

<<大学生职业生涯管理>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯管理>>

13位ISBN编号：9787560971971

10位ISBN编号：7560971970

出版时间：2011-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：韩庆红

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯管理>>

### 内容概要

本书分五个部分介绍了大学生职业生涯管理的基本知识、技巧和方法，主要包括对自我的认知、职业认知、生涯规划与执行、自我推销以及职前准备等内容。本书根据国际上最新的职业生涯管理的理论、发展情况，介绍了在规划、决策和自我推销过程中许多简单、易操作的方法和步骤，以帮助大学生有效地管理自己的职业生涯。本书不仅包括大学生职业规划与求职就业的全过程，而且还列举了许多实例，使大学生能够了解真实的工作世界，引导大学生更快地适应新角色，并学会有效地管理自己的职业生涯。

<<大学生职业生涯管理>>

作者简介

在海南大学毕业生就业指导中心工作，具体负责全校大学生的职业咨询组织工作，并参与学校职业指导课程的教学及就业市场的开拓。

2007年至2009年就读于英国桑德兰大学“职业指导”专业，获研究生文凭，并获得英国国家职业指导协会（ICG）颁发的全球“职业指导师”资格证书，是ICG协会会员。

## <<大学生职业生涯管理>>

### 书籍目录

- 第一章 职业生涯管理概述
  - 第一节 工作、职业与职业生涯
  - 第二节 职业生涯管理的含义
  - 第三节 职业生涯管理的意义
  - 第四节 职业生涯管理的主要内容
- 第二章 自我认知
  - 第一节 职业价值观
  - 第二节 人格特质
  - 第三节 职业兴趣
  - 第四节 主要技能
  - 第五节 工作经历
- 第三章 自我促进
  - 第一节 自我激励, 建立职业生涯档案
  - 第二节 终身学习
- 第四章 职业认知
  - 第一节 职业分类
  - 第二节 职业发展趋势
  - 第三节 行业与产业
  - 第四节 职业环境探索
- 第五章 职业选择
  - 第一节 选择职业的心态
  - 第二节 职业选择
  - 第三节 确定目标职业
  - 第四节 目标职业分析
  - 第五节 大学毕业后的其他选择
- 第六章 规划与执行
  - 第一节 制订职业生涯线路
  - 第二节 规划的实施与调整
  - 第三节 如何应对时间压力
- 第七章 推销自己
  - 第一节 了解雇主
  - 第二节 拓展人脉关系
  - 第三节 搜集就业信息
  - 第四节 制作简历
  - 第五节 准备面试
- 第八章 工作与权益保护
  - 第一节 大学生的第一份工作
  - 第二节 关于薪酬
  - 第三节 如何离职
  - 第四节 就业权益保护
- 附录A 霍兰德职业索引
- 附录B MBTI 16种人格类型及其特征
- 附录C 中华人民共和国合同法
- 附录D 中华人民共和国劳动法
- 附录E 中华人民共和国就业促进法

<<大学生职业生涯管理>>

附录F 中央和地方有关部门高校毕业生就业主要网站

参考文献

后记

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>