

<<高脂血症防与治>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症防与治>>

13位ISBN编号：9787560533582

10位ISBN编号：7560533582

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：张雪真，谢英彪 著

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症防与治>>

内容概要

高脂血症是指体内脂质代谢紊乱，血液中一种或多种脂质成分异常增高，并引发一系列临床病理变化的病症。

《高脂血症防与治》从对高脂血症的认识谈起，主要介绍了高脂血症患者的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

<<高脂血症防与治>>

作者简介

张雪真，台湾屏东人。

毕业于香港国际中医药学院、香港中医师、硕士研究生。

荣获日本LAENNCE穴位注射疗法、指导医师资格证书。现任香港国际中医药学院客座副教授。

台湾瀚声中医诊所针灸指导老师。

日本LAENNCE穴位注射疗法指导医师。

已主编出版专著多部。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。

现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。

从事临床、教学、科研工作已45年。

现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。

近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

<<高脂血症防与治>>

书籍目录

1. 认识高脂血症什么是高脂血症什么是继发性高脂血症为何防治高脂血症意义重大哪些人易患高脂血症高脂血症对患者有哪些危害高脂血症患者为什么会耳聋为什么不能把高血脂等同于冠心病各型高脂血症有何临床表现什么是动脉粥样硬化动脉粥样硬化与脂质代谢有何关系血清三酰甘油与动脉粥样硬化有何关系血清总胆固醇与动脉粥样硬化有何关系脑卒中与高脂血症有何关系肥胖症与高脂血症有何关系高血压病与高血脂症有何关系高黏滞血症与高脂血症有何关系甲状腺功能减退症与高脂血症有何关系为什么糖尿病患者常伴有高脂血症脂肪肝与高脂血症有何关系

2. 科学养生防治高脂血症高脂血症患者如何选择健康的生活方式高脂血症患者如何注意气候变化高脂血症患者为何要注重生活质量高脂血症患者为何要养成每天排便的好习惯高脂血症患者为何要注意减肥高脂血症患者为何要戒烟高脂血症患者为何要戒除酗酒高脂血症患者如何安排睡眠高脂血症患者如何用温泉治疗高脂血症患者如何做其他沐浴治疗中年人如何预防高脂血症什么是高脂血症的三级预防高脂血症能否预防

3. 饮食防治高脂血症如何通过饮食预防高脂血症高脂血症患者的饮食治疗原则是什么高脂血症如何进行合理的饮食治疗各型高脂蛋白血症如何进行饮食治疗高脂血症都是吃出来的吗高脂血症患者为何要限制总热量高脂血症患者为何要低脂、低胆固醇膳食高脂血症患者为何要多吃富含膳食纤维的食物高脂血症患者可以多吃哪些富含维生素和无机盐的食物饮食预防高脂血症为何要从儿童时期开始高脂血症患者如何合理安排膳食结构高脂血症患者如何选择食用油平稳降血脂的美食有哪些喝茶能降脂吗调补高脂血症患者的茶饮有哪些防治高脂血症的米粥有哪些防治高脂血症的汤羹有哪些防治高脂血症的菜肴有哪些防治高脂血症的主食有哪些防治高脂血症的饮料有哪些防治高脂血症的果菜汁有哪些

4. 合理运动防治高脂血症运动对血脂有什么影响运动调脂的机制是什么高脂血症患者如何健身高脂血症患者如何步行运动高脂血症患者如何跑步运动高脂血症患者如何跳绳运动高脂血症患者如何游泳高脂血症患者如何跳舞降脂高脂血症患者如何做降脂健美操高脂血症患者如何做调整呼吸操高脂血症患者如何做减肥降脂操高脂血症患者如何做消积吐纳操高脂血症患者如何做降脂保健操

5. 心理调适防治高脂血症心理因素对血脂有何影响高脂血症患者为何要保持健康向上的精神状态高脂血症患者的心理活动类型有哪些如何对高脂血症患者进行心理治疗如何调整高脂血症患者的饮食心理异常

6. 西医防治高脂血症

7. 中医防治高脂血症附录1常用骨度分寸表附录2头面、躯干部常用穴位定位表附录3四肢部常用穴位定位表

<<高脂血症防与治>>

编辑推荐

随着国民生活水平的提高，我国中老年人高脂血症的患病率已达到30%~50%。它所引发的动脉粥样硬化、冠心病、心肌梗死、脑卒中等时刻威胁着人们的健康。如何选择健康的生活方式、合理膳食、适量运动、科学用药来防治高脂血症？《高脂血症防与治》将给您提供最全面的、最实用的帮助！

<<高脂血症防与治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>