

<<先做人 后做事>>

图书基本信息

书名：<<先做人 后做事>>

13位ISBN编号：9787560422237

10位ISBN编号：7560422233

出版时间：2006-11

出版时间：西北大学

作者：商谋子

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<先做人 后做事>>

### 内容概要

《先做人后做事》收录了众多以“先做人后做事”为人生准则的个案，可谓生动而有说服力，人生实际就四个字：做人与做事！总是用最完美的方法来完成这四个字，则是非常不容易的事，所以才有那么多成败之事。但是这是硬道理：做事必先做人。

## &lt;&lt;先做人后做事&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做人关系到一生成败做人做事不能光凭一腔热血拿破仑·希尔的“人生转折”学会克制和忍耐不要让愤怒的情绪冲出来性情豪爽要适度不要成为感情的奴隶保持清醒的头脑沮丧抑郁时不可决断大事拥有迅速而果决的判断力第二章 要成就大事，先做好小事敷衍了事只能害自己不要为失败找借口不起眼的工作也要认真每一件事都值得我们去做好安勿躁提高你的工作效率做一个井井有条的人第三章 做人要拿得起、放得下只要下次不再打翻牛奶失败是一所最好的学校一次跌倒，并不是弱者你为什么失败悲观者的四种表现不要为自己的失败找借口培养承受悲惨命运的能力坚持下去，就有盼头热情是点燃希望的火炬坦诚认错亦君子别被坏心情所奴役灵活些，别难为自己第四章 聪明处世，低调做人用好方圆之理，必能无往不胜待人接物要适度冷静面对不如人意的人和事乐于接受别人的忠告大智若愚，并不委屈人以成功者和失败者为师学会忍耐如何克服狂妄自大谁笑到最后，谁笑得最甜学会控制自己的情绪第五章 做大事不能优柔寡断做事要多谋，还要善断一把抓住问题的要害厚脸皮做人，硬头皮做事努力克服书呆子气拒绝成为“阿斗”主动推销自我敢于和强手过招做最好的准备，做最坏的打算磨练你的先见之明男人要善于战胜无聊第六章 开创人际关系的新局面人心所向，众志成城人际关系有时比能力更重要你不可能独立做好所有的工作让朋友为你添砖加瓦善借他人之力互得之道：助人即助己创业成功需要合作利用各种方式和途径扩大交际圈筛选自己的人际关系网多结交比自己优秀的人“好形象，好人缘”就是本钱第七章 要让人发自内心地佩服你先得人心，而后得天下以德报怨，赢得忠心要有容人的肚量以心换心，寻求别人支持心战为上，兵战为下多考虑员工的利益做以人为本的企业家站得直，走得正，才让众人信服有一颗慈悲为怀的心用人格的魅力打动下属别错过动之以情的机会第八章 留一只眼睛看自己清醒评估自我使人失败的七种致命伤你有没有居功自傲一把钥匙开一把锁有威信大家才服你让别人喜欢，其实很简单别想跟老板交朋友受人攻击意味着你的重要更好地应对种种不利局面把反省当成每日功课第九章 合作共赢，才能做强做大大商人最懂得交朋友同行未必是冤家哪来那么多“你死我活”让同行说你的好话即使是死敌见面也要握手学会与各式各样的人合作与合作者相处要讲艺术给失败者以慰藉用微笑显示你的友好竞争是光明磊落的比赛第十章 用心谋划职业前程驱除十种最有害的想法不要踩事业雷区如何在职场做强做大向上级提出晋升要求的策略人事变动前的“热身”活动用耐心把冷板凳坐热该“跳槽”时就“跳槽”成功靠的是自身的优势面对坎坷职场路办公室新人的竞争优势办公室新人的六大缺点

## &lt;&lt;先做人后做事&gt;&gt;

## 章节摘录

学会克制和忍耐 清人傅山说过：愤怒达到沸腾时，就很难克制住，除非“天下大勇者”便不能做到。

中国古语讲：“小不忍则乱大谋。”

如果你想和对方一样发怒，你就应想想这种爆发会产生什么后果，你就应该结束自己、克服自己，无论这种自制是如何吃力。

汉初名臣张良外出求学时曾遇到一件事。

一天，他走到下邳桥上遇到一个老人，穿着粗布衣服，在那里坐着，见张良过来，故意将鞋子掉到桥下，冲着张良说：“小子，下去给我把鞋捡上来！”张良听了一愣，本想发怒，因为看他是个老年人，就强忍着到桥下把鞋子捡了上来。

老人说：“给我把鞋穿上。”

张良想，既然已经捡了鞋，好事做到底吧，就跪下来给老人穿鞋。

老人穿上后笑着离去了。

一会儿又返回来，对张良说：“你这个小伙子可以教导。”

于是约张良再见面。

这个老人后来给张良传授了《太公兵法》，使张良最终成为一代良臣。

老人考察张良，就是看他有没有遇辱能忍，自我克制的修养。

有了这种修养，“孺子可教也”，今后才能担当大任，处理多么复杂的人际关系和艰巨的事情，才能遇事冷静，知道祸福所在，不意气用事。

我们在平时要注意这种修养，克制，忍耐，处理好所遇到的人和事。

唐代宰相娄师德的弟弟要去代州都督府上任，临行前，娄师德对弟弟说：“我没多少才能，现位居宰相，如今你又得州官，得的多了，会引起别人的嫉恨。

该如何对待？”他弟弟回答说：“今后如果有人往我脸上啐唾沫，我也不说什么，自己擦了就是。”

娄师德说：“这正是我担心你的。”

那人啐你，是因为愤怒，你把它擦掉了，这就是抵挡那人怒气的发泄。

唾沫不擦自己也会干的，倒不如笑而接受呢。

娄师德兄弟的这番谈论，有打比方、开玩笑的成分，其中意思就是要忍耐，要退让，不要去和对方“针尖对麦芒”。

不然，就会更加激怒对方，使矛盾尖锐化，带来更严重的后果。

在法国发生了这样一则故事：阿兰·马尔蒂是法国西南小城塔布的一名警察，这天晚上他身着便装来到市中心的一间烟草店门前。

他准备到店里买包香烟。

这时店门外一个叫埃里克的流浪汉向他讨烟抽。

马尔蒂说他正要去买烟。

埃里克认为马尔蒂买了烟后会给他一支。

当马尔蒂出来时，喝了不少酒的流浪汉缠着他索要烟。

马尔蒂不给，于是两人发生了口角。

随着互相谩骂和嘲讽的升级，两人情绪逐渐激动。

马尔蒂掏出了警官证和手铐，说“如果你不放老实点，我就给你一些颜色看。”

埃里克反唇相讥：“你这个混蛋警察，看你能把我怎么样？”在言语的刺激下，二人扭打成一团。

旁边的人赶紧将两人分开，劝他们不要为了一支香烟而发那么大火。

被劝开后的流浪汉骂骂咧咧地向附近一条小路走去，他边走边喊：“臭警察，有本事你来抓我呀！”

失去理智、愤怒不已的马尔蒂拔出枪，冲过去，朝埃里克连开四枪，埃里克倒在了血泊中……

法庭以“故意杀人罪”对马尔蒂作出判决，他将服刑30年。

一个人死了，一个人坐了牢，起因是一支香烟，罪魁是失控的激动情绪。

生活中我们常见到当事人因不能克制自己，而引发争吵、打架，甚至流血冲突的情况。

## <<先做人后做事>>

有时仅仅是因为你踩了我的脚，一句话说得不恰当，就引起冲突。

在乘地铁时争抢座位，在公交车上挨了一下挤，都可能成为引爆一场口舌大战或拳脚演练的导火索。在社会治安案件中，相当多的案件都是由于当事人不能冷静地处理事情而发生的。

人皆有七情六欲，遇到外界的不良刺激时，难免情绪激动、发火、愤怒，这是人的一种自我保护的本能和心理反应。

但这种激动的情绪不可放纵，因为它可能使我们丧失冷静和理智，使我们不计后果地行事。

因此，我们在遇到事情时，在面对人际矛盾时，要学会克制，学会忍耐，不要像炮捻子，一点就着，而应该像俗语说的那样：忍一忍心平气和，退一步海阔天空。

如果你忍不住别人的刺激又快要如火山一样爆发，就试试曾是美国总统的杰弗逊所教的方法：“生气的时候，开口前先数到十，如果非常愤怒，先数到一百。”

## <<先做人 后做事>>

### 编辑推荐

《先做人后做事》既可以让你有所观望，学会自己究竟该怎么做，也可以最快的速度提升自己的成功指数。

<<先做人 后做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>