

<<职场必胜的法则>>

图书基本信息

书名：<<职场必胜的法则>>

13位ISBN编号：9787560968315

10位ISBN编号：7560968317

出版时间：2011-7

出版时间：华中科技大学出版社

作者：五色 著

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场必胜的法则>>

### 前言

因为多年从事人力资源工作，我对职场上形形色色的现象和人事，做过一些研究。我觉得职场就像一片无垠的大海，一些人劈波斩浪，奋勇前行；一些人缓缓游动，随波逐流；另一些人却原地打转，沉沉浮浮。观察这万千泳者，我常为之感慨或扼腕。近年来，述说职场规则的书籍多如星海。我大致浏览过后，觉得其中虽然不乏至理名言，然而也有略失偏颇、似是而非之处。这使我不禁想将多年来的一些感悟诉诸文字，希望能对初入职场或涉足未深的读者有所帮助，也期盼行家的点拨。立身职场，具有敬业、诚信、谦和、谨慎、敏捷、耐劳等品格固然是立身之本，但只有这些是远远不够的。职场中还有着许许多多约定俗成的规则和法则，大到规范着人们人生的目标、方向，小到约束着人们言行的规则、方法，这些规则无处不在。遵守、顺应这些规则和法则，发展就会顺利，就能出成就；反之，则可能处处碰壁。本书从我多年归纳的若干法则中选取了99条，分别归入十个题目之下。在每一条法则的背后都有一些真人真事作为前车之鉴。比如对“面试时第一印象”的表述，是我作为一名考官对应聘者的诚挚希望。我所列举的着装，是我与多名人力资源资深元老讨论后，大家一致认可的类型之一。再比如对“职场女性如何保护自己”的表述，更是对我自身及身边的女性朋友们的深切感触的总结。我希望本书能对在晨曦中匆匆上班、在星辰下奔波归家的职场白领们有所启示。

## <<职场必胜的法则>>

### 内容概要

漫画版职场励志书！

如何在风云变幻的职场中胜出，在任何恶劣环境下都能游刃有余？  
在就业率持续走低和企业大裁员接踵而至的大背景下，如何通过自我磨练挖掘自身的最人价值，并成长为企业最需要的人才呢？  
这些你是否清楚明了呢？  
看看这本《职场必胜的法则》吧，你会学会最顶尖的“职场防身术”！  
本书由五色编著。

## <<职场必胜的法则>>

### 书籍目录

#### 必胜法则 1 如何从应聘者中脱颖而出

- 量身定做求职目标
- 坚持信息先行战略
- 精致地进行自我克隆
- 强化心态及情绪训练
- 着装要让面试官眼前一亮
- 举止文明，落落大方
- 用交谈碰出共鸣的火花
- 反客为主，创意求职
- 切忌频繁跳槽，自我炫耀
- 内推是一种高性价比的求职之路

#### 必胜法则 2 如何在入职后为今后发展奠基

- 神奇的就职第一天
- 尽快完成由“学校人”到“职业人”的转变
- 虽是职场新手，不做职场生手
- 熟悉公司人际情况
- 使个人的行为与公司文化相吻合
- 以同事身份加入团队
- 培养良好的职业素养
- 将“我行、我可以”牢铸心中
- 摆低姿态，谦虚为本
- 勤于做笔记

#### 必胜法则 3 如何以阳光心态开创辉煌的事业

- 爱公司如爱家
- 完成工作=实现梦想
- 方向比努力更重要
- 阳光心态催发潜能释放
- 挑食的人长不壮实
- 挫折会使头脑灵活
- 专心做事，用心做人
- 公司利益至上
- 工作的价值是重中之重
- 公司文化淘汰异质者

#### 必胜法则 4 如何走出一条通向成功的道路

- 千里之行始于足下
- 成功就是每天进步1%
- 适者生存
- 机遇向你微笑时，赶快拥抱她
- 思考是万力之源
- 坚持加耐心是成功的前奏
- 把言出必行作为做事原则
- 不做习惯性思维的跟随者
- 被人提醒时要认真改正
- 实干与巧干

#### 必胜法则 5 如何在工作中出成果

## <<职场必胜的法则>>

成就是驾驭时间的结果

六类划分工作法

以少获多的20/80法则

价值体现于专业技能水平

把小事做细

及时地沟通信息

凡事预则立

三寸之舌，能成为成功的资本

开会的必修课

公文写作能力是重要本领

必胜法则 6 如何赢得上司的赏识

业绩和能力是赢得上司赏识的关键

站在上司立场上想问题，站在自己立场上办事情

善于发现上司的优点

研究与上司最好的沟通模式

有意见最好直接向上司陈述

大主意由上司自己拿

在上司面前保持尊严

顶头上司的影响最大

要积极配合新上司

上司是你工作中最有利用价值的资源

必胜法则 7 如何在同事中赢得良好的人际关系

聆听老同事的经验

主动向新同事伸出援助之手

发挥优势帮助异性同事

君子之交淡如水

沟通是重要的人际交往技巧

常怀感恩之心

“吃小亏占大便宜”

掌握同事间谈话的分寸

准确拿捏进退法则

积极参加同事聚会

必胜法则 8 如何对下属实行有效管理

果断决策是管理者的重要特质

团队精神是建设成功团队的血脉

知人善任是管理者的必备能力

树立集体自信心

建立系统科学的管理制度

用激励来激发员工的潜能和热情

亲和力就是魅力

以同理心给员工以更多关怀

工作指示要明确具体

服务性管理

必胜法则 9 女性如何在职场上成功发展

服装语言诠释职业态度

在注重细节和礼貌礼仪中展示女性魅力

宽容的女性是职场一道亮丽的风景线

## <<职场必胜的法则>>

制定适合女性特质的奋斗目标

自应坚强渡关坎

摒弃“花瓶”意识

言谈适可而止

切不可感情用事

职场女性要用心与同性同事相处

女性在职场上要学会保护自己

必胜法则 10 如何加强自我修养

诚信是成功的守护神

苛刻别人是魔鬼，苛刻自己是天使

谁停止变得优秀，谁就不再优秀

尊严来自结果

择良避莠

学会管理压力

创新是对现状的改变和优化

在对待自身缺点问题上的辩证法

健康是一切追求的基础

后记

## &lt;&lt;职场必胜的法则&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：着装要让面试官眼前一亮正当面试官感到枯燥疲惫时，你出现了，你的着装让他眼前一亮，疲乏被吹散了，一开始你便赢得了好的认知甚至认可。

好的表现要有好的开始，胜负常常由第一印象决定。

人们产生第一印象的时间往往很短，3秒钟即可产生对外观的好恶，30秒钟的对话即可判定此人是否适用，3分钟即可综合评定优劣。

因此，求职者的着装打扮十分重要，它不仅能体现出求职者本人的精神面貌和审美取向，更代表着求职者对应聘工作的重视及对面试官的尊重。

人们常说“面试，前三分钟定乾坤”。

为了在短时间内提升印象分，首先应尽量穿着庄重、得体的正装参加面试。

男生最好打领带，女生最好适当化妆，但切忌浓妆艳抹，应以大方得体为要。

面试当天，要早起床，出门前将准备好的答题方案再复习一遍，特别是要精心地对自己做一番修饰。

要提前半小时到达场外，以便充分准备好后从容进场。

为了让面试碰出火花，上场前，试着客观地审视一下自己会给面试人员以怎样的印象。

站在能映照全身的穿衣镜（一般单位进门处都有整装镜）前方，观察一下自己的服装、发型、脚步等，眼前浮现面试时对话的场景，想象一下自己说话的姿态，仪表是否整齐，是否能精神抖擞地面对对方说话。

当你自我感觉良好后，就对着自己说声“你真棒”，便可信心满满地上场了。

举止文明，落落大方注意坐姿、站姿及行走的姿势，尽量表现得举止得体，从而显现出自身的修养，给面试官留下好印象。

注重礼仪，进门前要敲门，落座前要问好等，这样才能给自己的面试加分。

进门行走时，不妨想想电影《出水芙蓉》里的那个舞蹈老师所说的“抬头、挺胸、收腹，觉得自己是最漂亮的……”，这短短几步路，你就能走出自信、走出庄重。

衣着得体的外在之美，加之用语文明、举止大方、彬彬有礼，就可让招聘者感受到你与众不同的个性、良好的教养和内在素质。

无论是站立还是坐下，姿势端正的人会给人留下好印象。

要练习优美的坐姿，不要把后背靠在椅背上，要使背肌挺直延展，双脚及膝盖并拢固定住。

尽量避免松散地张开双腿、跷二郎腿、哆嗦腿等不雅姿势。

要面带微笑。

微笑可达到至关重要的信息传递效果。

其实微笑的交流效果比想象中还要大，愉悦的情感是人类所共有的，微笑可以向人敞开心扉，令人感觉亲切、愉悦，有利于建立相互信赖的关系。

当然微笑也可舒缓自己的紧张心情！

堂堂正正地注视对方的眼睛。

交谈时看对方的眼睛是最基本的礼貌。

看与不看对方的眼睛说话，对你的信赖度和诚实度会有两到三倍的变化。

有研究表明，如果谈话时间的一半以上坚持看着对方眼睛的话，更容易使对方对其怀有好感。

而且，眼睛能传神，当你睁大眼睛聆听对方说话时，对方会感到你对他的话非常有兴趣。

所以，怀着敬意注视着对方的眼睛，是缩短与对方的距离感、使对方喜欢自己的重要一招。

用交谈碰出共鸣的火花从众多的求职者中凸显出来，最终能与用人单位的人力主管面谈不是一件易事。

每个人都会珍惜这种机会，意图在主管面前畅所欲言、充分表现。

从用人单位的角度来讲，进入面试阶段，前期已做了很多筛选工作，花了很多精力，他们也真心希望能大浪淘沙、始见真金。

好的简历和仪表只能增加考官对面试者的印象分，好的沟通和交流才能使双方愉快并产生共鸣。

这除了平时要加强口才和思辨能力练习外，更需要做好充分的面试前准备工作。

## <<职场必胜的法则>>

有了充分的准备，便会拥有能够应对各种问题的自信，自然便能对答如流。

语言表达上要保持谦虚和谨慎，既要有自信，又不能盲目自信；既要诚实可信，又要扬长避短。

要注意不断揣摩分析招聘者的心理，策略地回答各种提问，既能够表达出独特的见解、展示出自己的才华以引起对方注意，又不能夸夸其谈招致对方反感。

虚心务实、坦诚以对是交谈中应把握的基本点。

讲究语言艺术，语意要简明，语句要简短。

回答提问前首先搞清楚对方为什么会提出这个问题，自己应该怎样回答，特别要理清回答中的几个要点，之后便以简洁明快的语言将其表达出来。

面试中切忌言谈吞吞吐吐、拖沓冗长、词不达意。

不少公司都十分注重个人的社交和沟通能力。

作为求职者，应尽可能选择简单明了的词句去完整表达自己的意图。

反客为主，创意求职在被动地应付招聘者所提的问题时，适时主动提问，既可展示你的聪明才智，也会得到更多的机会。

因为你的主动证明了你的应聘诚意，显示了你的主观能动性与个性成分，通常对公司招聘新人会起到微妙的作用，同时可以调节面试时的紧张气氛。

对方说话时，你为自己赢得了更多的调整时间以便做出更好的表现，而且还有利于你更多地了解招聘单位，避免被忽悠。

但你的提问需要讲究适当的度，切忌锋芒毕露，不适当的发问会令面试人员徒增反感，反而暴露了自己性格中的弱点，并且提问最好不要过多地纠缠薪酬待遇之类的问题，那会有负面效应。

就业的机遇稍纵即逝，创意求职可以帮助你抓住来之不易的就业机会。

不必非等着被招聘，可以直接向心仪的公司查询职位空缺情况，必要时设法拜会公司的决策人。

那些不公开招聘人员的公司，竞争对手必然少，如能得到青睐，对方可能为你量身打造一个职位。

当然，直接找公司的负责人可不是一件容易的事，往往需要你锲而不舍地花上几个星期，甚至更多的时间。

最重要的是你要不怕丢面子，肯于下大工夫。

通常不用很费力气、为人们所熟悉、为多数人所使用的求职途径，如招聘广告、职业介绍所、行内专业或贸易刊物的招聘广告、大量寄出简历等，失败率都很高。

## <<职场必胜的法则>>

### 后记

每一本书的出版，都离不开许多人的辛勤付出。

本书从策划开始，就受到各方人士的关照和帮助，特向他们致以诚挚的谢意。

在这里，我们还将共同参与创作的人员名单列举如下，以感谢他们的付出：郝克军、徐姗姗、吴京海、刘艳萍、王晖、张晶晶。

正是有了大家的共同努力，才使得本书能够顺利出版。

由于条件所限，本书中可能存在一些瑕疵，恳请读者谅解，并及时与我们联系指正。

编者2011.4

<<职场必胜的法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>