

<<生活百科篇>>

图书基本信息

书名：<<生活百科篇>>

13位ISBN编号：9787560321080

10位ISBN编号：7560321089

出版时间：2005-4

出版时间：哈尔滨工业大学出版社

作者：姚杰

页数：271

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活百科篇>>

内容概要

这套科普文摘丛书包括《健康·养生·长寿篇》、《医药·卫生·保健篇》、《生活百科篇》3本书。

这套丛书的内容是从33余种报纸、杂志和书籍中收集到的，其中绝大部分是从《生活文摘报》、《北京青年报》、《医药养生保健报》和《益寿文摘》4种报纸中收集的。

这套丛书是编者多年来从报纸和杂志的大量相关素材中精心筛选、采撷，并加以分类、归纳、整理而成的。

本书详细介绍了与人们日常生活紧密相关的小常识、小知识、小窍门、帮助人们科学地生活、帮助人们更好地提高生活质量。

本书是一部内容翔实、事例生动、通俗易懂的科普读物。

<<生活百科篇>>

书籍目录

第1章 五谷杂粮第2章 蔬菜、水果等 2.1 蔬菜 2.2 水果 2.3 干果类 2.4 蜂蜜第3章 肉类、水产品、蛋类 3.1 肉类 3.2 水产品 3.3 蛋类第4章 食用油、调味品 4.1 食用油 4.2 盐、粮、醋等 4.3 蒜、姜等 4.4 辣椒、味精第5章 水、茶、奶、咖啡及其他饮料, 烟、酒等 5.1 水 5.2 茶 5.3 牛奶、酸奶 5.4 咖啡及其他饮料 5.5 烟 5.6 酒 5.7 巧克力第6章 烹饪技术及其他方面小常识 6.1 烹饪技术 6.2 其他方面小常识第7章 科学饮食 7.1 中国居民膳食指南及健康食品排行榜 7.2 科学饮食 7.3 警惕食物中的有害物成分 7.4 食品搭配不当危害健康第8章 各种食疗方法 8.1 各种疾病的食疗方法 8.2 各种食物的疗疾方法第9章 生活小窍门、生活小常识 9.1 生活小窍门 9.2 生活小常识第10章 家庭养花、鸟、鱼和养宠物 10.1 养花 10.2 养鱼、养鸟 10.3 养宠物第11章 洗衣服和学问、衣服的收藏技巧 11.1 洗衣服的学问 11.2 衣服的收藏技巧第12章 计算机、相机、手机及家用电器第13章 房屋装修、家具保养和防止室内污染第14章 常见小病的防治方法第15章 日常生活起居小常识第16章 其他生活方面小常识 16.1 旅游、购物 16.2 遇到危险如何自救 16.3 其他方面第17章 饮食营养方面的歌谣

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>