第一图书网, tushu007.com

<<针灸助学歌诀>>

图书基本信息

书名：<<针灸助学歌诀>>

13位ISBN编号：9787560532479

10位ISBN编号：7560532470

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：董明强

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

针灸学起源于我国远古时代，相传至今，已有数千年的悠久历史。
近些年来，随着科学技术的进步，针灸学有了长足的发展，并迅速传遍世界100多个国家和地区。
针灸疗法因其具有方便、实用、不良反应少和疗效显著等特点而被世界上越来越多的人们所接受。
早在1977年，世界卫生组织（WHO）就肯定了针灸的科学价值和研究成果，并建议在世界范围开展针灸研究工作；1979年，WHO建议在全世界推广应用针灸治疗43种病症；1982年，WHO制定和出版了“十四经穴名标准化方案”，并推荐给各国使用。
目前，针灸学在世界范围已被广泛应用于临床实践，并成为现代医学的一部分而备受关注。
在国门开放、中外医学界的交流日见频繁的今天，作为身处针灸学发源地的中国医务人员（包括那些非针灸专业的临床医生），如能对针灸学有一定深度的了解，学习一些针灸学常识，掌握一定的针灸医疗技能，当是很有益处的。

基于这种考虑，笔者不揣冒昧，编写了这本针灸助学歌诀，旨在为那些初步接触针灸学的医学生、针灸专业医务人员和对针灸学感兴趣的非针灸专业临床医生提供一些学习上的帮助。

本书共分四章：第一章，概述，介绍针法、灸法、针灸的临床应用和针灸处方；第二章，经络，介绍十二经和奇经八脉的循行、经穴（交穴）和主病；第三章，腧穴，介绍十四经穴和经外奇穴、新穴；第四章，治疗，介绍急救、常见症状和常见病症（包括内、外、妇、儿、五官和皮肤科）的针灸治疗。

<<针灸助学歌诀>>

内容概要

《针灸助学歌诀》以歌诀形式概括了针灸学的基本知识、经络、腧穴和常见病症的针灸治疗。共载歌诀近800首，语言简练，通俗押韵，易诵易记。
多数歌诀后附有注解，全书配图150余幅，以帮助读者图文互参、深入学习。
《针灸助学歌诀》内容实用，科学性强，是学习、记忆经络腧穴和开展针灸治疗的好帮手，适于医学生、临床医务人员和针灸爱好者学习参考。

作者简介

董明强，北京市延庆县人，1948年5月生。
1967年及1983年分别毕业于北京市通县卫生学校和首都医科大学。
现任北京市延庆县医院内科主任医师。
长期从事内科、中西医结合临床工作，在治愈大量病人的同时，善于求学，勤于笔耕，发表医学论文10余篇，编写出版医学著作多部，主要有：《心电图歌诀200首》、《腹泻病患者之友》、《中医辨证新方法论》、《针灸歌诀800首》、《人体解剖学歌诀》、《诊断学歌诀800首》、《古今健康歌诀》等。
现为中国科普作家协会会员、中国中西医结合学会会员。

第一图书网, tushu007.com

<<针灸助学歌诀>>

书籍目录

第一章 概述第一节 针法1.古今针具2.毫针3.毫针的选择与检修4.针具的保存与消毒5.针刺练习6.进针法7.针刺的方向8.针刺的角度9.针刺的深度10.基本行针手法11.辅助行针手法12.针刺单式补泻法13.针刺复式补泻法14.得气15.催气运气法16.出针方法第二节 灸法1.火热灸及无热灸2.艾灸3.艾炷4.艾条5.瘢痕灸6.无瘢痕灸7.隔姜灸8.隔蒜灸9.隔盐灸10.隔附子饼灸11.温和灸12.雀啄灸13.温针灸14.温灸器灸15.天灸16.灯火灸17.灸法须知第三节 针灸的临床应用1.针灸的适应证2.针灸的禁忌证3.疗程与间隔4.病人的体位5.进针前准备6.晕针及处理7.滞针及处理8.弯针及处理9.折针及处理10.血肿及处理11.严防刺伤重要脏器第四节 针灸处方1.针灸治疗原则2.针灸处方的组成3.针灸处方的基本法则4.针灸处方组成的基本规律5.常用的配穴方法第二章 经络第一节 十二经一、手太阴肺经二、手阳明大肠经三、足阳明胃经四、足太阴脾经五、手少阴心经六、手太阳小肠经七、足太阳膀胱经八、足少阴肾经九、手厥阴心包经十、手少阳三焦经十一、足少阳胆经十二、足厥阴肝经第二节 奇经八脉一、督脉二、任脉三、冲脉四、带脉五、阳足乔脉六、阴跻脉七、阳维脉八、阴维脉第三章 腧穴第一节十四经穴一、手太阴肺经1.中府2.云门3.天府4.侠白5.尺泽6.孔最7.列缺8.经渠9.太渊10.鱼际11.少商二、手阳明大肠经1.商阳2.二间3.三间4.合谷5.阳溪6.偏历7.温溜8.下廉9.上廉10.手三里11.曲池12.肘髎13.手五里14.臂臑15.肩臑16.巨骨17.天鼎18.扶突19.禾髎20.迎香三、足阳明胃经1.承泣2.四白3.巨髎4.地仓5.大迎6.颊车7.下关8.头维9.人迎10.水突11.气舍12.缺盆13.气户14.库房15.屋翳16.膺窗17.乳中18.乳根19.不容20.承满21.梁门22.关门23.太乙24.滑肉门25.天枢26.外陵27.大巨28.水道29.归来30.气冲31.髀关32.伏兔33.阴市34.梁丘35.犊鼻36.足三里37.上巨虚38.条口39.下巨虚40.丰隆41.解溪42.冲阳43.陷谷44.内庭45.厉兑四、足太阴脾经1.隐白2.大都3.太白4.公孙5.商丘6.三阴交7.漏谷8.地机9.阴陵泉10.血海11.箕门12.冲门13.府舍14.腹结15.大横16.腹哀17.食窦18.天溪19.胸乡20.周荣21.大包五、手少阴心经1.极泉2.青灵3.少海4.灵道5.通里6.阴郄7.神门8.少府9.少冲六、手太阳小肠经1.少泽2.前谷3.后溪4.腕骨5.阳谷6.养老7.支正8.小海9.肩贞10.臑俞11.天宗12.秉风13.曲垣14.肩外俞15.肩中俞16.天窗17.天容18.颧髎19.听宫七、足太阳膀胱经1.睛明2.攒竹3.眉冲4.曲差5.五处6.承光7.通天8.络却9.玉枕10.天柱11.大杼12.风门13.肺俞14.厥阴俞15.心俞16.督俞17.膈俞18.肝俞19.胆俞20.脾俞21.胃俞22.三焦俞23.肾俞24.气海俞25.大肠俞26.关元俞27.小肠俞28.膀胱俞29.中膂俞30.白环俞31.上髎32.次髎33.中髎34.下髎35.会阳第四章 治疗

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

翳风听宫与侠溪，肾俞太溪足三里，外关听会及中渚，耳鸣三组穴交替。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com