

<<心理咨询的理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询的理论与方法>>

13位ISBN编号：9787560938448

10位ISBN编号：7560938442

出版时间：2006-10

出版时间：华中科技大学出版社

作者：陶慧芬、李坚评、雷五明

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询的理论与方法>>

内容概要

本书的前半部分介绍了心理咨询的基本概念、服务方式、一般过程、基本原则以及心理咨询中常用的心理测验与诊断方法，重点阐明了心理咨询会谈中诸如倾听、询问、追问、重复与摘要性复述、面质、澄清、内容反应、情感反映、解释、潜能激发、指导、自我开放、影响性摘要或总结、目光接触与身体语言、结构化等主要技术；后半部分在阐述精神分析心理学、行为主义心理学、人本主义心理学、认知心理学等不同心理学派的理论与咨询原理的基础上，引申出相应的心理咨询方法，既具有很强的理论性、逻辑性，又具有很强的可操作性。

本书适合心理咨询的学习者、实践者、爱好者阅读。

<<心理咨询的理论与方法>>

书籍目录

第一章 心理咨询概述 第一节 心理咨询的含义 第二节 心理咨询的缘起与发展 第三节 心理咨询的形式与模式第二章 心理咨询的一般过程与原则 第一节 心理咨询的一般过程 第二节 确立咨询目标的意义与原则 第三节 心理咨询的基本原则第三章 心理咨询中的诊断与测验 第一节 心理诊断概述 第二节 心理测验的操作技术 第三节 心理咨询与治疗中常用的心理测验第四章 心理咨询的会谈技术 第一节 倾听技术 第二节 反应与参与技术 第三节 影响与引导技术 第四节 非言语技术 第五节 其他通用技术第五章 心理分析的理论与方法 第一节 理论基础 第二节 心理分析的咨询原理 第三节 心理分析的咨询方法第六章 行为主义的理论与方法 第一节 理论基础 第二节 行为主义的咨询原理 第三节 行为主义的咨询方法第七章 人本主义的理论与方法 第一节 理论基础 第二节 人本主义的咨询原理 第三节 人本主义的咨询方法第八章 认知心理学的理论与方法 第一节 理论基础 第二节 认知理论的咨询原理 第三节 认知理论的咨询方法第九章 交互分析的理论与方法 第一节 理论基础 第二节 交互分析的咨询原理 第三节 交互分析的咨询方法附录 心理咨询师国家职业标准参考文献

<<心理咨询的理论与方法>>

章节摘录

在我国心理咨询还不普及，提及心理咨询这个词，很多人会立刻把它与“精神病”、“心理变态”等字眼联系起来，认为只有那些心理有严重障碍的患者或者是精神病人才会去咨询。

其实，人们寻求心理咨询员的帮助，就像对好友倾诉心声一样随意，只不过咨询员接受过专业的训练，在倾听当事人的苦闷与愤懑的同时还可以帮助当事人找到心结所在，及时提供建议，给予引导，让当事人以一种良好的心态面对周围的一切。

美国著名心理学家罗杰斯（Rogers, 1902-1987）认为，咨询员能够给予当事人一种安全感，使他们能从容地放开自己，正视自己曾经否定的经历。

美国人经常到心理咨询中心寻求心理医生的帮助，但中国人的传统观念却认为，去看心理医生就代表有病。

然而事实是，很多中国大、中学生的心理承受能力差，什么事都闷在心里，更不懂得用适当的方式排解心中的郁闷，所以往往做出极端的事情来。

一、心理咨询及其基本特点 1. 心理咨询的概念 心理咨询（counseling）是咨询心理学的实际业务之一，是指来访者（client）就自身存在的心理不适或心理障碍，通过语言、文字等交流方式，向有专业素养的咨询员（counselor）进行诉说、询问和商讨，在其支持和帮助下，通过讨论找出引起心理问题的原因，分析问题的症结所在，进而寻求摆脱困境与解决问题的条件和对策，以便来访者恢复心理平衡、提高对环境的适应能力、增进身心健康的过程。

心理咨询不是说教是聆听，不是训示是接纳，不是教导是引导，不是控制是参与，不是侦讯是了解，不是制止是疏导，不是做作是真诚，不是改造是支持，不是解答是领悟，不是包办解决是协助成长，不是令人屈从是使人心悦诚服。

心理咨询主要针对正常人，为人的一生提供有效的帮助，强调个人的力量和价值，强调认知因素，尤其是理性在选择和决定中的作用，研究个人在制定总目标、计划以及扮演社会角色方面的个性差异，充分考虑情景和环境因素，强调人对环境资源的利用以及必要时改变。

.....

<<心理咨询的理论与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>