

<<90后大学生生活导航>>

图书基本信息

书名：<<90后大学生生活导航>>

13位ISBN编号：9787560626109

10位ISBN编号：7560626106

出版时间：2011-7

出版时间：西安电子科技大学出版社

作者：宋宝萍，程霞 主编

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<90后大学生活导航>>

### 内容概要

本书是多年从事大学教育的教师为即将走入大学和刚上大学的新生精心煲制的一碗心灵鸡汤，旨在帮助他们认识大学，尽快适应大学学习、生活，学会处理大学生活中遇到的各种问题，做好学涯规划。全书共分六章，从大学生活、学习、友谊、爱情、网络、择业与就业等6个方面介绍大学生活，并结合专业理论和现实案例进行分析、引导，帮助新生尽快适应大学学习与生活，摆脱困惑和烦恼，走出迷惘和无助的状态，顺利渡过入学关，为他们今后的人生道路奠定良好的基础。

本书可供大学新生阅读，也可供高校学生管理者、思想教育工作者、心理健康教育工作者和广大教师参考。

## <<90后大学生生活导航>>

### 书籍目录

#### 第一章 生活篇——花儿一样的岁月

我的青春谁做主？

——摆脱依赖，走向独立

从“我很富有”到“月光族”

——学会理财

选择就是放弃，自由就是枷锁

——有效管理时间

名利场，还是“联合国”？

——社团和学生组织面面观

天下无贼？

——安全健康在我手

情绪如同天气，学会心灵按摩

——给自己找个减压阀

#### 第二章 学习篇——学而时习之，不亦乐乎

学习，就是一种生活态度

——为什么学习

从土拨鼠，到喜羊羊

——怎样学习，才能取得高效率？

向慕容复学习

——博学，做个杂家

闻道有先后，术业有专攻

——注重自己的专业特长培养

考证，就是一场Dota

——各种证书，快乐应对

悬在头上的达摩克利斯之剑

——从容应对学习的压力

#### 第三章 友谊篇——人字的结构，就是相互支撑

晁保正和及时雨

——友谊，更多的是帮助与给予

人没有十全十美

——学会接受他人的“恶习”

君子周而不比

——与周边人相处，慎独

这个江湖，和为贵

——和气，和谐，义气害人

红颜知己VS蓝颜知己

——爱情和友谊

说好了，不哭泣

——大学毕业，哭得一塌糊涂

#### 第四章 爱情篇——等待，与TA相遇

大学里的恋爱：必修课还是选修课

## <<90后大学生生活导航>>

——端正爱情态度

最是那—低头的温柔

——学会表达爱

如果来生有缘，再将手儿牵

——学会拒绝爱

男生来自火星，女生来自金星

——恋人相处法则

给我一杯忘情水

——分手也精彩

爱的困惑

——我该将亲密关系进行到何种程度

### 第五章 网络篇——虚拟王国（天使与魔鬼的化身）

好好学习，天天上网

——网络，网住的是精彩还是无奈？

今天，你“围脖”了吗？

——网络中的人际交往

看上去很美

——理性对待网恋

秒杀，想说爱你不容易

——小心网络购物“陷阱”

在虚幻中迷失

——如此沉溺真可怕

给自己戴一顶“紧箍咒”

——别拿网络道德不当回事

### 第六章 就业篇——世界终归是你们的

别把实习当浮云

——兼职和实习

认识你自己

——职业生涯规划

男女都怕选错行

——职业选择

拒绝诱惑，理性创业

——自主创业的艰辛与快乐

我的舞台在哪里？

——就业之外的路

给自己一个微笑

——压力下的就业心态

参考文献

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>