第一图书网, tushu007.com

<<武术>>

图书基本信息

书名：<<武术>>

13位ISBN编号：9787560513683

10位ISBN编号：7560513689

出版时间：2000年12月1日

出版时间：第1版 (2000年12月1日)

作者：西安交通大学体育部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

大学体育系列教材。
本书介绍了武术的发展简史、分类、特点、作用，并从自学的角度出发，对初级长拳（第三路）、二十四式简化太极拳、散手作了详细的图解。
结合教学内容介绍了拳击运动。
　　本书既可作为武术专项体育课的教材，也可作为武术爱好者学习套路、散打、拳击的自学用书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com