第一图书网, tushu007.com

<<尚派形意拳械抉微（第二辑）>>

图书基本信息

书名：<<尚派形意拳械抉微（第二辑）>>

13位ISBN编号：9787560317915

10位ISBN编号：756031791X

出版时间：2002-1

出版时间：哈尔滨工业大学出版社

作者：李文彬 李宏 武高辉

页数：143

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

创练于明末年间的形意拳是中国传统武术中的优秀拳种之一，后经开枝散叶形成了各具特色的形意拳系，与太极拳、八卦掌合称为中国武术内家拳。

本书介绍的是形意拳大师尚云祥的尚派传统形意拳械套路，由尚云祥嫡传弟子，当代“十大武术名师”李文彬传授，其子李宏（中国武术七段）和武高辉著。

本书通过传统形意拳械的演释，展现尚派形意拳别具特色的拳理拳法。

内容包括形意拳传统套路：六合拳、八式拳、十二洪锤拳、杂式锤拳；形意传统器械：五行（劈、钻、崩、炮、横）单趟的刀、枪、剑、棍的演练。

能使广大武术爱好者认识和练好形意拳是我们出版此书的主要目的，希望广大读者喜欢。

书籍目录

行意传统套路拳　开意传统套路拳的意义和作用　形意六合拳　形意八式拳　形意十二洪锤　形意杂式锤形意传统刀术　五行刀之一——劈刀　五行刀之二——钻刀　五行刀之三——崩刀　五行刀之四——炮刀　五行刀之五——横刀形意传统枪术　五行枪之一——劈枪　五行枪之二——钻枪　五行枪之三——崩枪　五行枪之四——炮枪　五行枪之五——横枪形意传统剑术　五行剑之一——劈剑　五行剑之二——钻剑　五行剑之三——崩剑　五行剑之四——炮剑　五行剑之五——横剑形意传统棍术　五行棍之一——劈棍　五行棍之二——钻棍　五行棍之三——崩棍　五行棍之四——炮棍　五行棍之五——横棍

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com