第一图书网, tushu007.com

<<女人成功在下一个转角>>

图书基本信息

书名：<<女人成功在下一个转角>>

13位ISBN编号：9787560275420

10位ISBN编号：7560275427

出版时间：2012-1

出版时间：东北师范大学出版社

作者：水凝香

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

从上帝造就女人的时候，就注定我们与男人不同，不仅表现在生理上，而且表现在心理、情感、性格以及其他方面。
因为这些不同，在人类社会几千年的历史演变中，凸现了女人命运与男人的不同。
从农耕年代进化到今天，一般的女人，还是逃不出从新房到产房，最后锁定在厨房的命运。
但是，历史已经翻开了新的一页，我们已经进入到知识经济的时代，女人是弱者的时代永远结束了，同时也给女人的成功提供了更多的机会。
　根据近几年的《福布斯》富豪榜来看，全世界的女富豪的身价有升高的趋势，美国的上榜女性平均身价28亿美元，首次超过男性的平均身价24亿美元。
中国上排行榜的女富豪也越来越多。
　在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场。
这已不再是一个男尊女卑、男耕女织、男唱女随的年代，“男人追求的极致是成功，女人追求的极致是幸福”的名言也日渐黯然失色。
女人学会自我拯救和自我完善永远是最重要的，渴盼男人赐予你幸福，永远是被动而不安全的。
　西班牙人文主义大师葛拉西安提出过一种观点：人生一世，不应只依赖一种意见，跟从一种风俗，或自限于一种行为规范。
女人一生，更不要将自己囚禁于一种固定而僵化的生活状态之中。
　规则与不规则之间隔着一扇虚掩着的门，不规则女人(我们姑且把那些敢于打破规则的女人称为不规则女人)总会在门外看到别样的蓝天。
不规则女人的内心与灵魂似乎有着特殊的品质。
不规则女人崇尚经济独立和个性开放的生活态度，她们不被任何有碍自己发展的事物所拖累，而且不愿意依赖别人的供养。
不规则女人用自己的智慧赢得财富，过自己随心所欲的生活。
　当规则女人怀着朝圣般的心情被三纲五常驱使着，付出所有心力却得不到上天的任何恩宠时，不规则女人却在特立独行中与世俗礼法进行着不懈的抗争；当规则女人仰视着近在咫尺又似乎遥不可及的爱情发出无望的叹息时，不规则女人不甘于被动地等待，她们光芒四射的人格魅力令男人无法抵挡；当规则女人为了丈夫、孩子将自己、的天地囿于一间小小的厨房中时，不规则女人却在细心地规划着属于自己的生活；当规则女人在工作中随波逐流、打发时光时，不规则女人积蓄起全部的力量，在男性丛林中权倾一方……　一个社会成熟的标志是所有的人对生命价值的捍卫，对个人奋斗的肯定，以及对社会贡献的赞赏。
　你要从生活战场的幕后走出来，在这个仍由男人主宰的世界，让自己的规则成为游戏的规则。

第一图书网, tushu007.com

<<女人成功在下一个转角>>

内容概要

人生一世，不应只依赖一种意见，跟从一种风俗。
女人一生，更不要将自己囚禁于一种固定而僵化的生活状态之中。
在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场。
这已不再是一个男尊女卑、男耕女织、男唱女随的年代。
“男人追求的极致是成功，女人追求的极致是幸福”的名言也日渐黯然失色。
历史已经翻开了新的一页，我们已经进入到知识经济的时代，这个时代，女人是弱者的时代永远结束了，同时也给女人的成功提供了更多的机会。

<<女人成功在下一个转角>>

书籍目录

Chapter 1改变。做最好的自己
1.人生是完善自己的过程
2.克服成功的心理障碍
3.自卑，成功的第一号敌人
4.自信就是自己的女神
5.自己去发现自己的太阳
6.成功的一切都是显眼的
7.依赖性——女性的典型习惯
8.从被动变为主动的女人
9.别让羞怯误了大事
10.不要做一个善良的“傻瓜”
11.不必做“强人”，但要做“强者”
12.改变自己，改变命运
13.让优秀成为一种习惯
Chapter 2放大自己的性别优势
1.女人，有天生的成功优势
2.女性的生命力要比男性顽强
3.坚韧是女人的骄傲资本
4.把简单的事做好就是不简单
5.女人的敏感来自天赋
6.女性神秘的直觉能力
7.女性的思维是多轨的
8.浅薄——请从这里走开
9.一生一世都要学习
Chapter 3开始自己的逐梦之旅
1.自己的“航船”在哪里
2.是工作的主人，而不是牺牲者
3.特长不在于“长”，而在于“特”
4.有目标，生命才有意义
5.“野心”会为你带来你想要的东西
6.飞得高，就该把地平线忘掉
7.给“白日梦”一双踏踏实实的脚
Chapter 4来一次大胆的跳跃
Chapter 5多一种变化就多一个机会
Chapter 6精彩源于自我作秀
Chapter 7职场中凝聚你的人气
Chapter 8用好你的“性别”武器
Chapter 9飞上枝头当凤凰

章节摘录

版权页： 自己去发现自己的太阳 对于女人来说，要想真正认识自我是一件不容易的事情。
我很小的时候看过这样一个神话故事：有一个名叫雷凡莎的长发公主，她不仅长得很俊很美，还有一头很长很长的头发。
雷凡莎从小就被囚禁在古堡的塔里，陪伴她的只有一个老巫婆，老巫婆总是说雷凡莎长得有多么丑陋。
一天，一位年轻英俊的王子从塔下经过，被雷凡莎的美貌惊呆了。
从这以后，他天天都要到这里来一饱眼福。
雷凡莎从王子的眼睛里认清了自己的美丽，同时也从王子的眼睛里发现了自己的自由和未来。
有一天，她终于放下头上长长的金发，让王子攀着长发爬上塔顶，把她从塔里解救出来。
这是一个很有寓意的关于自我认识的故事。
事实上囚禁雷凡莎的不是别人，正是她自己。
雷凡莎公主对巫婆的话信以为真，常常对自己说：“我长得很丑很丑，快躲起来吧，别让别人看见我。”这些下意识的暗示，使自己陷人自卑。
那个老巫婆是她心里迷失自我的魔鬼，正是因为她听信了魔鬼的话，不能够正确地认识自我，以为自己长得很丑，不愿见人，就把自己囚禁在塔里。
在现实当中，有很多女性就像故事中的雷凡莎一样，她们总是处于一种被蒙蔽的状态，缺少一种真正的自我认识，喜欢拿别人的长处与自己的短处比较，经常让自己陷入到困境当中。
尼采说：“认识了自己就懂得该成为怎样的自己。”要知道，我们每一个人在这个世界上都是独一无二的。
你的背景是独一无二的。
除了你自己，没有人能够分享你的家庭、经历、房子和思想。
你的身份是独一无二的。
当别人叫你的名字，拨你的电话，给你发电邮，或者展出你的照片时，你立刻就会知道那是你而不是别人。
你的指纹是独一无二的。
你的脱氧核糖核酸（DNA）和看牙医的记录同样独一无二。
你的面孔是独一无二的。
当被误认为别人时，你会提出抗议。
你的思想是独一无二的。
你的想法、梦想、畏惧、目标、人生哲学、价值观都仅仅属于你自己。
我们不仅要为自己的与众不同而骄傲，更要大胆地去表现这种与众不同。
可是，在许多女人的成长过程中，却很少意识到这种幸运。
你相信吗，很多人在内心深处并不喜欢自己。
许多人都是伴随着某些情结在成长，比如我，就是在自负和自卑的双重情绪中长大的。
因为我的语文成绩好，数学成绩却差得要补考；我的舞蹈能得高分，而体育长跑却总是半途而废。
像这样的“缺陷”，每个人都有。
有的人是外表上的，比如：我的脸太胖；我的鼻子长得太丑；我看起来太幼稚；我的衣服太老气……
也有的是性格上的情结：我没有别人那么聪明；我没有幽默感；我让人觉得没意思；没人愿意走近我……不管是什么理由，你对自己不满意，必然是开始于某一个人对你的不满意。
一个自认为很没吸引力的女孩，跟她的朋友们去跳舞，她会整晚都站在没人看见的角落里，结果整晚也没有人来邀她跳舞。
但是，另一个比那个女孩长得更难看的女孩子，穿着吸引人的服装，表现出很有魅力的样子，却得到了很多跟人攀谈的机会。
在舞会上，她显得更放松，显得更享受，自然而然，她身上的魅力就散发得更多了。

我每次去澡堂就能感觉到这种规则。
有些外表看起来十分美丽的女人，到了澡堂脱了衣服却是那么干瘦，看起来让人很不舒服。
而有些外表看起来很土、戴着高度近视眼镜的女性，到澡堂里将衣服一脱，皮肤却像牛奶一样白皙，身材也十分美丽。
每个人都有自己的优点，或者手很漂亮，或者腿很美丽，每个人也都有不那么完美的地方，只要把自己的长处找出来并且充分发挥，就能够感觉到自己是多么重要的存在了。
西方有句谚语说得好：“世上没有不生杂草的花园。
”另一句谚语说得更风趣：“月亮的脸上也是有雀斑的。
”说到底，金无足赤，人无完人。
世界上没有绝对完美的事物，也没有绝对完美的人，所谓的完美，在很大程度上不过是一些虚幻的想象而已。
比如，就人的外表美来说，究竟高大是美还是纤巧为美？
大眼睛美还是丹凤眼美？
嘴大美还是嘴小美？
丰满美还是苗条美？
这很难说得清楚。
相信自己，就要坦然面对注视。
如果出门前已照过镜子没有问题，那么路人对你的注视是因为被你吸引，并非你的形象出现问题，得到的注视越多，证明你的美丽指数越高。
坦然面对注视非常重要，这是起码的自信。
每天早上起来，梳洗完毕，对着镜子里那个袅袅婷婷的女人大声说：“我很好，我很好，我真的，真的，真的很好！
”一位心理学家说，这是开发自我潜能的手段之一。
“我是一个有用的人，我有极高的才能和天分。
我具备如此多的优点，决不可能不成功的。
今天我一定会有好运，因为清早起来我就感觉非常愉快，对于工作我一定积极去做。
”假若每天清晨醒来时，能够把以上的话对着镜子说三遍，若能加上一点身体动作就更好了，那么你一天的精神就会格外充沛。
喊几句口号，能振奋人心，政治家最清楚这一点。
当自己委靡不振时，不妨也像政治家一样对自己喊上几句铿锵有力的口号，振奋振奋自己。
觉得自己好能干，为自己拍拍手。
克服障碍，破除困难，战胜惰性，更应该给自己鼓掌。
掌声，不但是一种鼓励，更是一种不可或缺的快乐。
但不一定要等别人给，自己给自己喊几句口号，自己给自己鼓掌、安慰会更有力，更增强自信。
要知道，自我欣赏决不是自恋，它是由理智、客观地对自己的认识引发出来的自信。
只有自己真的相信，才能让别人相信你。
“不要怀疑自己的才华”，这是华裔女主播宗毓华的名言。
她以一名华裔女子的身份跻身于人才济济的美国电视圈，不但当上CBS主播，并受到大众的肯定，凭的就是自信和才华。
唯有相信自己的人，才能在挫折连连的时候努力走出自己的路，不因别人而放弃自己。
没有任何人可以放弃你，除非你先放弃了自己。
“我想做的我就去做，我不管别人怎么说。
”这是著名作家韩素音的做人宣言。
她定居瑞士，是医生，又是作家。
79岁的韩素音喜欢穿一件耀眼的大红套头毛衣，身材很高、很瘦、很直，动作利索、敏捷，灰白头发削剪得很短，但仍然浓密，一张东方人的脸上，两只眼睛亮亮的，闪着活泼、机智的光。
韩素音的最新著作是在法国出版的畅销书《躲避的太阳》。

韩素音说：“ 太阳是什么，是心里头的太阳。
有时候这个太阳不出来，在躲避，你要自己去发现你自己的太阳。
”

编辑推荐

《女人,成功在下一个转角》深入地剖析了女人要想成功需要突破的重重障碍与樊篱。
让女性朋友们在阅读的同时，明白“ 自我 ”“ 梦想 ”等因素的重要性。
《女人,成功在下一个转角》实例实用性强，贴近生活，是女性朋友成功路上的一个小帮手。
通过阅读《女人,成功在下一个转角》，每一位女性都可以找到提升自身资本的良方。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com