第一图书网, tushu007.com

<<体育技术教学法>>

图书基本信息

书名：<<体育技术教学法>>

13位ISBN编号：9787560817187

10位ISBN编号：7560817181

出版时间：1997-01

出版时间：同济大学出版社

作者：刘文蛟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内容提要
本书根据体育教学经常涉及到的田径、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、武术、游泳等九个项目的基本技术，用简洁、生动、形象、准确的语言文字提示动作的方法和要领，并进行技术分析和教法。
教学条理清楚，易懂、易记、易会，可供广大体育教师和教练员提高教学和训练参考。
也可作为体育函授、体育训练班和体育爱好者自学的读物。

书籍目录

目 录
第一章 田径
1.1竞走
1.2短跑
1.3中长跑
1.4接力跑
1.5跨栏跑
1.6跳高
1.7跳远
1.8三级跳远
1.9推铅球
1.10掷铁饼
1.11掷标枪
第二章 体操
2.1技巧运动
2.2单杠
2.3双杠
2.4支撑跳跃
第三章 篮球
3.1基本技术
3.2基础战术
第四章 排球
4.1基本技术
4.2基础战术
第五章 足球
5.1基本技术
5.2基础战术
第六章 乒乓球
6.1基本技术
第七章 羽毛球
7.1基本技术
7.2基础战术
第八章 武术
8.1基本动作
第九章 游泳
9.1闭气、呼吸和睁眼
9.2水中行走
9.3水中滑行
9.4踩水
9.5自由泳
9.6蛙泳
9.7仰泳
9.8蝶泳
9.9出发
9.10转身

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com