

<<舍与得的人生财富课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生财富课>>

13位ISBN编号：9787560969916

10位ISBN编号：7560969917

出版时间：2011-10

出版时间：华中科技大学出版社

作者：王宇

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得的人生财富课>>

前言

在人的一生当中会有所得，也会有所失。

“有快乐就有烦恼”，这句话一点也没有说错。

上天对我们每个人都是公平的，幸运的天平不可能一直倾向一方。

古人云：塞翁失马，焉知非福。

最通俗的说法是：有得有失，得失相均衡。

因此，我们一定要做到轻看得失。

得与失就好像一架天平上的两个砝码，在漫漫的岁月长河之中支撑着生命的全部，至于哪头轻、哪头重，只能靠自己去掌握。

有一位美国黑人女孩名叫康多莉扎。

这个名字来自一个意大利的音乐术语，意思是“甜美的弹奏”。

她的父母希望她日后成为一个钢琴家。

当她年仅3岁，手指还够不到琴键的时候，她的母亲就开始让她学习古典钢琴。

那时她还不能完整地说出一句话，就已经能够识谱并开始在钢琴上练习巴赫和柴可夫斯基的曲目了。

5岁那年，她举办了自己的首场独奏音乐会。

不用怀疑，她在音乐方面已经显露出了非凡的才华。

康多莉扎15岁考进了哈佛大学，在丹佛大学拉蒙特音乐学院学习钢琴演奏。

此时，她面临着人生一个重要的选择：是继续深造做一个成功的钢琴家，还是应该专注于自己专业课程的学习？

在某次演奏会上，当她专注于弹奏音乐的时候，发现那些评委们并没有认真地听她演奏，而是相互间大声聊天。

有时，她还会在演奏中被突然打断，然后便有人说：“非常感谢，小姐。

有请下一位。

”那一瞬间，她的心被刺疼了，她告诉自己，必须寻找属于自己的另一片天空，找到能够充分展示自己才华的地方。

因此，她重新鼓起勇气对父母解释说：“对不起，我决定改变了，因为我不想成为一个二流的钢琴演奏家。

”尽管她的父母非常失望，但最后还是民主地接受了女儿的决定。

后来，她选择了学习国际关系专业。

正是由于她这一明智的决定，使她没有去当一个二流的钢琴演奏家，而成为叱咤世界政坛的风流人物。

她便是当今美国历史上第一位女黑人国务卿——康多莉扎·赖斯。

人的一生有所得也会有所失，有所失也会有所得。

所以，我们一定要相信自己，只有做到忍痛割爱，敢于舍弃，才能更好地获得，才能拥有成功与辉煌的明天，享受人生中更多的快乐。

生活是一门艺术，需要我们好好地用心经营。

关于它的真谛，其中最重要的一点，就是要懂得正确的取舍。

如果凡事都能做到收放自如、游刃有余，你就会拥有一个快乐的人生。

因为人生本身就是充满着各种矛盾的，永远也不可能尽善尽美。

即便是你一生不懈地努力工作，到了生命终结的时候，也无法带走尘世的一针一线。

感谢华中科技大学出版社领导和编辑同志们，想起初写这本书的时候你们的称赞和鼓励，让我感到发自内心的喜悦，也令我有了很大的压力，时刻不敢放松，这才有了本书的出版。

同时，我也要感谢刘艳、马蒙蒙、刘盼盼、戴素菊、郭远远、宋亚利、陶建东、陶军、杨丹丹、詹晓艳、张盼盼、张亚慧、赵亚飞等各位朋友，能够在我写作或修订期间，对我在行文时忽视和混淆了的问题提出建议，使我能及时做出力所能及的调整、补充和订正。

<<舍与得的人生财富课>>

<<舍与得的人生财富课>>

内容概要

《舍与得的人生财富课》是一本人生哲学的普及性读物。
生活是一门艺术，需要我们好好地用心经营。
关于它的真谛，其中最重要的一点，就是要懂得正确的取舍。
如果凡事都能做到收放自如、游刃有余，你就会拥有一个快乐的人生。
本书从舍与得的辩证法角度洞察人生，使读者能够豁达地对待人生中的磨难与挫折，实现人生的理想。

<<舍与得的人生财富课>>

书籍目录

第一章 睿智人生，有舍才有得

- 1 人生，就是舍与得的选择
- 2 塞翁失马，焉知非福
- 3 我们紧抓不放的是什么
- 4 生活要懂得取舍
- 5 舍弃需要勇气
- 6 不要为打翻的牛奶而哭泣
- 7 做人不能太贪婪
- 8 舍弃烦恼，让幸福常相伴
- 9 学会从失去中寻找机会
- 10 品味得失之间的智慧

第二章 想要得到，就要先舍弃

- 1 舍弃比得到更快乐
- 2 舍弃的永远没有得到的多
- 3 没有舍弃，就不会得到
- 4 舍与得都是自己的一种心态
- 5 勇敢地接受自己失去的
- 6 舍掉仇恨，才能解脱自己
- 7 大弃大得，不弃不得
- 8 明智的舍弃，让你获益良多

第三章 金钱和人生该如何取舍

- 1 舍金钱还是舍人生
- 2 舍弃金钱，也是在积攒财富
- 3 再多的财富也不如拥有健康的身体
- 4 看淡贫富，享受平淡人生
- 5 与其财聚人散，不如破财免灾
- 6 舍弃，是为了获得更多的机会
- 7 对别人吝啬就是对自己吝啬
- 8 乐善好施，成就快乐人生
- 9 舍得放弃财富，是一种真正的富有

第四章 职场打拼，要舍得换经验

- 1 以舍求得，低姿态者得成功
- 2 舍弃自私，和别人一起分享成果
- 3 小舍大得，鱼和熊掌之间的取舍之道
- 4 加班的不是傻子，是善于抓住成功机会的智者
- 5 冒险，也可以是一种机遇
- 6 舍弃虚荣，避免“好为人师”
- 7 为人着想，也是为自己铺路
- 8 暂时的放弃，才能更好地谋取未来

第五章 付出真爱才能收获爱情

- 1 付出什么，才能得到什么
- 2 真心的付出，自然会得到幸福
- 3 懂得舍弃，放手也是一种美
- 4 学会舍得，失恋不全是悲伤
- 5 忘记过去，未来才能拥抱你

<<舍与得的人生财富课>>

- 6 结束是为了全新的开始
- 7 真爱有时也不以舍与得为准
- 8 在舍得之后收获真感情
- 9 无望的爱，要尽早舍弃

第六章 吃亏是福，有失必有得

- 1 吃小亏，通常都能占到大便宜
- 2 吃亏是福，失去只是暂时的
- 3 不必太计较自己失去了多少
- 4 若能吃亏，必少是非
- 5 学会吃亏才不吃亏
- 6 亏了利益，赢了人心
- 7 好汉要能吃得眼前亏
- 8 吃亏是一个长远的投资

第七章 有舍有得，人生更快乐

- 1 换个角度看得失
- 2 原谅世界的不公平，快乐是自己的
- 3 退一步又何妨
- 4 少一些计较，多一些幸福
- 5 舍得之间，得失之际
- 6 告别过去，最美的人生就是现在
- 7 患得患失，得不偿失
- 8 世界上没有“完美”

第八章 舍弃负担，轻松前行

- 1 舍弃狭隘，心宽路更宽
- 2 舍下自卑，才能重拾自信
- 3 舍下懒惰，世上没有不劳而获的道理
- 4 摒弃消极心态，才能收获希望
- 5 舍下犹豫，才能拥抱成功
- 6 抛弃烦恼，快乐才会向你靠拢
- 7 克制欲望，生活才会更幸福
- 8 抛开心中的杂念，才能发挥最佳水平

<<舍与得的人生财富课>>

章节摘录

版权页：古人把放弃看作一种获取的谋略，现代人却把放弃看作是无能懦弱的表现。

虽然我们所有的理性追求都源于现实，但同时也要明白，人不可物欲太强。

一旦物欲太强，势必会引起无限的贪念。

有了贪念，就容易做些危害他人和社会的恶行。

曾经有一个聪明的年轻人，他很想在各方面都比周围的人强，一直梦想自己有一天能成为一名大学问家。

可是，许多年过去了，他在其他方面都很出色，唯独在学业方面始终没有长进。

为此，他感到很苦恼，不知道自己究竟错在哪里。

于是，他就去向一位大师求教。

大师听完他的讲述之后，对他说：“我们去登山吧，到了山顶你就知道该如何做了。

”尽管年轻人对大师的话似懂非懂，但他还是跟着大师去登山了。

他们登的山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。

每当年轻人看见自己喜欢的石头，大师就会让他把石头装进袋子里背着。

不一会儿，袋子就装满了，年轻人也累得走不动了。

他气喘吁吁地对大师说：“大师，再往上背的话，别说登到山顶了，恐怕我连动都动不了了。

”说完，他满脸疑惑地看着大师，等待大师的回答。

“是呀，那该怎么办呢？”

”大师微微一笑，说：“该放下的就要放下，背着石头怎么登山呢？”

”年轻人愣住了，忽然眼前一亮，向大师道了谢就匆匆忙忙地走了。

之后，年轻人一心做学问，进步很快。

经过一段时间的努力，他终于成为一位伟大的科学家。

在生活中，人们总是不愿丢弃那些无用的包袱。

这样一来，只会让自己肩上的担子越来越重，心里的压力越来越大。

如果那个年轻人能及时放下背上的袋子，想必他会很轻松地登到山顶，而不至于在半路上累得疲惫不堪了。

很多时候，我们都应该学会放下，让自己变得轻松、自在。

只有这样，我们才有可能登上人生的最高峰，才能真正实现自己的理想。

人们总喜欢给自己加上太多的负荷：执著于一份痛苦的爱，执著于一个美妙的梦，执著于不切实际的追求。

当光阴逝去后，才感叹人生的无为与空虚。

我们总是固执地认为，由“我想做什么”到“我一定要做到什么”。

可是，理想与追求却成为一种负担。

因此，适当的放弃何尝不是一种修养、一种美德？

人的欲望永远是填不满的，不妨试着让自己心灵平淡、自然一些吧！

比利是一个有名的珠宝商人，同时他还是一名经验丰富的航海家。

<<舍与得的人生财富课>>

媒体关注与评论

生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。

——歌德不要为打翻的牛奶哭泣。

——英国谚语成事不说，遂事不谏，既往不咎。

——孔子如果你因为失去太阳而流泪，那么你也要失去群星了。

——泰戈尔得之，我幸；失之，我命。

——徐志摩

<<舍与得的人生财富课>>

编辑推荐

《舍与得的人生财富课》：百年人生，也不过就是一舍一得的重复。
献给寂寞都市人，淡然处之的立世哲学，和谐统一的做人艺术。

<<舍与得的人生财富课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>