第一图书网, tushu007.com

<<康复护理技术>>

图书基本信息

书名：<<康复护理技术>>

13位ISBN编号：9787560960739

10位ISBN编号：7560960731

出版时间：2010-7

出版时间：华中科技大学出版社

作者：周更苏，李福胜，狄树亭 著

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

康复护理技术是一门比较新的学科。
康复护理贯穿于康复治疗的全过程，是康复医学的重要组成部分。
随着社会的发展，人们对疾病的治疗要求不再只是单纯的治好病，而是更加重视治疗后生活质量的提高。
将康复护理技术应用到临床护理工作中，能使由于损伤、急慢性疾病和老年病带来功能障碍者、先天发育不良的残疾者，不仅可以在功能障碍出现以后，还可以在功能障碍出现之前进行预防康复护理，以避免身体残障的形成，尽量减轻残障的程度，从而提高生活质量。
本书共分四个项目，内容涵盖康复护理学的相关知识点，包括康复护理工作入门、康复护理评定、康复基本护理技术以及康复临床护理技术等方面的内容。
全书坚持以人为本的整体护理理念，注意知识的更新和变化，客观反映临床康复护理工作的流程。
在康复临床护理技术项目编写中，突出护理学的专业特色，将疾病按照神经科疾病、运动科疾病和内科疾病的顺序排列，每个疾病从概述、主要功能障碍、康复评定、康复护理措施、健康教育等方面加以叙述，并添加任务引导案例。
教师结合案例介绍具体内容，可使学生真实地感受临床康复护理服务的状况。
为了培养学生的动手操作能力，针对具体内容专门编写了实训，其目的在于训练学生对技能的掌握。
在本书的编写过程中，虽然我们尽了最大努力，但由于工作经验和学术水平有限，难免会有不足之处，恳请康复界同仁多提宝贵意见。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《康复护理技术》是全国高职高专医药院校工学结合“十二五”规划教材之一。
《康复护理技术》以康复护理工作过程为导向而设计，共包括康复护理工作入门、康复护理评定、康复基本护理技术及康复临床护理技术四个项目。
项目一重点介绍康复医学、康复护理的概念和康复护理程序等内容，旨在使学习者对康复护理工作形成初步认识。
项目二是对患者进行康复护理评定，包括残疾评定、躯体功能评定、语言功能评定、认知心理评定和生活质量评定。
项目三重点阐述物理疗法、作业疗法、言语障碍、心理康复、康复工程技术、中医疗法等康复基本护理技术。
项目四重点介绍脑卒中、颅脑外伤、脑性瘫痪、脊髓损伤、周围神经病损等神经科疾病的康复护理，骨关节病、颈肩腰腿痛、截肢等运动科疾病的康复护理，以及慢性阻塞性肺疾病、冠心病、癌症、糖尿病等内科疾病的康复护理技术。
《康复护理技术》适合高职高专护理、助产、康复治疗技术等专业使用。

<<康复护理技术>>

书籍目录

项目一 康复护理工作入门任务一 康复医学工作介绍任务二 康复护理工作介绍项目二 康复护理评定任务一 残疾评定任务二 躯体功能评定任务三 语言功能评定任务四 认知心理评定任务五 生活质量评定项目三 康复基本护理技术任务一 物理疗法及康复护理任务二 作业疗法及康复护理任务三 言语障碍的康复护理任务四　心理康复护理任务五 康复工程技术任务六 中医疗法及康复护理项目四 康复临床护理技术任务一 脑卒中患者的康复护理任务二 颅脑外伤患者的康复护理任务三 脑性瘫痪患者的康复护理任务四 脊髓损伤患者的康复护理任务五 周围神经病损患者的康复护理任务六 骨关节病患者的康复护理任务七 颈肩腰腿痛患者的康复护理任务八 截肢患者的康复护理任务九 慢性阻塞性肺疾病患者的康复护理任务十 冠心病患者的康复护理任务十一 癌症患者的康复护理任务十二 糖尿病患者的康复护理实训指导实训一 关节活动度（四肢）测量实训二 轮椅、助行器的使用实训三 日常生活活动能力训练实训四 小儿脑瘫的康复训练参考文献

章节摘录

4.恢复步行能力的训练技术　　步行是一个立位动态平衡姿势的维持过程，它需要全身各个部位协调运动，从而达到由失去平衡到重获平衡的目的。

（1）平行杠内的训练首先利用平行杠进行站立训练，然后练习重心转移，逐渐过渡到进行杠内步行训练。

杠内步行训练主要有四点步行、两点步行、拖步训练、摆至步、摆过步等方法。

（2）拐杖辅助步行训练常用拐杖有腋拐、肘拐、手杖（四脚手杖、三脚手杖）等。

利用拐杖进行步行训练时，要具有较好的平衡能力和上肢支撑能力，一般要经过平行杠内基本动作训练后方可进行，常见的拐杖辅助步行训练有拄拐迈过步训练、拄拐三点步行训练等。

5.易化技术　　依据人体神经正常的生理发育过程，即由头到脚、由近端到远端的发育过程，运用诱导和抑制的方法，使患者逐步学会如何以正常方式去完成日常生活动作的一类康复治疗技术，所以又称为神经发育疗法，主要用于治疗脑损伤后的肢体运动障碍，其典型代表为Bobath技术、Brunnstrom技术、Rood技术和PNF技术。

（1）Bobath疗法Bobath疗法是英国治疗师BextaBobath创立的主要用于治疗偏瘫患者和脑瘫患儿的一种训练方法。

其基本观点是依据人体的正常发育过程，诱导患者逐步学会正常运动的感觉及动作模式，学会如何控制姿势、维持平衡，训练翻正反应、平衡反应及其他保护性反应。

Bobath的训练方法是对训练中出现的病理性反射及运动模式加以抑制，先从头、躯干的控制能力出发，之后再针对与躯干相连的近端关节（如肩关节、髋关节）进行训练。

当近端关节具备了一定运动能力和控制能力之后，再做开展远端关节（如肘、腕、踝等关节）的训练。

训练中要注意以下原则：尽量地使用患侧，而不主张用健侧代偿；对痉挛采取抑制，对弛缓采取促进；要和作业疗法和护理等相结合。

Bobath疗法的主要技术有以下几个方面。

编辑推荐

教育部高职高专医学类及相关医学类教指委规划　　适合院校教学实际，突出针对性、适用性和实用性　　以“必需、够用一为原则，侧重临床实践与应用　　紧密围绕后续课程、执业资格考试标准和工作岗位需求　　紧扣精品课程建设目标，体现教学改革方向

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com