第一图书网, tushu007.com

# <<新编大学体育>>

## 图书基本信息

书名：<<新编大学体育>>

13位ISBN编号：9787560423319

10位ISBN编号：7560423310

出版时间：2007-8

出版时间：西北大学出版社

作者：刘国

页数：289

字数：426000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，适应高等院校体育课程教学改革的需要，经过多次座谈、讨论，在参考大量相关文件和资料的基础上，主编刘国编写了这本《新编大学体育》。
在本教材的编写过程中，我们围绕“力口强素质教育，提高质量意识”这两个重点，运用理论与实践相结合的原则，改革了教学内容与课程体系，将体育与健康教育的知识进行了整合，使学生在加强身体锻炼的同时还能够学习一些体育健康知识。
本教材站在课程改革的高度，对教材的体系重建进行了尝试，本书可作为高等院校体育教材，以及开展体育活动的参考书。

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

上篇 基础理论篇
第一章 体育概论
第二章 高等学校体育
第三章 体质与健康
第四章 大学阶段的身体健康
第五章 营养与健康
第六章 环境、生活方式与健康
第七章 运动与健康
第八章 大学生心理健康与性健康
第九章 田径运动理论与方法概述
下篇 运动技术篇
第十章 游泳运动
第十一章 篮球运动
第十二章 足球运动
第十三章 排球运动
第十四章 羽毛球运动
第十五章 乒乓球运动
第十六章 网球运动
第十七章 健美操运动
第十八章 散打运动
第十九章 跆拳道运动
第二十章 武术运动
第二十一章 定向运动与野外生存
参考文献

第一图书网, tushu007.com



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com