

<<冠心病健康管理>>

图书基本信息

书名：<<冠心病健康管理>>

13位ISBN编号：9787560546285

10位ISBN编号：7560546285

出版时间：2012-10

出版时间：西安交通大学出版社

作者：高亚

页数：167

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病健康管理>>

内容概要

《常见疾病健康管理丛书：冠心病健康管理》主要介绍了冠心病的基础知识、诊断与治疗、膳食与运动指导、预防与家庭健康管理以及急救等方面的内容，主要侧重于冠心病的预防和家庭健康管理，并介绍了目前冠心病介入治疗的新进展。

《常见疾病健康管理丛书：冠心病健康管理》论述简明扼要，语言通俗易懂，内容丰富，注重科学性、实用性、可读性，适合于冠心病患者及其家属，以及想了解冠心病知识的读者阅读，亦可供临床一线医护人员对患者及其家属实施健康教育时参考。

<<冠心病健康管理>>

书籍目录

第一章 认识冠心病

- 什么是冠心病, 有哪些类型
 - 什么是冠状动脉痉挛
 - 冠状动脉及其分支有哪些
 - 动脉粥样硬化是怎样形成的
 - 我国人群冠心病患病率及其流行的特点
 - 冠心病的危险因素有哪些
 - 高血压是冠心病的独立危险因素
 - 糖尿病易引起冠心病
 - 高脂血症与冠心病的发病呈正相关
 - 肥胖与冠心病的关系
 - 冠心病会遗传吗
 - 更年期女性为何易患冠心病
 - 心绞痛的概念及典型表现
 - 心绞痛的分型
 - 心绞痛的分级
 - 心绞痛的诱发因素有哪些
 - 什么是心肌梗死, 其常见的诱发因素有哪些
 - 如何判断心肌梗死患者的危险程度
 - 什么时候容易发生心肌梗死
 - 什么是无症状心肌缺血型冠心病
 - 什么是缺血性心肌病
 - 什么是猝死型冠心病
 - 猝死型冠心病的发病特点及心跳骤停的表现
- #### 第二章 冠心病诊断及相关检查
- 典型心绞痛的临床表现有哪些
 - 急性心肌梗死的临床表现有哪些
 - 心肌酶学检查对诊断冠心病的意义
 - 普通心电图检查对诊断冠心病的意义
 - 动态心电图在冠心病诊断中的价值
 - 心电图运动负荷试验在冠心病诊断中的意义
 - 哪些情况不宜进行心电图运动负荷试验
 - 超声心动图检查对诊断冠心病有什么作用
 - 放射性核素检查对诊断冠心病有何价值
 - 多层螺旋CT检查对诊断冠心病的意义
 - 冠状动脉造影术是诊断冠心病的“金标准”
 - 冠状动脉造影术的适应证、禁忌证有哪些
 - 冠心病的诊断依据是什么
 - 心肌梗死的诊断依据
 - 老年人心肌梗死的特点
- #### 第三章 冠心病的治疗
- 冠心病的治疗原则和方法
 - 心绞痛的治疗原则
 - 急性心肌梗死的治疗原则

.....

<<冠心病健康管理>>

- 第四章 冠心病的合并症及并发症
- 第五章 冠心病的预防及家庭健康管理
- 第六章 冠心病的膳食指导
- 第七章 冠心病的运动指导
- 第八章 冠心病的急救知识
- 参考文献

<<冠心病健康管理>>

章节摘录

(3) 受同一家族中不良饮食习惯和生活习惯的影响。

某一个家庭内患者较多，往往是由于一家人长期共同生活，有相同或近似的生活习惯，甚至在性格上也差不多。

比如，吃盐多，喜油腻，不爱活动，工作较认真，性格倔强，不善于在情绪上自我放松等，均可造成冠心病的家族倾向。

更年期女性为何易患冠心病 女性步入更年期后，因雌激素水平下降，导致低密度脂蛋白水平升高和高密度脂蛋白水平下降，因此患冠心病的风险较更年期前高2.5-4.5倍。

绝经期的女性失去雌激素保护之后，生理和代谢发生异常，往往有各种不适的症状（如潮热、心慌、多汗、烦躁），对周围事物不感兴趣，少言懒动，表现出抑郁等情绪；同时，雌激素水平下降可引起脂质代谢紊乱，人本身容易发胖，特别是腹部肥胖；另外，由于女性多喜好高糖、高脂饮食，同时又缺乏锻炼，造成糖代谢异常、血脂高、肥胖等，使得更年期女性更容易患冠心病。

心绞痛的概念及典型表现 心绞痛是指在冠状动脉狭窄的基础上，由于心肌负荷增加而引起心肌急性的、暂时的缺血和缺氧的临床综合征。

典型心绞痛主要表现为以下几个方面。

疼痛的部位常位于胸骨体上段或中段之后，可波及心前区，范围约手掌大小，也可发生在上腹至咽部之间的任何部位。

疼痛常放射至左肩、左臂内侧达无名指及小指，或至颈、咽或下颌部。

疼痛的性质常为压迫、发闷或紧缩性，也可有烧灼感。

发作时，患者往往会不自觉地停止原来的活动，直至症状缓解。

疼痛的诱因常由体力劳动或情绪激动所激发，饱餐、寒冷、吸烟等亦可诱发。

疼痛的持续时间疼痛出现后常逐渐加重，在3-5分钟内逐渐消失，一般在停止诱发症状的活动后即可缓解。

舌下含服硝酸甘油也可使心绞痛在数分钟内迅速缓解。

……

<<冠心病健康管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>