第一图书网, tushu007.com

<<麻烦就是机会>>

图书基本信息

书名：<<麻烦就是机会>>

13位ISBN编号：9787560975481

10位ISBN编号：7560975488

出版时间：2012-4

出版时间：华中科技大学出版社

作者：黄志坚

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<麻烦就是机会>>

前言

说到麻烦，大多数人通常的第一反应就是眉头紧蹙，视麻烦为洪水猛兽，唯恐避之不及，每个人的内心对麻烦都是持抗拒态度的。
每个人都希望人生一帆风顺，没有任何麻烦。
其实这只是人们一厢情愿的想法罢了，人的一生不可能完全顺风顺水，就算是特别成功的人士也不认为好运和成功是永恒的。
成功在他们眼里，其实只是一瞬间，人生更多是由各种各样的麻烦组成的。
每个人不管处在什么样的阶段、什么样的阶层，拥有多少财富，其人生之路上都会遇到各种各样的麻烦。
幻想麻烦会消亡是不切实际的想法，只有一种人永远不会有麻烦——死人。
人死万事空，当然也就没有了麻烦，但是只要你活着，就不可避免地要与麻烦打交道，它是你人生的一部分，也是生活的常态，你想甩也甩不掉。
笔者平时喜欢看名人访谈类的节目，像大多数人一样，抱着对名人的羡慕，想看看他们到底是如何取得成功的。
但实际去看的时候，却往往不是被他们取得的成就所感动，而是被他们在遭遇麻烦时的奋斗精神而感动。
有一位科学家，我非常感叹他把一个很难解释的原理解释清楚，但我更感触于他的人生境遇。
而真正给我力量的也是当事人在人生低谷时，依然捍卫梦想，永不言败，以积极和从容的心态直面麻烦，直到峰回路转时的精神和态度。
回首自己走过的人生，让我感触最多的也是那些曾经给我带来极大困扰的人和事；那些折磨我、处处为难我的人；那些当时无法摆脱的困境和压力。
现在回想起来，过程虽艰险，但留下了很多美好的回忆，以至心存感恩。
那场无疾而终却刻骨铭心的初恋，让我学会了如何去爱，甚至提升了自己写情书的水平；第一次创业中遇到的种种麻烦，让我深刻地认识到很多错误，以免下次再犯；三十而立后生活和工作上的麻烦逼着我鼓起勇气第二次创业，直到走上正轨。
这都归功于麻烦带给我的机会。
生活中正是有了这些麻烦，让我对麻烦有了很强的免疫能力，从此百毒不侵，可以从容直面人生的任何困境。
泉水叮咚，涓涓细流惹人醉；瀑布冲刷，飞流直下千尺少。
人世间的任何事物，都在麻烦中重生，在麻烦中转移，在麻烦中闪烁。
塞翁失马，焉知非福，说的就是这个道理。
所以说，麻烦是乔装打扮的机会，只是少有人意识到它背后的真相。
将麻烦置之不理，或视麻烦为毒蛇猛兽，都是不正确的。
真的猛士，当是奋力寻着麻烦之路，就算是匍匐，也要勇敢坦然地向前行。
我发现，生活中很多人总是觉得自己怀才不遇，抱怨没有机会大展拳脚。
其实，处处皆是机会，把机会拒之门外的往往是我们自己，因为我们见了麻烦，就躲得远远的。
也许有人会说，这只不过是巧合。
其实不然，只要你敢于直面麻烦，努力去解决它，你就会有所收获。
《士兵突击》中特种部队队长袁朗对许三多说的话就是最好的总结：“生活中本来就是一个麻烦叠着一个麻烦，解决了它们，你也就成熟了！
”麻烦是天使还是魔鬼，全凭当事人的决定，这就像上帝送给我们一块石头，我们如果把它背在背上，它只能成为一种负担，只能增加我们前行的困难；但如果把它垫在脚下，它就会成为我们前进的台阶，为成功增添力量。
就像俗话说的：“彼之熊掌，此之砒霜。
”是美味的熊掌，还是毒害你的砒霜只是你的一念之差，麻烦是庸人的地狱，智者的天堂。
那么，大家为什么怕麻烦呢？

答案是内心的脆弱，而这又是由人性的弱点决定的。
人的一生有太多的琐事和难题需要处理，实际上任何麻烦都没有想象的那么难以面对和解决，但如果面对麻烦，你表现出抓狂、手足无措、失了方寸，事情只会越来越糟糕。
　正如一位名人所言：“令人筋疲力尽的，往往不是要做的事情的本身，而是事前事后患得患失的心态。
”对麻烦的恐惧和焦虑产生的负面影响往往大于麻烦本身，很多的时候是我们自己吓坏了自己。
因为个白受伤、怕失去、个白失业、怕受骗，从而让我们裹足不前，错失了机会。
另外，产生麻烦的根源还有贪得无厌的欲望。
人为了美好的生活而追逐名利，但在追逐名利的过程中却被欲望奴役了，将人生本末倒置了，从而麻烦不断。
　一言概之，焦虑也好，害个白也好，患得患失也好，永无止境的欲望也好，都是缘于内心的脆弱、敏感缘于内心不够强大。
试想一下如果内心够强大，何惧人生麻烦不断？
　那么，怎样的心态才算是最强大的呢？
明代洪应明的一副对联可以作为我们追求的标准：“宠辱不惊，看庭前花开花落：去留无意，望天空云卷云舒。
”面对人生的得失，需要的是豁达、坦然的胸襟，像是花开花落、云卷云舒一样顺其自然。
试想有了这样一份对待麻烦的从容心境，人生还有什么过不去的坎呢？
试想，如果真能达到如此的境界，人生何处不自在，何处不诮谣？
　贝壳有了砂粒这个麻烦，从而磨砺出了珍珠；电影有了麻烦和冲突，从而引人入胜；人生有了麻烦的磨炼，从而更加精彩。
那么，就让麻烦来得更猛烈些吧！
　黄志坚　2011-11-15

第一图书网, tushu007.com

<<麻烦就是机会>>

内容概要

说到麻烦，大多数人通常的第一反应就是眉头紧蹙，视麻烦为洪水猛兽，唯恐避之不及，每个人的内心对麻烦都是持抗拒态度的。
每个人都希望人生一帆风顺，没有任何麻烦。
其实这只是人们一厢情愿的想法罢了，人的一生不可能完全顺风顺水，就算是特别成功的人士也不认为好运和成功是永恒的。
成功在他们眼里，其实只是一瞬间，人生更多是由各种各样的麻烦组成的。
每个人不管处在什么样的阶段、什么样的阶层，拥有多少财富，其人生之路上都会遇到各种各样的麻烦。
幻想麻烦会消亡是不切实际的想法，只有一种人永远不会有麻烦--死人。
人死万事空，当然也就没有了麻烦，但是只要你活着，就不可避免地要与麻烦打交道，它是你人生的一部分，也是生活的常态，你想甩也甩不掉。

作者简介

黄志坚，男，资深出版策划人，励志培训师，多所高校客座讲师。他曾策划畅销图书数百本，个人出版作品30多部。

高曼，笔名紫妩晴、雷瑜，汉族，河北省石家庄人，毕业于河北科技大学，撰稿人。

<<麻烦就是机会>>

书籍目录

第一章 麻烦是个什么鬼东西 从《最近比较烦》这首歌说起 麻烦如山，做男人不易 做个幸福的女人有多难 上班族为何沦为“ 上班奴 ” 恋爱到婚姻有多远 生活的麻烦如杂草，剪了又生 人生能否没有麻烦这个鬼东西第二章 麻烦的另一面 成就千古一帝康熙的几大麻烦 麻烦是人生的常态 麻烦是最美的记忆 有些麻烦，是上帝馈赠予你的礼物 麻烦，就是乔装而来的机会 麻烦使你变得成熟和完美 麻烦磨砺你的意志，让你更加坚强 麻烦是人生的试金石 好运偏爱麻烦不断的人 麻烦：庸人的地狱，智者的天堂第三章 脆弱的内心是麻烦产生的根源 我们吓坏了自己 想不开、放不下，是人最大的麻烦 境界高不麻烦，欲望高才麻烦 人比动物多一颗较真的心 有些人喜欢用放大镜看麻烦 多一分计较，就多十分麻烦 莫要提前预支麻烦 人类最习惯于跟自己过不去 内心强大，永远不受伤害第四章 强心法则1：换个角度看麻烦 换个角度看背叛：它让你有了重新选择的机会 换个角度看仇人：是他成就你的博大胸襟 换个角度看打压：它使你的意志更加坚强 换个角度看嫉妒：它明确你高人一等的优势 换个角度看藐视：它唤醒了你的自强 换个角度看诋毁：它丰富了你的阅历 换个角度看挑剔：它让你做得更加完美 换个角度看陷害：它唤醒你明智的头脑 换个角度看欺骗：它磨炼你知人知心的眼光 换个角度看否定：它激发你必胜的斗志 学会对人往好处看，对事往宽处想第五章 强心法则2：提升应对麻烦的免疫能力 从赵朴初先生的《宽心谣》谈起 不十自麻烦，才能成大事 想得开，活得才轻松 越怕的事，就越要去挑战 “ 饿时吃饭，困时睡觉 ” 学会换位思考，才会理解别人 抱怨生活，不如改变自己 原谅别人，同时也是拯救自己 与小人计较，得不偿失 遇尴尬，不妨学学阿Q自嘲解忧 学会从容面对得失与浮沉第六章 强心法则3：适当放低幸福的底线 为何民工比城市白领更具幸福感 人活得自由自在，才会了无牵挂 幸福不需要用物质条件来定义 多一分欲望，就多十分麻烦 莫让名利把生活本末倒置 剔除不必要的虚荣和攀比 不做欲望的奴隶，要做欲望的主人 删繁就简的生活，麻烦少 知足才会少些麻烦，多一些快乐第七章 强心法则4：做人不要太敏感 唐僧师徒，你最喜欢哪个 傻人为何有傻福 敏感的人少有幸福和成功 迟疑，有时是一种力量 迅速忘却不快之事 坦然面对流言蜚语 对嫉妒、讽刺常怀感谢之心 面对表扬，要学会得寸进尺、得意忘形 少生气，多争气第八章 强心法则5：坚持到临界点，人生就会峰回路转 电影《当幸福来敲门》的启示 人生如潮起潮落，以平常心看待浮沉 人生低谷时，请学会坚忍 生活再糟糕，也请学会微笑 万事开头难 跨过去了，人生从此无限精彩 认定目标，即使失败仍要继续挑战 走自己的路，让别人说去吧 捍卫梦想，别让“ 不可能 ”屠宰后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

从《最近比较烦》这首歌说起　台湾著名词曲人李宗盛曾创作过一首脍炙人口的歌曲《最近比较烦》，歌词中这样写道。
　最近比较烦比较烦比较烦，总觉得日子过得有一些极端，我想我还是不习惯，从默默无闻到有人喜欢。
　最近比较烦比较烦比较烦，总觉得钞票一天比一天难赚，朋友常常有意无意调侃，我也许有天改名叫周转。
　最近比较烦比较烦比较烦，我看那前方怎么也看不到岸，那个后面还有一班天才追赶，哎哟，写一首皆大欢喜的歌，是越来越难。
　最近比较烦比较烦比较烦，陌生的城市何处有我的期盼，挥别了家乡的伙伴，现在的我更觉得孤单。
　最近比较烦比较烦比较烦，女儿说六加六结果等于十三，我问老段说怎么办，他说基本上这个很难。
　就像歌里唱的，每个人似乎总是麻烦不断——有人为不能出名而苦恼，也有人因为出了名置身于众目睽睽之下而觉得麻烦；有人为赚钱难而烦，也有人为整日忙于挣钱而没时间享受生活而烦；有的作家为自己才思枯竭、没有创作灵感而烦；有的外来打工者为身在他乡、孤独无助而烦；有人为孩子不听话、成绩不好而烦……　人从出生的哇哇大哭到在亲友的痛哭声中离世，似乎一生都与麻烦有着不解之缘。
事实也是如此，无论是伟人也好，科学巨匠也罢，仁人志士也好，普通大众也罢，都是从麻烦中来，到麻烦中去，麻烦在找你，你也在为麻烦买单。
　小刘是一个职场“菜鸟”，工作总是不够稳重。
一天，他由于疏忽把上级交代的事情给忘了，挨了顿批不说，还得加班加点赶任务，深夜拖着疲惫的身躯下班时，已经没有公交车了，他只好打的。
快到家的时候，碰巧的士抛锚，只好走回去。
因为心情不好，回家后倒头就睡，结果忘了喂狗，饿得狗叫了大半夜。
第二天一清早就有人来敲门投诉。
他带着一肚子不愉快上班，上司看见他的苦瓜脸，误以为他对昨天的事情有意见，又好好地教训了他一番……　不知道大家同不同意我的观点——工作就是为老板解决麻烦，解决了老板的麻烦，也就是解决了自己的麻烦。
你要解决自己的麻烦，就一定先要解决老板的麻烦。
理由非常简单，你不替他解决麻烦，他不会付钱给你，这才叫真正的麻烦。
　员工有麻烦，老板也有麻烦。
员工的麻烦是什么呢？
生存压力、起早贪黑挤公交地铁、被炒鱿鱼、加班、加薪无望、工作不开心等等；老板的麻烦则是员工不努力工作、公司效益不好、公司业务上不去，甚至担心破产。
　但站在员工的角度来看，员工比老板更麻烦，因为员工是老板花钱雇来解决麻烦的人。
老板可以把他的麻烦转移到员工身上，而员工一旦成为老板的麻烦，那老板就会毫不客气地将员工驱逐出门。
因为老板是花钱的主，没人会愿意花钱买麻烦，老板更不会干这种傻事。
　员工不仅要解决自己的麻烦，还要想办法解决老板的麻烦，替老板卖货、替老板管理、替老板追账、替老板生产产品，有时还要成为老板心情不好时的出气筒。
所以，许多员工一想到上班就头疼，因为他们会在那里遇到诸多麻烦。
　而对于老板而言呢，他不养不会解决麻烦的员工。
在老板的心中，能够替他解决大麻烦的员工，才是最好的员工；能够替他解决一般小麻烦的员工，是一名称职的员工；不能够替他解决麻烦的员工，老板肯定是会想办法炒他鱿鱼的。
可见，只要你是一个上班族，就一定要考虑替老板解决麻烦。

你非这样做不可，不管你喜不喜欢，而且，你不仅要能够替老板解决小麻烦，还要能够替老板解决大麻烦。
　由此可见，故事中的小刘遭遇的麻烦是上班族经常遇到的，而且是最小儿科的麻烦，在整个职业生涯中，还只是冰山的一个小角，不值一提。
作为一个上班族，就逃不脱要为老板解决麻烦。
　俗语说得好，家家有本难念的经。
其实，人人也有本难念的经。
麻烦不是某些人的专利，它不会因为你出身于名门贵族或者是名声斐然而不眷顾你。
相反，越是成功的人士，麻烦可能越会找上你。
　林肯生下来就一贫如洗，终其一生都在面对麻烦，八次竞选八次落败，两次经商失败，精神崩溃过一次。
然而，面对这些，他没有放弃，最终成为美国历史上最伟大的总统之一。
　就像前面那首歌唱的，每个人都有或多或少的麻烦，生老病死自然不用说，贫穷、失业、失恋、婚变、破产……人生的种种麻烦想起来就会让你如坐针毡。
但这就是我们每天都在面对的生活，麻烦是生活的常态，人生也正因为有了麻烦而变得精彩纷呈。
　正如一首英文歌唱得那样：“ Tmuble is a衔end(麻烦是朋友) ”，麻烦既然是生活的常态，那就拥抱麻烦，把它变成朋友吧！
P2-4

后记

当这本书出版面市的时候，可能会有很多读者感到好奇，为什么关于“麻烦”这两个字，还有这么多的道理可讲？
其实，看完这本书你就会明白，麻烦其实并不是仅仅给你的人生造成了困扰，它同时还在磨砺你的神经，锻炼你的意志，让你的内心开始变得强大起来。
在这本书中，许多文字都是作者自我激励下的产物j是用真情实感来描述的语句，有很多的感触与作者亲身的经历有关，作者自己也常常采用那些激扬的文字来进行励志。
每每在遇到麻烦的时候，常常会去阅读大量的励志书籍，从中寻求前进的力量。
事实上，在我们的人生中所面对的都是小麻烦。
每当问题出现时，很多人的第一反应是懊恼，是埋怨。
其实这样做是一点意义都没有的，最理智的做法应该是面对现实、立即想办法解决。
除了那些小麻烦之外，我们还会遇到一些大麻烦，比如说失业，或者感情严重受挫。
有很多人遇到这种情况的时候，总是头脑一片空白，恐慌之极。
唯一可以称之为方法的是尽量保持冷静，大睡一觉，然后祈祷麻烦快点过去。
其实这是一种极为被动的处理办法，要积极寻求解决的办法，不要怨天尤人，更不要在麻烦面前退却，一定要挺过临界点，这样才会获得光辉的明天。
看完这本书，你就会明白，一个内心强大的人，不仅不会惧怕那些麻烦，还会祈祷——让麻烦来得更猛烈些吧！
本书在写作过程中，曾得到诸多心理专家及相关人士的帮助，限于篇幅，恕不一一写出，在此深表感谢。
励志书是帮助读者走向成功的良师益友，但愿本书能在你前行的路上助你一臂之力。

媒体关注与评论

Trouble is a friend ——Lenka最为中国歌迷熟知的歌曲 麻烦是庸人的地狱，智者的天堂。

塞翁失马，焉知非福，换个角度看麻烦，强大内心才是王道。

生活中本来就是一个麻烦叠着一个麻烦，解决了它们，你也就成熟了！

——《士兵突击》中特种部队长袁朗对许三多说的话

<<麻烦就是机会>>

编辑推荐

麻烦不是洪水猛兽，而是乔装打扮而来的机会。
黄志坚编著的《麻烦就是机会》从不同的角度讲述麻烦就是机会，告知世人如何正确对待麻烦、如何抓住机会。
强大内心是将麻烦变成机会的出路，书中另辟五章，告诉人们如何强大内心，如何将麻烦变成机会。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com