

<<我的第一本人情世故书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本人情世故书>>

13位ISBN编号：9787560970387

10位ISBN编号：7560970389

出版时间：2012-10

出版时间：华中科技大学出版社

作者：聂凌风

页数：234

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的第一本人情世故书>>

前言

有时候，很多人都会感慨，到底什么样的人生才是成功的人生呢？在这个节奏越来越快的社会，成功的定义似乎变得越来越广泛。每一个人都可以通过自己的方式来定义一种成功，每个人又都有着属于自己的不同类型的成功。获得成功使我们能够实现自己的价值理想，是我们对于自己的期待和梦想。很多时候，在追求成功的路上，我们会迷茫、会不安，甚至会怀疑我们选择这一切的出发点有没有实际的意义。但这些都不是最重要的，最重要的是，我们要不断进取，即使在怀疑的时候，我们的脚步也从来没有停止过对追求梦想的努力，因为这是我们人生的一种状态，一种不断完善自我、追求创新的精神的状态。没有人能够随随便便地成功，因为成功从来都属于有准备有气魄的人。要想真正成功，在那些不为人知的孤独时刻，一个人需要努力、坚强和更多的勇敢才能够获得真正的成功，那是一种梦想的力量。很多时候，我们也会疑惑，怎样才可以成功，除了扎实的专业知识外我们还需要什么？看到那些以前读书时成绩还不如你的人现在却比你成功，你会怎么想？很多时候，抱怨别人的成功或者是羡慕别人的成绩都是不能解决任何问题的，我们更多的应该是问问我们自己，到底该怎样做。成功从来就不是一个人的事情，不但包含着别人对你的认可和接纳，还包括着你对别人的信赖和肯定。

所以，在成功的路上还有一点至关重要，那就是和别人的相处，也就是我们所说的人际交往。社会本来就是一个大团体，我们要想在这个红尘之中收获我们的梦想，是需要除了勇气之外的智慧的，只有智慧才能使我们成为一个生活上的强者。这里的智慧不单单包含着你的优秀的学识，更重要的是包含了这个社会上的与人交往的能力，在这个社会上与人交往的能力是一个人智慧的最直接体现。可以肯定地说，一个善于处理人际关系的人，是一个有智慧的人。复杂的是人心，但如果能够赢得人心，成功也就是时至花开、水到渠成的事情。这是一个情人的社会，也是一个讲究各种关系的社会，更是一个可以利用自己的智慧赢得别人的肯定和赞誉的社会。在这个社会里，人人都可以凭借自己的智慧追求自己所想要的生活。所以，适应这样的人情世故是走向成功的第一步。一个人的社会适应能力决定了他在社会上的成功程度，因为一个人的力量是无法改变社会的，还不如去好好地适应社会，学会人情世故中的法则，顺应这些法则，做一个内心强大的人。我们都向往美好的生活，我们都想实现自己的人生目标，更盼望着能在这个红尘世界快马扬鞭尽情地去挥洒我们的人生，享受我们的生活。什么是真正的理想呢？人生的理想就是为了理想的生活。所以，我们要顺应这个世界的人情世故，适应它的世态炎凉，利用它的法则，来为自己的理想生活服务。只有这样，我们才能拥有属于自己的一片天空。

<<我的第一本人情世故书>>

内容概要

大多数年轻人在刚步入社会时都满怀激情，但很快他们感受到了社会带来的巨大压力，特别是他们习惯按自己的愿意做人做事，因此在社会这个大舞台上处境维艰，得罪了他人自己还莫名其妙。本书告诉初涉人世的年轻人如何学会与人交往，如何在无法改变社会时有效地调整心态，适应所处的环境，从而与他人和睦相处，成为一个在社会上游刃有余、左右逢源的人。

<<我的第一本人情世故书>>

作者简介

聂凌风，男，管理心理学硕士，长期专注公共关系学与成功心理学研究，曾服于多个500强企业，现为独立社会观察家、财经观察家。

他着迷于人的下意识行为，认为人们只有才没有任何准备与思考下的动作，最能反映人真实的内心世界与思想，曾出版《为什么我们什么都看不惯》、《人生没有不可能》等图书。

<<我的第一本人情世故书>>

书籍目录

第一章 生活不是乌托邦

世间冷暖在自家和学校都学不到
在社会上闯荡没有朋友怎么行
没人会无缘无故对你好
在人脉网络中寻找共同利益趋向
良好的人际关系是自己营造的
别人为什么对你不好
世界不可能围着你来转
人情债可不是随便欠的
不能太自私也不能太无私

第二章 人至察则无徒

贵人的提携和帮助
别把自己看得太重要
想办法让自己更合群
主动与别人亲近
会来事也是一种能力
保持适度的谦虚
别指望所有的人都有好修养
没有必要凡事辨黑白
别人夸自己要回谢
比你地位高的人总有过人之处

第三章 没有人天生会世故

大是大非不含糊
别为鸡毛蒜皮的小事计较
别为不合适的人情账埋单
拒绝的方式需委婉
遇到问题要多动脑子
平时为自己多铺路
对待秘密应持的态度
爱情当前要对自己好一点
交朋友不能只凭心情
别相信任何誓言

第四章 能干活还要会说话

说话因人而异
人不可貌相
邀功也要讲方法
遇问题不找借口找理由
不熟悉的领域少说多听
公开场合给足别人面子
对别人多赞扬多肯定
有意见直接和当事人提
任何时候都不要把话说绝
别人情绪不佳时怎样安慰

第五章 交往中难免有摩擦

尽量控制自己的坏脾气

<<我的第一本人情世故书>>

你不是人人可以拿捏的软柿子

宁得罪君子，不得罪小人

争论要就事论事

得饶人处且饶人

发脾气也要讲道理

对待道歉的问题

绝不在背后说对方坏话

“敌人”危难时主动帮卮亡

第六章 亲上加亲存人情

与家人矛盾内部解决

在不同长辈面前扮演不同角色

邀请别人要体现出诚意

有朋自远方来不亦乐乎

送礼要送对心思

亲切的气氛你可以一手营造

会分享的人更易成功

赞美亲近的人

伸手不打笑脸人

第七章 人情需要勤打理

有事没事常联系

得意时更要谦虚和热情

年轻人要主动与别人交往

礼貌用语常挂嘴边

参加社交活动注意着装打扮

行为举止不拘谨也不能太随便

落座点菜有讲究

敬酒喝酒注意场合与时机

说话要投其所好

活动结束后主动与重要人物联系

第八章 遵守约定俗成的职场规则

刚人职场要低调

别和领导太亲热

面对领导夸奖要冷静

别在同事面前抱怨工作

给领导留下“指导工作”的空间

“随礼”“凑份子”随大流

人不到礼也要到

不能凡事都往自己身上揽

帮同事忙要具体情况具体对待

办公室政治慎卷人

第九章 揣着明白装糊涂

别由你捅破暧昧关系

大家都不愿意干的事你也别干

远离心机远胜于你的人

有些错可以主动揽过来

拒绝别人要找好合适的理由

听了秘密就要守口如瓶

<<我的第一本人情世故书>>

好汉不吃眼前亏
不要为别人的冤屈强出头
明哲保身胜于得罪别人
任何时候都不进行地域攻击

<<我的第一本人情世故书>>

章节摘录

作为刚刚步入社会的年轻人，我们也许对周围的一切充满了新奇和热情，觉得自己被学校和家庭限制已久的身心终于可以彻底放松了，终于可以大声地呼喊“我的青春我做主”，放手去实现自己的美好未来了，因此，别提有多高兴了。

可是，就在我们抡起胳膊准备大干一番时，却忽然发现了一个问题，那就是社会并不像我们想象的那样单纯美好。

比起家庭和学校，社会真的是太复杂了，复杂到我们难以适应的地步。

我们以往所学的一切好像都是纸上谈兵，在这里都变成了空谈。

我们可以凭借自己的专业知识把工作做得很好，却无法凭着做人的道理把人际关系处理好；我们拼命埋头苦干，到最后却不抵别人的一句吹捧，领导似乎更青睐那些嘴上功夫好的人；我们对工作的执著和热情劲儿，却成了别人的眼中钉、肉中刺……太多太多匪夷所思的事情，把我们彻底打败了。

我们真的弄不懂了，真的不知道如何去适应这个社会了。

总感觉自己的一举一动都显得那么幼稚可笑，总感觉在别人眼中自己就是个彻头彻尾的书呆子。

用句形象的话说，就是“被别人卖了还帮别人数钱”呢。

当初在学校和家庭里所听到学到的那些道德规范、礼仪规则几乎都被颠覆了，在这里统统行不通，反而一些不登大雅之堂的潜规则却成了这里的“通行证”。

于是，我们的心灵患上了重度感冒，每天都挣扎在社会的夹缝里，越是想摆脱一些为自己所不耻的人情世故，越是身陷泥淖。

我们就这样矛盾着，一方面看不惯一些人和事，一方面又向往着某些东西，不得不与现实妥协，用得过的心理当一天和尚撞一天钟。

每天都被自己的鸡肋心理弄得疲惫不堪，在挣扎和妥协中失去自我。

其实，我们没必要把自己弄得那么累，也没必要去和社会较劲。

相反，我们应该换一种思路，应该把所有的变数都当成是社会赐予我们的财富，因为世间冷暖本来就是在自家和学校学习不到的。

既然社会早早地把这些展示给我们，我们何不趁着年轻，琢磨出一套适合自己的生存之道呢？

说起凌燕，那可是个快人快语的女孩子。

她虽然刚来公司不到两个月，但公司上上下下都知道有她这么个人。

其实，这都要拜托她那张嘴，在公司说话总是大大咧咧的，从来都是口无遮拦。

为此，很多人背地里都说她是个不知天高地厚的丫头。

这不，昨天她就闯祸了。

她所在的公司是个大型的设计公司，当初老总招聘她的时候就曾和蔼可亲地对她说过：“我们公司看重的是人才，以后只要你在工作上有什么意见尽管提，只要是为了公司好，我都会欣然接受。”

得到这样的“赦免令”，凌燕还曾经为自己遇到这么一位开明的领导而感到庆幸呢。

昨天，老总在开会的时候说了很多工作要求。

凌燕觉得老总说的有些要求过于严格，会给员工造成过大的压力，会束缚大家的灵感。

于是，她就在老总询问大家有什么意见和看法时，想起了老总曾经承诺过她的话，突然从座位上站了起来，把自己的意见统统地说了出来。

她的这一举动让在座的同事都看呆了。

再听听她那些反驳老总的話，大家都在心里想：“这下完了，有这丫头好看的。”

果然，老总在听了她的意见后，虽然当场说会下去考虑考虑的，可是，会议刚结束，他就让秘书把凌燕叫了过去，把凌燕狠狠地批评了一顿，说凌燕的意见太幼稚，说她没规矩，怎么能当着众人的面反驳老总？

即使有什么意见也是私下里说，说她的行为真是太不成熟了。

一席话说得凌燕别提有多委屈了。

当初是老总亲口对她说过的话，怎么到具体事情上他就能反悔呢？

真是太不可思议了。

<<我的第一本人情世故书>>

凌燕彻底搞不懂了，不知道自己到底错在哪里，幼稚在哪里？

一连串的问号弄得她头都大了。

她现在终于知道，原来社会并不像她想的那么简单。

警钟已经敲响，作为一个刚步入社会的人，我们在社会教育这方面缺课太多了，才会出现凌燕之类的遭遇。

好在一切都来得及，如果我们从现在开始，能够把这一课给补上，多学学世间冷暖，我们就会变被动为主动，在社会的洪流中站稳脚跟。

具体来讲，我们可以这样来做：学会低调行事因为年轻，我们喜欢展示自己，甚至有时候为了显露自己的才华，还会高调地去卖弄自己。

我们这样过分地显露自己，是很危险的事情，因为我们的行为很有可能招来非议和祸患。

我们都知道“枪打出头鸟”这句话，如果太招摇过市、出风头的话，别人就会拿我们开刀。

所以，我们要学会低调行事，把自己隐没在人流之中，这样我们就不会成为靶子。

学会察言观色俗话说：“好汉不吃眼前亏。

”为了做到这一点，我们就要学会察言观色。

不要在别人已经对我们很有看法时，还去和对方较劲。

也不要别人不开心的时候，去向别人发表我们的看法。

我们要多观察别人的一举一动，看看别人的行事方式，从中领悟出一些生存之道。

诚然，社会是一个大染缸，它能把人染黑，但也可以让人感知到生活的丰富多彩。

我们为了让自己生存下来，为了让自己生活得更好，就要学会冷眼看世界，用一双慧眼把这个世界看得清清楚楚、明明白白。

只有这样，才不枉世间冷暖对我们的锤炼。

.....

<<我的第一本人情世故书>>

编辑推荐

我们都向往美好的生活，我们都想实现自己的人生目标，更盼望着能在这个红尘世界快马扬鞭尽情地去挥洒我们的人生，享受我们的生活。

什么是真正的理想呢？

人生的理想就是为了理想的生活。

所以，我们要顺应这个世界的人情世故，适应它的世态炎凉，利用它的法则，来为自己的理想生活服务。

只有这样，我们才能拥有属于自己的一片天空。

《我的第一本人情世故书》告诉涉世未深的年轻人如何学会与人交往，如何在无法改变社会时有效地调整心态，适应所处的环境，从而与他人和睦相处，成为一个在社会上游刃有余、左右逢源的人。

<<我的第一本人情世故书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>