

<<大学生就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导>>

13位ISBN编号：9787560425276

10位ISBN编号：7560425275

出版时间：2010-1

出版时间：西北大学出版社

作者：姚书志

页数：355

字数：277000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业指导>>

内容概要

本书是陕西省重点教改项目《转院校毕业生就业工作机制的探索与实践》的成果之一。本教材旨在训练大学生就业基本技能的基础上提高他们的就业竞争力，首先应强调实践性和应用性；同时本教材也希望把思想政治教育的内容隐形于就业指导的实践中，本质上是一门思想政治教育隐形教材，这就必须着重体现思想性和通俗性。坚持实践性、应用性、思想性、通俗性的统一。介绍了大学生就业形势；职业生涯规划；求职择业知识与能力准备；大学生择业心理及其调适；求职择业的基本流程及其相关问题；求职方法与技巧；大学生创业；针对目前大学生求职择业典型误区的分析等内容。

<<大学生就业指导>>

书籍目录

绪论

第一章 大学生就业形势

第一节 大学生就业确实难

第二节 大学生就业也不难

第三节 几家欢乐几家愁

第四节 大学生就业政策导向

第二章 职业生涯规划

第一节 我想干什么？

——职业价值观分析

第二节 我能干什么？

——自我评估和职业环境分析

第三节 我目前还缺什么？

——职业生涯管理

第三章 求职择业知识与能力准备

第一节 社会需要什么样的人

第二节 做优秀的大学生

第三节 实力胜过学历

第四章 大学生择业心理及其调适

第一节 择业“感冒”——择业普遍心理问题

第二节 心海领航——择业普遍心理问题的解决

第三节 择业中的“强势群体”——女大学生择业心理调适

第四节 贫困不是你的错——贫困生择业的心理调适

第五节 “经验歧视”带来的心理问题及其调适

第五章 求职择业的基本流程及其相关问题

第一节 大家都在关心你

第二节 规矩与方圆

第三节 就业签约中的法律问题

第四节 几个就业问题的重点提示

第六章 求职方法与技巧

第一节 自我推销的基础——精心准备求职材料

第二节 自我推销的重要环节——笔试

第三节 自我推销的关键——面试

第七章 大学生创业

第一节 一半海水、一半火焰——我国大学生创业现状

第二节 给自己一个创业的理由

第三节 大学生创业路上的拦路虎

第四节 大学生如何开拓创业之路

第八章 针对目前大学生求职择业典型误区的分析

第一节 就业只待大四时

第二节 就业期望过高

第三节 过分追求专业对口

第四节 考研是提高就业竞争力的唯一途径

第九章 适应社会，走向成功

第一节 千里之行，始于足下——大学毕业生的角色转换与角色定位

第二节 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮——大学生应建立和谐的人际关系

第三节 我的地盘我做主——塑造自我，成就自我
后记

<<大学生就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>