

<<冠心病健康管理>>

图书基本信息

书名 : <<冠心病健康管理>>

13位ISBN编号 : 9787560546285

10位ISBN编号 : 7560546285

出版时间 : 2012-10

出版时间 : 西安交通大学出版社

作者 : 高亚

页数 : 167

字数 : 118000

版权说明 : 本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介 , 请支持正版图书。

更多资源请访问 : <http://www.tushu007.com>

<<冠心病健康管理>>

内容概要

《常见疾病健康管理丛书：冠心病健康管理》主要介绍了冠心病的基础知识、诊断与治疗、膳食与运动指导、预防与家庭健康管理以及急救等方面的内容，主要侧重于冠心病的预防和家庭健康管理，并介绍了目前冠心病介入治疗的新进展。

《常见疾病健康管理丛书：冠心病健康管理》论述简明扼要，语言通俗易懂，内容丰富，注重科学性、实用性、可读性，适合于冠心病患者及其家属，以及想了解冠心病知识的读者阅读，亦可供临床一线医护人员对患者及其家属实施健康教育时参考。

<<冠心病健康管理>>

书籍目录

第一章 认识冠心病

什么是冠心病，有哪些类型

什么是冠状动脉痉挛

冠状动脉及其分支有哪些

动脉粥样硬化是怎样形成的

我国人群冠心病患病率及其流行的特点

冠心病的危险因素有哪些

高血压是冠心病的独立危险因子

糖尿病易引起冠心病

高脂血症与冠心病的发病呈正相关

肥胖与冠心病的关系

冠心病会遗传吗

更年期女性为何易患冠心病

心绞痛的概念及典型表现

心绞痛的分型

心绞痛的分级

心绞痛的诱发因素有哪些

什么是心肌梗死，其常见的诱发因素有哪些

如何判断心肌梗死患者的危险程度

什么时候容易发生心肌梗死

什么是无症状心肌缺血型冠心病

什么是缺血性心肌病

什么是猝死型冠心病

猝死型冠心病的发病特点及心跳骤停的表现

第二章 冠心病诊断及相关检查

典型心绞痛的临床表现有哪些

急性心肌梗死的临床表现有哪些

心肌酶学检查对诊断冠心病的意义

普通心电图检查对诊断冠心病的意义

动态心电图在冠心病诊断中的价值

心电图运动负荷试验在冠心病诊断中的意义

哪些情况不宜进行心电图运动负荷试验

超声心动图检查对诊断冠心病有什么作用

放射性核素检查对诊断冠心病有何价值

多层螺旋CT检查对诊断冠心病的意义

冠状动脉造影术是诊断冠心病的“金标准”

冠状动脉造影术的适应证、禁忌证有哪些

冠心病的诊断依据是什么

心肌梗死的诊断依据

老年人心肌梗死的特点

第三章 冠心病的治疗

冠心病的治疗原则和方法

心绞痛的治疗原则

急性心肌梗死的治疗原则

.....

<<冠心病健康管理>>

第四章 冠心病的合并症及并发症

第五章 冠心病的预防及家庭健康管理

第六章 冠心病的膳食指导

第七章 冠心病的运动指导

第八章 冠心病的急救知识

参考文献

<<冠心病健康管理>>

章节摘录

(3) 受同一家族中不良饮食习惯和生活习惯的影响。

某一个家庭内患者较多，往往是由于一家人长期共同生活，有相同或近似的生活习惯，甚至在性格上也差不多。

比如，吃盐多，喜油腻，不爱活动，工作较认真，性格倔强，不善于在情绪上自我放松等，均可造成冠心病的家族倾向。

更年期女性为何易患冠心病 女性步入更年期后，因雌激素水平下降，导致低密度脂蛋白水平升高和高密度脂蛋白水平下降，因此患冠心病的风险较更年期前高2.5-4.5倍。

绝经期的女性失去雌激素保护之后，生理和代谢发生异常，往往有各种不适的症状（如潮热、心慌、多汗、烦躁），对周围事物不感兴趣，少言懒动，表现出抑郁等情绪；同时，雌激素水平下降可引起脂质代谢紊乱，人本身容易发胖，特别是腹部肥胖；另外，由于女性多喜好高糖、高脂饮食，同时又缺乏锻炼，造成糖代谢异常、血脂高、肥胖等，使得更年期女性更容易患冠心病。

心绞痛的概念及典型表现 心绞痛是指在冠状动脉狭窄的基础上，由于心肌负荷增加而引起心肌急性的、暂时的缺血和缺氧的临床综合征。

典型心绞痛主要表现为以下几个方面。

疼痛的部位常位于胸骨体上段或中段之后，可波及心前区，范围约手掌大小，也可发生在上腹至咽部之间的任何部位。

疼痛常放射至左肩、左臂内侧达无名指及小指，或至颈、咽或下颌部。

疼痛的性质常为压迫、发闷或紧缩性，也可有烧灼感。

发作时，患者往往会不自觉地停止原来的活动，直至症状缓解。

疼痛的诱因常由体力劳动或情绪激动所激发，饱餐、寒冷、吸烟等亦可诱发。

疼痛的持续时间疼痛出现后常逐渐加重，在3-5分钟内逐渐消失，一般在停止诱发症状的活动后即可缓解。

舌下含服硝酸甘油也可使心绞痛在数分钟内迅速缓解。

.....

<<冠心病健康管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>