

<<大学生就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导>>

13位ISBN编号：9787560945354

10位ISBN编号：756094535X

出版时间：2008-9

出版单位：华中科技大学出版社

作者：邓长青，吴芮凌，彭德忠 主编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业指导>>

前言

迎着知识经济的浪潮，踏着信息时代的步伐，同学们走进了大学的校门，登上了通向知识殿堂的阶梯。

曾几何时，考入大学即意味着毕业时能够拥有一份理想的工作，人生也将会处处充满鲜花和掌声。近年来，随着大学毕业生供需见面、双向选择、自主择业就业机制的全面实施，尤其是在当前就业形势比较严峻的情况下，如何帮助大学生转变择业观念，引导他们合理规划职业生涯，培养他们的求职技巧，提高就业能力，是高校就业指导工作义不容辞的责任。

因此，高校毕业生就业指导工作就被提到了一个日益重要的位置。

作为一名从事毕业生就业指导工作的同志，我深刻体会到高校毕业生就业市场发生了深刻的变化，实现高校毕业生就业指导工作“四化”（全程化、全员化、信息化、专业化）是迫在眉睫的重要任务。

根据当前新的形势与要求，我认为，大学生就业指导工作要求实现“三个转变”。

一是从速成型培养向蓄积型培养转变。

过去，我们的就业指导工作往往集中在毕业前夕，内容也多以就业技巧为主，对就业能力培养不够系统。

今后，从学生入学开始就要对其进行职业规划引导、综合素质培养、就业能力培训，使之不断蓄积力量，厚积薄发。

二是从粗放型指导向集约型指导转变。

过去，由于时间、精力和技术的原因，我们对大学生的就业指导往往采取“大、一、统”的方式，局限在“面”上，很少在“点”上针对大学生个人的实际情况进行指导。

而职业发展生涯是具有个性的，因此，加强个性化、精细化就业指导，也是大学生就业工作的重点。

三是从纸上谈兵向实践操作转变。

在指导中，不仅要讲授理论知识，更要结合实际，给学生提供舞台和实践机会，使就业指导更加形象化、立体化、实际化。

湖北大学等高校一批长期从事毕业生就业指导工作、经验丰富的同志，在力图实现这“三个转变”上做了很多的探索，以审慎的态度和对学生高度负责的精神，共同编写了《大学生就业指导》一书。

该书具有三个明显的特点。

一是全。

该书内容全面，涉猎面广，通过讲解就业政策，分析就业形势，传授求职择业基本技巧，帮助大学生以正确的价值观和择业观、良好的心态参与求职择业活动，增强大学生适应新的就业形势的能力，使大学毕业生顺利就业，愉快地走上工作岗位。

全书涵盖了就业过程的方方面面，是一本针对性、实用性强的好书。

二是实。

该书的作者都是长期在一线从事毕业生就业指导工作的同志，有着丰富的实践经验，因此特别注重实用性。

<<大学生就业指导>>

内容概要

本书通过讲解就业政策、分析就业形势、传授求职技能，力图教育和引导大学生树立正确的价值观和择业观，以良好的心态参与求职择业活动，增强大学生适应新的就业形势的能力，使大学毕业生顺利就业，愉快走向工作岗位。

本书分“知己知彼量体裁衣”、“主动出击直面就业”、“调整心态从容面对”、“学会自保恪守诚信”、“自主创业奋斗成才”、“转变角色迎接挑战”六章，每章以名家名言开篇，以最新的求职知识为主体，以经典案例分析作结，从态度、知识、技能等多个层面对大学毕业生进行全方位指导。本书不仅摘选了与毕业生息息相关的政策法规，而且搜集了权威就业网站的有关内容；不仅从理论上阐释了正确的就业态度、观念等，而且从实践上讲解了如何写简历、如何面试、如何调整就业心态等内容。

本书对大学生就业过程中可能遇到的问题都有涉及，具有较强的可读性和操作性，可以作为毕业生的就业指南。

<<大学生就业指导>>

书籍目录

第一章 知己知彼量体裁衣 第一节 关注就业 一、了解就业形势 二、树立就业意识 三、转变就业观念——从理想职业到现实状况 四、端正就业态度——从消极等待到主动出击 五、掌握就业方法——从盲目求职到合理规划 六、调整就业心理——从自大自卑到正确定位 第二节 认识自我 一、认识自我——求职的前提 二、全面总结，整理硬条件 三、深度挖掘，加强软实力 四、关注细节，提升竞争力 第三节 了解企业 一、企业叹息找不到合适的人才 二、企业需要怎样的新人 三、企业需要大学生应重点培养的基本能力 第四节 人职匹配 一、现代人才测评的理论依据：人职匹配理论 二、大学生求职定位的现状 三、求职定位应注意的问题 四、适合的才是最好的第二章 主动出击直面就业 第一节 做好职业选择 一、就业渠道分析 二、国家公务员报考指南 三、选调生报考指南 四、大学生服务基层的主要项目计划介绍 五、研究生考试指导 六、出国留学指导 第二节 把握实习机会 一、认识实习的意义 二、寻找实习的机会 三、体现实习的价值 第三节 制作个人简历 一、简历的作用 二、简历的类型 三、简历的主要内容 四、简历模板 五、编写简历的技巧 六、网上求职与电子简历、视频简历 七、简历投递方法 第四节 掌握面试技巧 一、面试前的准备 二、面试的基本模式 三、面试的一般程序 四、面试礼仪 五、面试交谈 六、面试常见问题及应答技巧 七、成功面试的“四忌”第三章 调整心态从容面对 第一节 正视就业失利 一、就业失利的原因 二、用人单位需要什么样的毕业生 三、就业成功的关键在自己 四、就业过程中的一些准备工作 第二节 慎用违约权利 一、签约后毕业生享有的权利和应承担的责任与义务 二、违约的一般步骤 三、违约的性质与影响 四、如何避免违约——构建四位一体的社会诚信监督体系 五、跳槽的艺术第四章 学会自保 恪守诚信第五章 自主创业 奋斗成才第六章 转变角色 迎接挑战附录后记

<<大学生就业指导>>

章节摘录

4 企业认为毕业生综合能力不强以往，企业录用人才往往单纯追求高学历、好专业，这是大学生就业市场供小于求造成的。

近几年来，随着走进就业市场的大学毕业生越来越多，企业挑选人才的眼光提高了，单纯的学历已经不足以吸引企业的目光了。

企业开始从全方位考察人才，即要求我们所说的“综合素质。

他们注重应聘者的人品，希望自己未来的员工踏实肯干；员工要有较好的自理能力，还要对周围环境有较强的适应性，可以独立完成工作；还要有一定的交际能力和情商，以便和团队一起完成各种工作。

综合素质佳，沟通协调能力强，语言表达好性格开朗，为人处世机灵醒目的毕业生更容易受到青睐。

现在很多单位在选人的时候，经常注意求职者是否做过学生干部，有没有组织能力，愿不愿为社会公益事业做志愿者。

这些其实都是在考察人际关系和组织协调的能力。

但用人单位往往遇到成绩好但能力低，或能力强但专业差的应届毕业生，令企业叹息不止。

5 企业厌倦“标准化面试，难以发掘所需人才企业在招聘中体会到与以前毕业生就业准备不足相比，现在的应届毕业生往往粉饰太多，过犹不及。

为了增加就业成功率，在进入人才市场应聘之前都会做好各方面的准备。

根据各种就业宝典上的秘籍来虚构简历、准备着装、模拟答题，甚至练习微笑。

致使一场面试下来，出现十几次雷同答案。

企业反映应聘者的回答虽然不错，但其答案却非常的“标准化、“程序化，丧失了最可贵的真诚和真实，不但体现不出求职者真实的水平，更缺乏机智和创造。

其实面试的问题（非专业性）不一定有标准答案，关键是供需双方的一种交流，这种“标准化的回答，根本就不能起到让企业了解你的作用，反而会让人感到厌倦。

更让人厌恶的是，一些毕业生为了迎合用人单位而制造一些虚假信息，伪造证书，虚构经历。

6 企业认为毕业生眼高手低，缺乏奉献精神上海东华大学曾对江、浙、沪的152家企事业单位进行调查，发现有79%的用人单位将敬业精神作为最希望大学生具有的素养，近80%的用人单位希望大学生具备职业道德。

这项调查从反面说明当今大学生的敬业精神和良好的工作态度不尽如人意。

某公司给四位新进本科生每人一台电脑，让他们把一摞文件打出来，再用电脑打孔装订成册。

他们说电脑课没学过打孔。

于是，公司派一名秘书教了他们好几遍，但他们很不虚心，一边唠叨这么简单，一边认为此事不应该是大学生做的。

直到离开公司时，他们还不会打孔。

很多毕业生一开始就希望从事管理、技术方面的工作，希望一步到位，不愿意从基层、从简单的事做起。

久而久之，只能成为大事干不了、小事不想干的人。

<<大学生就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>