

<<高血压病合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<高血压病合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560533094

10位ISBN编号：7560533094

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：杨晔立//谢英彪|主编:谢英彪

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病合理用药与食疗>>

前言

高血压病是引起心脑血管病的重要危险因素，已成为临床常见病、多发病。

目前。

我国的高血压病患者已达2亿，其中的知晓率仅为30.2%，治疗率仅为24.7%，控制率仅为6.1%。

通过医学科普知识的普及。

大多数人已逐渐认识到“管住嘴，迈开腿”是防治高血压病等“富贵病”的重要措施，通过食疗，辅以药疗是防治高血压病的有效方法。

本书简要介绍了高血压病的基本知识.在重点介绍中西药物治疗的同时，精选出数百首高血压病患者取材方便、制作简便、安全有效的调养食疗方。

可帮助广大高血压病患者在大饱口福的同时.选用适合病情的药疗与食疗方法，以战胜病魔，早日康复。

本书由临床医学专家、高级烹饪技师共同撰写，内容丰富翔实，通俗易懂，文字简练，使知识性、科学性和实用性得到较好的结合。

适合广大高血压病患者及家人阅读，也可作为临床医护人员和营养师的参考资料。

<<高血压病合理用药与食疗>>

内容概要

本书由医学专家撰写，简要介绍了高血压病的基本知识，在重点介绍中西药物治疗的同时，精选了数百个适合高血压病患者的调养食疗方。

全书突出了知识性、实用性和科学性，可帮助广大患者选用适合病情的食疗与药疗方法，以减轻病痛，战胜病魔。

<<高血压病合理用药与食疗>>

作者简介

杨晔立，台湾南投人，毕业于中国医药大学，通过台湾考试院中医师考试，取得执业医师资格。曾任台中天心中医医院医师，现任高雄凤山济世中医诊所主治医师，擅长糖尿病等内分泌代谢疾病及高血压病等心脑血管病的诊疗，对小针刀特殊针法有深入研究。

<<高血压病合理用药与食疗>>

书籍目录

一 认识高血压病 高血压病患者知多少 膳食是影响血压高低的重要因素 高血压病的其他患病原因 高血压病对心脏的损害 高血压病对其他脏器的损害 高血压病的诊断标准 高血压病的中医分型 家庭自测血压的方法 自测血压的注意事项 轻度高血压需要治疗吗 高血压病的治疗原则 高血压病的饮食原则二 高血压病患者的药物治疗 高血压病的药物治疗原则是什么 常用的降压药物有哪些 短、中、长效降压药各有什么特点 选用降压药物有何原则 为什么不宜经常更换降压药物 1 级高血压病患者如何治疗 2 级、3 级高血压病患者如何治疗 什么是高血压阶梯疗法 什么是高血压病的自助餐疗法 急进型恶性高血压怎样治疗 高血压急症如何处理 血压高又合并痛风时如何选药 高血压病是否需要长期治疗 妊娠期高血压如何处理 高血压心脏病如何治疗 如何治疗高血压危象 如何防治青春期高血压 老年高血压病患者为何要慎用利血平 哪些高血压病患者适宜用 ACEI 为何称山楂为“心脑血管益友” 富含芦丁的大枣有利降压吗 为何称菊花为“降压明目花卉” 罗布麻叶有何平肝降压作用 葛根有何降压解痉作用 为何说天麻是降压的好材料 决明子为何常用于降压 钩藤用于降压时为何不能久煎 为何称何首乌为“益寿降压品” 为何称绞股蓝为“降脂降压新秀” 为何称菟丝子为“温性降压药” 夏枯草为何是降压茶的好原料 杜仲有何降压作用 淫羊藿为更年期高血压病的良药吗 为何称黄芪为血压的双向调节剂 如何用单味中草药治疗高血压病 中药外治高血压病的妙方有哪些 三 高血压病患者的茶饮 荠菜茶 芹菜鲜汁茶 番茄枣茶 荠菜山楂茶 苦瓜绿茶 二头茶 菊花脑绿茶 芦笋茶 山药荷叶茶 玉米须茶 黑芝麻绿茶 鲜花生叶茶 陈粟米茶 芝麻豆浆 胚芽豆浆 黑芝麻虾皮饮 绿豆菊花饮 绿豆海带红糖饮 绿豆红枣饮 山楂降压茶 香蕉花茶 山楂叶绿茶 杞菊茶 山楂蜂蜜茶 柿叶蜜茶 核桃仁山楂茶 枸杞叶茶 柿叶山楂茶 山楂荷叶茶 红枣山楂绿豆饮 番茄蜂蜜饮 香蕉皮玉米须饮 山楂核桃饮 西瓜蜜饮 柿饼红枣饮 香菇茶 双耳甜茶 灵芝茶 黑木耳红枣饮 银耳豆浆 香菇牛奶 海带绿茶 双花茶 白菊花茶 槐米绿茶 绞股蓝槐花蜜饮四 高血压病患者的果菜汁 芹菜荠菜汁 芹菜马兰汁 芹菜豆奶汁 芹菜番茄汁 芹菜蜂蜜汁 大蒜萝卜汁 枸杞头荠菜汁 冬瓜蜂蜜汁 枸杞叶蜜汁 豌豆苗汁 紫茄蜂蜜饮 莼菜蜜饮 芦笋糊冷饮 洋葱蜂蜜饮 苦瓜牛奶 冬瓜甜牛奶 大蒜蜂蜜酸牛奶 番茄酸奶 苹果芹菜汁 苹果蜂蜜汁 西瓜芹菜汁 苹果萝卜叶汁 苹果芹菜柠檬汁 苹果甜牛奶 柿子汁鲜奶 柿子冰淇淋 香蕉冰淇淋 香蕉酸奶 苹果酸奶 草莓牛奶泥五 高血压病患者的药粥 芦笋红枣粥 芹菜陈皮粥 芹菜苡仁粥 茄子肉粥六 高血压病患者的菜肴七 高血压病患者的汤羹八 高血压病患者的主食

<<高血压病合理用药与食疗>>

章节摘录

插图：高血压病的中医分型高血压病属于中医“眩晕”、“头痛”、“肝风”、“肝阳”等病的范畴，可出现眩晕、头痛、头胀、心悸、耳鸣、烦躁、腰酸腿软、失眠、健忘等症。

高血压病的中医辨证分型在诊断和防治上具有重要的指导意义，可以指导辨证选用食疗方，提高食疗方的降血压效果。

临床上较为普遍的分型为：肝火上炎、肝阳上亢、痰浊内蕴、肝风内动、肝肾阴虚、阴虚阳亢、阴阳两虚等型。

胸痹心痛、中风等为高血压病的并发症。

现将其分型及临床表现，概要介绍如下。

- 肝火上炎型 临床表现：症见血压升高，头痛耳鸣，头重昏晕，头晕胀痛，急躁易怒，睡少梦多，面红目赤，大便干燥，舌红苔黄，脉弦数等。

- 肝阳上亢型 临床表现：症见血压升高，眩晕头痛，头胀耳鸣，头重脚轻，心烦易怒，失眠多梦，面红赤，目涩口干，颈项发强，腰膝酸软，手足心热，舌红少苔或无苔，脉弦有力，或脉细数。

- 痰浊内蕴型 临床表现：症见血压升高，头胀如蒙，眩晕且痛，胸脘胀闷，恶呕痰涎，身重体困，多形体肥胖，舌质可有齿印，苔腻，脉弦滑。

- 肝风内动型 临床表现：症见血压升高，眩晕头痛较重，脑响耳鸣，视物昏花，唇舌肢体麻木，舌红少苔，脉弦细数。

- 肝肾阴虚型 临床表现：症见血压升高，头晕目涩，视物模糊，眩晕耳鸣，腰膝酸软，筋脉不利，失眠，或盗汗遗精，手足心热，口渴少津，舌质干红，少苔或无苔，脉弦细。

- 阴虚阳亢型 临床表现：症见血压升高，既有头晕目眩、腰膝酸软等肝肾阴虚症状，又有头痛头胀，头重脚轻、烦躁易怒等肝阳上亢的症状，舌红苔黄，脉弦细。

<<高血压病合理用药与食疗>>

编辑推荐

《高血压病合理用药与食疗》：高血压病是一种危害极为严重的常见病，是造成心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、脑卒中及肾衰竭的主要病因！但目前仍有很多人对其严重性认识不足，有鉴于此，《高血压病合理用药与食疗》及时详尽地介绍了高血压病的相关知识，从合理用药、饮食调养开始，让您远离高血压病！

<<高血压病合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>