐渐成为中国跳水队新一代“一姐”。

在那段时间里，她先后收获了全国跳水锦标赛冠军、第十三届亚运会跳水比赛冠军、第二届国际泳总跳水大奖赛总决赛冠军等各种国内外跳水比赛的第一名。

……

编辑推荐

人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天，沉沉的黑夜是黎明的前奏，短暂的寂寞是成功的动力。

寂寞是一种考验，让你做出惊人的伟业；是一种坚守，让你守望精神的底线；是一种修炼，让你参悟人生的真谛。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com