

<<做自己的神>>

图书基本信息

书名：<<做自己的神>>

13位ISBN编号：9787560977461

10位ISBN编号：7560977464

出版时间：2012-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：艾馨

页数：200

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做自己的神>>

### 前言

一直以来，我们这代人总是以为这个世界的花朵是芳香的、家园是温馨的、人们是和睦的、活着是幸福的。

确实，在父母的呵护下，我们无忧无虑地度过了童年时代，“十年寒窗苦读”换来“一朝金榜题名”的荣耀，我们自诩为时代的骄子、社会的精英。

然而，社会的残酷让我们这群初出茅庐的年轻人撞得头破血流，曾经“集三千宠爱于一身”的我们畏惧了，退缩了。

“啃老族”、“草莓族”等新语汇就落在我们身上。

在这个飞速发展的时代，茫然的年轻人该怎样走下去呢？

一个睿智的思想家告诉我们——从来就没有救世主，一切都要靠我们自己！

这个声音洞穿了历史，超越了国界，唱响了几个世纪，成为亿万年轻人的人生宣言。

这个睿智的思想家就是爱默生。

爱默生是19世纪美国最伟大的人物之一。

他的思想和主张对美国人民和美国历史产生了深远的影响。

他被林肯总统称为“美国文明之父”。

的确，就如同孔子对于中国，雨果对于法国，爱默生唤醒了整个美利坚民族一样，他们都为他们的民族作出过巨大贡献。

民国才女张爱玲一生翻译的唯一一位外国作家的作品就是爱默生的。

她这样评价爱默生的作品：“即使在今日看来，也仍旧没有失去时效。

”爱默生认为：“人是自己的神，而不应该依赖他人。

”他大声疾呼：“相信你自己，信赖你自己吧！

”他的这种自立自强的观点激励了美利坚民族精神的发展和完善，教育了一代又一代的美国年轻人，同时也影响了全世界。

看看爱默生送给年轻人的自救书吧！

听听爱默生的劝告：“年轻人，不要悲伤，奋发向上吧！

”让我们在爱默生的思想中真正地拯救自己。

## <<做自己的神>>

### 内容概要

《做自己的神：

爱默生送给年轻人的自救书》一书从自我独立、相信自己、自我帮助、自我完善、自我控制、自我实现、自我拯救七个层面、层层递进，讲述一个人如何实现自我价值、如何自救的过程。本书借助爱默生的至理名言配备案例，告诉年轻人“不要悲伤，奋发向上吧”。

## <<做自己的神>>

### 书籍目录

#### 第一章自我独立

你的存在就是理由

原来我就在这里

皈依你自己的心灵

你就是你，没人能够替代你

不要被别人左右你的思想，保持你的清醒

发自内心，你可以的

从你脚下的第一步开始走

天才没什么了不起，你也可以成为天才

心态才是你真正的主人

你的努力会得到你自己的认可

#### 第二章相信自己

不用自卑，昨天已是历史

认清自己，捕捉你的闪光点

大声说出：“我能行”

像英雄一样顶天立地

勇于做你畏惧的事情

在困境中锲而不舍

即使失败，那也只是短暂的

自信的你才会吸引住原本就属于你的事物

自负会让你失去一切

#### 第三章自我帮助

主宰自我是人的本能

你，缺乏自助吗？

遵守你天性的法则，仅此而已

嫉妒等于无知，模仿无异于自杀

祈求上帝还不如祈求自己

不要遗忘你的双手和大脑

先学会和自己做朋友

千锤百炼孕育巨大力量

用自己的双脚站立

#### 第四章自我完善

世界是自我的投影

自我完善从风度开始

命运可以改变，性格也能完善

自我完善的你会主动改变自己

爱，会让你更加完善

完善并不是好高骛远

完善自我，让你显得伟岸

完善自我，丰富人生

#### 第五章自我控制

永远记住：少说多做

适当地给自己留一点空间

交际要适可而止

## <<做自己的神>>

冷静让你更加游刃有余  
不要总对自己要求那么高  
只得你该得的那一部分  
再光鲜的外表都不是真正的你  
能经得住城市的诱惑  
永远保持内心的平静  
把握分寸，知道节制

第六章自我实现  
智慧永远是你最宝贵的财富  
命运不会有偏见，你得自己创造  
拥有友谊的人生才是完美的  
对待金钱既要像朋友，又要像陌生人  
美永远同思想的深度成正比  
不经历苦难的人生是不完美的  
拥有双面财富的人才是真正的富翁  
边走边寻找自己  
命运是性格的果实

第七章自我拯救  
自信是自我拯救的第一步  
艺术，你的生活不能缺少  
想象激发希望  
信仰的最高标准就是还原道德  
时间能安慰我们的心灵  
在变化的世界获胜的资本就是创造变化和积极的力量同行  
在道德和灵魂的交叉点拯救自己

## &lt;&lt;做自己的神&gt;&gt;

## 章节摘录

黑格尔说：“凡是合理的都是存在的，凡是存在的都是合理的。

”他认为，世间一切事物的存在都是合理的，同样凡是存在的都是符合社会规律的。

世间万物都有其存在的价值，太阳之所以存在，是因为它可以带来地球需要的光和热；地球之所以存在，是因为它给人类提供了生存的环境；山川河流之所以存在，是因为它们孕育了地球上的生命……这样我们都会很自然地想到，那么世间的一切罪恶和黑暗也有其存在的价值了，是的，如果没有一切黑暗和罪恶，又怎会有光明和善良呢？

所以，世间一切事物的存在，都是有一定价值和理由的。

我们可以设想一下，一个人降临在这个世界上，都不能被当成一个独立的个体来看待，人们只会把他看成是依附于某个物体上的附加物。

这样的人是失败的。

毋庸置疑，这种人只会把自己隐藏在芸芸众生之中，躲在别人的背后苟延残喘。

这是多么悲哀啊！

想到这里，所有人肯定都会反抗，“我不要这样活着”。

的确，我们不能这样活着，我们每个人都是一个独立的个体，拥有着独立的思想，我们不能依附于任何事物，所以，我们必须学会独立。

人性有时候是怯懦的，正如它总是畏惧地躲在角落里，什么也不会做一样。

因此在大多数时候，它宁愿成为早已被人遗忘的尘土，也不愿意大胆地站出来。

就像有些人一样，他们因为畏惧失败，甚至连自己的名字都不想让别人知道；因为恐惧挫折，他连最基本的权利也要放弃；因为担心责任，他们生活在别人的背后。

那么，他们连做一个最基本的人的权力都没有，还何谈拥有世界，拥抱未来呢？

所以，这样的人必须接受我们的教导，自己来决定自身生存的法则。

伟大的美利坚民族的成长过程就是一个最好的例子。

16世纪，英国人来到北美大西洋沿岸，开始建立在北美洲的第一个殖民地——弗吉尼亚。

后来经过不断开拓殖民地，到18世纪30年代，英国人已在北美大西洋沿岸建立了13个殖民地。

18世纪中叶，由于北美地区经济的发展，整个北美13个殖民地形成了统一的市场。

随着统一市场的形成，各殖民地之间的文化交流也日益频繁，在这个基础上形成了北美共同的文化和思想。

同样，世代受英国殖民者压榨的北美居民在开拓新世界的艰苦斗争中，逐渐也认识到自我存在的价值，一个有着共同文化的群体就应该是一个独立的民族，而不能永远依附于其他民族，永远接受他们的统治。

这个民族从它诞生的那一天起，民族意识就在不断地觉醒。

特别是18世纪上半期，随着启蒙思想在英属北美殖民地的传播，这个民族涌现出一批杰出的思想家，如富兰克林和杰斐逊。

英属北美殖民地的民族和民主意识正在日趋增强，自立、自主、自强的思想种子在美利坚人民的心中生根发芽。

美利坚民族的人民深深意识到他们的存在就胜过任何理由，他们的民族从诞生的那一天起就拥有属于他们自己的使命。

要完成这个使命，美利坚人民就必须独立出来，就必须从英国殖民统治中解脱出来。

波士顿莱克星顿的枪声犹如阵阵春雷唤醒了北美人的觉醒。

北美独立战争轰轰烈烈地拉开了序幕。

在《独立宣言》自主独立的精神指引下，北美最终赢得了战争的胜利。

伟大的美利坚民族，这个像孩子般年轻的民族，终于摆脱了英国的殖民统治，成了一个真正独立自主的民族。

同样对于我们每个人也是这样，我们都可以把美利坚民族精神运用在自己身上，告诉自己：不要忽视自己的存在，崇高的启示就是从这里诞生的，这种崇高的独立精神会指引你去抵制世间一切邪恶的

## <<做自己的神>>

东西，会引领着你去征服外在的世界，去完成自己的使命，实现自己的价值，去做一个真正独立的人。

成为一个真正的人，才能使你恢复本性，变得更加坚强，反之就会更加懦弱。

世间的规律就是，强者永远都会坚强下去，而弱者并不一定永远都只会怯懦。

强者和弱者的界定很模糊，也许就在一念间。

当你认为自己已经成为生活的强者，也许就会把那些你曾经视若珍宝的依附完全抛到脑外，就像我们抛弃那些无用的垃圾一样洒脱。

当你低下头，也许会发现别人的路已经延续到你的脚下。

即便如此，也要学着迈出自己的第一步，哪怕仅仅是爬出的一小步。

因为这一步是你没有借助任何的外力辅助而迈出的。

可是当你试着踏着别人的路艰难地爬行的时候，你有可能顺着他们的脚印一直走下去，然而却发现这是一条没有任何路标的道路，一切在上面行走过的人，不经意间都会成为别人道路的某一段或某个时期的见证者，而自己却一无所获。

因此，你已经完全不需要任何理由来证明自身存在的价值了，你稳健的步伐，艰难前行的背影，已经向世人展示你的存在、你的价值、你的未来！

P3-6

## <<做自己的神>>

### 编辑推荐

面对无休止的职场竞争、生存竞争，有些人可能戴上成功的光环，而有些人只能黯然接受被淘汰的结局。

是什么主宰着这冰火两重的境界？

“拼爹”、各种“二代”？

恐怕都不是。

一个睿智的思想家告诉我们——从来就没有救世主，一切都要靠我们自己！

这个声音洞穿了历史，超越了国界，唱响了几个世纪，成为亿万年轻人的人生宣言。

看看爱默生送给年轻人的自救书《做自己的神》吧！

听听爱默生的劝告：“年轻人，不要悲伤，奋发向上吧！

”让我们在爱默生的思想中真正地拯救自己。

本书由艾馨编著。



<<做自己的神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>