

<<让生命选择卓越>>

图书基本信息

书名：<<让生命选择卓越>>

13位ISBN编号：9787560974484

10位ISBN编号：7560974481

出版时间：2012-2

出版时间：华中科技大学出版社

作者：姚望

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让生命选择卓越>>

### 前言

当今时代，竞争越来越激烈，人们的生存压力也越来越大，工作已经成为每个人生活中必不可少的一部分。

人们在职场中为生计、为理想忙碌和拼搏着。

在他们当中，有的人做得顺风顺水，取得不斐的成绩。

可是，也有这样一群迷茫的年轻人，他们曾经在考场上叱咤风云，是那樣的优秀，是那樣的耀眼，然而，面临职场的挑战，他们却非常怯弱。

在这个完全陌生的环境里，他们到处碰壁，不知如何是好。

于是，无助的他们便抱怨社会缺少发现“千里马”的“伯乐”，抱怨自己命运不济，生不逢时。

渐渐地，他们的热情和斗志被无情的职场竞争冲刷得所剩无几。

无数个声音在问，职场到底需要什么样的人？

怎样才能提升自己的竞争力？

职场精英究竟需要什么样的素养？

应该怎样对待自己的老板？

一个睿智的声音洞穿百年历史，替我们作出了回答。

这个声音来自美国著名作家——阿尔伯特·哈伯德。

哈伯德的见解给迷茫中的职场年轻人指明了方向。

要知道，年轻人需要的不只是书本上的知识，也不只是聆听他人的教诲，更需要一种敬业精神，即对上级的所托立即采取行动，全心全意地去完成，还要掌握职业领域的所有问题，使自己变得比他人更精通……亲爱的朋友，如果你也渴望在职场中拥有一片属于自己的天空，那就听听哈伯德给你们的建议吧！

在百年后的今天，哈伯德的建议和方法对我们依然是如此地有用。

这本书是一部激励青年的非凡著作，值得每个年轻人去阅读，并且可以作为年轻人在职场中做人做事的一个标准。

朋友们，不要再迷茫了，相信有了哈伯德这位伟大的智慧之士的指引，你一定能在职场中叱咤风云。

## <<让生命选择卓越>>

### 内容概要

《让生命选择卓越》包涵了全球畅销书《把信送给加西亚》的作者阿尔伯特·哈伯德的全部思想精髓，是职场新人的生存秘籍，员工培训的最佳读本。

本书主要向读者讲述了，职场到底需要什么样的人？

怎样才能提升自己的竞争力？

职业精英需要什么素养？

怎样对待你的老板？

如何才能拥有卓越的人生？

本书通过具体的案例诠释了阿尔伯特·哈伯德的定位、自信、勤奋、敬业、忠诚、主动、执行、服从、责任、态度、习惯、细节、人际交往、学习、感恩等15个职场必备要素，替我们作出了回答，给迷茫中得职场年轻人指明了方向。

<<让生命选择卓越>>

作者简介

姚望，女，行政管理专业方向本科毕业生。  
多篇作品发表在国内期刊杂志上，例如，纪实作品《怪病PKU，击碎一家人的幸福生活》发表于《民情》杂志2008年月11期，散文《中国，你为什么感动》发表于2009年发表于《中学生报》。

## <<让生命选择卓越>>

### 书籍目录

#### 第一章 定位——找准你的位置

1. 认识自己
2. 给自己设定一个目标
3. 要高瞻远瞩，不要好高骛远
4. 放弃也是一种智慧
5. 如何择业

#### 第二章 自信——奋斗的基础

1. 你的敌人就是你自己
2. 拥有一把金钥匙
3. 自信的人敢于颠覆自己
4. 没有工作热情，你的价值等于零
5. 错过不退缩，哭过不失落
6. 自卑等于失败

#### 第三章 勤奋——检验成功的试金石

1. 早起的鸟儿有虫吃
2. 不要小看任何一项工作
3. 享受工作的乐趣
4. 业精于勤荒于嬉
5. 勤奋 埋头苦干

#### 第四章 敬业——工作就是你的信仰

1. 清洗马桶也能洗出成绩
2. 敬业精神必不可少
3. 工作是我们神圣的使命
4. 敬业不易，精业更难

#### 第五章 忠诚——把自己当成老板

1. 学会欣赏和赞美你的老板
2. 与老板同坐一条船
3. 忠诚的员工比聪明的员工更受欢迎
4. 阿谀奉承不是忠诚
5. 忠诚别人之前先忠诚自己

#### 第六章 主动——自动自发地做好每件事情

1. 主动把信送给加西亚
2. 机会来源于主动出击
3. 工作不是苦役
4. 每天多做一点点
5. 积极主动地对待你的工作

#### 第七章 执行——高效地完成任

1. 执行力是竞争成功的核心
2. 蛮干不如巧干
3. 执行要到位
4. 从领导开始提高执行力

#### 第八章 服从——没有任何借口

1. 服从，没有理由
2. 不要和老板对立
3. 用服从终结抱怨

## <<让生命选择卓越>>

4. 水能载舟亦能覆舟

### 第九章 责任——把压力变成动力

1. 逃避只会葬送一切
2. 将责任根植于内心
3. 三分能力七分责任
4. 你决定着企业的兴亡

### 第十章 态度——心态决定成败

1. 心态决定成败
2. 态度转变，命运改变
3. 做心态的主人
4. 用踏实向轻率宣战

### 第十一章 习惯——好习惯是成功的奠基石

1. 习惯不容忽视
2. 播种习惯，收获命运
3. 良好的习惯，利人利己
4. 习惯具有强大的力量

### 第十二章 细节——小心，它会透露你的秘密

1. 魔鬼的细节
2. 行大事必拘小节
3. 细节成就完美
4. 小细节透露大秘密

### 第十三章 人际交往——职场受欢迎之所在

1. 人际关系是你宝贵的财富
2. 和谐的人际关系从尊重开始
3. 沟通，走进你的心灵深处
4. 合作，拥有无穷力量
5. 老板也是客户
6. 同事，不仅仅只是竞争对手

### 第十四章 学习——再忙也不要忘记给自己“充电”

1. 每天提高1%
2. 充电让你增值
3. 保持职场危机意识
4. 青出于蓝而胜于蓝
5. 学无止境

### 第十五章 感恩——常怀感恩之心给你一个好心态

1. 心怀感恩，手握快乐
2. 感恩他人，实现自己
3. 感恩老板
4. 感恩苦难
5. 感恩自己

## &lt;&lt;让生命选择卓越&gt;&gt;

## 章节摘录

2500多年前，古希腊德尔菲神庙上就镂刻着这样一句话：认识你自己。

我国春秋时期的军事家孙子也说过：“知己知彼，百战不殆。

”由此可见，人类很早以前就明白认识自己的重要性，这个人尽皆知的道理必须成为人人践行的处世智慧。

同样，在我们的职业生活中，我们依然能从这些古老的语录中汲取营养。

准确地给自己定位，找对适合自己的工作，就可以避免在工作中走弯路。

当然，给自己定位也不是一件简单的事情，其前提就是认清自己。

只有全面、客观地认识自己，充分了解自己的能力、兴趣和价值观，才能在众多职位中准确地找到适合自己的职位。

全面认识自己，你要做到以下几点。

首先要知道自己的特长和兴趣。

在现实生活中，很多人并不清楚自己到底擅长什么，总觉得自己什么都喜欢一点儿。

对于工作也是这样，不清楚自己到底适合什么样的工作，缺少一个明确的目标。

在选择工作的时候，没有真正的主见，往往选择了自己既不喜欢也不擅长的职位。

面对这样的职位，他们既体会不到工作的乐趣，又难以取得任何成就。

而这一切的产生，就是因为他们不能对自己有一个正确的认识。

其实，只要对自己有一个正确的认识，准确地发掘自己的兴趣和特长，就能选择一份真正适合自己的工作。

只有这样，你才能精神百倍地工作，才能从工作中体会到乐趣，同样也能在适合自己的工作中发挥全部才能，创造更多的价值。

据有关调查资料显示，在成功人士当中，90%的人从事的是感兴趣并且擅长的工作。

亨利·福特创立的福特汽车公司直到现在依然雄踞世界汽车产业的首位，他是一个怎样的人呢？

福特从小就对机械有着浓厚的兴趣。

年幼的福特就喜欢自己拆卸和组装一些大型机器，被父母称为“天生的机械师”。

当福特第一次在底特律看见庞大的火车头的时候，就被这个神奇的家伙吸引住了。

于是，他自己动手做了一个简易的蒸汽小火车头。

随着年龄的增长，福特对机械的爱好程度丝毫没有减弱，研究水平也越来越高。

由于人手不够，父亲希望福特帮他打理农场。

可是，福特觉得打理农场和自己研究机械的爱好格格不入。

于是，他拒绝了父亲的请求，只身一人前往底特律，去实现自己投入机械行业的梦想。

到了底特律，福特凭借自己在机械方面的功底，很快就找到了适合自己的工作。

由于在工作中表现出色，福特很快就得到了老板的赏识。

而他自己也学到了很多机械方面的专业知识，这为他后来制作第一辆以汽油引擎为动力的汽车作了充分的准备。

P2-3

## <<让生命选择卓越>>

### 编辑推荐

《让生命选择卓越(哈伯德送给年轻人的职场奋斗书)》由姚望编著，是一本凝聚了阿尔伯特·哈伯德的思想精髓的书。

阿尔伯特·哈伯德的思想精髓主要包括了自信、主动、勤奋、忠诚等，这些特质对正在找工作以及工作中的年轻人都具有很强的指导意义。

作为社会的栋梁，年轻人需要不断地提升自己，让自己从普通走向优秀，从优秀走向卓越。

该书正是从年轻人的角度，具体地阐述了年轻人该如何在职场中完成蜕变。



<<让生命选择卓越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>