

<<脊髓损伤病人社区和居家康复训练>>

图书基本信息

书名：<<脊髓损伤病人社区和居家康复训练指导手册>>

13位ISBN编号：9787560980843

10位ISBN编号：7560980848

出版时间：2012-9

出版单位：华中科技大学出版社

作者：王俊华，曾科学，韩红 主编

页数：99

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脊髓损伤病人社区和居家康复训练>>

内容概要

本书以通俗易懂的语言对脊髓损伤的基本知识和常用康复训练技术进行描述，并配以相应图片予以说明，通俗易懂、操作性强。

本书内容包括脊髓损伤的基本知识、急性期康复、截瘫病人恢复期康复、四肢瘫病人恢复期康复、排尿障碍的康复、排便障碍的康复、皮肤压疮的防治及康复工程在截瘫和四肢瘫病人康复过程中的应用。

本书适合脊髓损伤病人及家属、社区康复指导员、康复治疗师和临床医生使用。

<<脊髓损伤病人社区和居家康复训练>>

书籍目录

一、脊髓损伤的基本知识

- 1.什么是脊髓损伤?
- 2.什么是截瘫?
- 3.什么是四肢瘫?
- 4.如何预防脊髓损伤的发生?
- 5.如何避免脊髓损伤的进一步加重?
- 6.什么是脊髓休克?
- 7.什么时候适合评估脊髓损伤的程度?
- 8.如何确定脊髓损伤的水平?
- 9.什么是骶部残存?
- 10.什么是不完全性脊髓损伤?
- 11.什么是完全性脊髓损伤?
- 12.如何确定完全性脊髓损伤康复目标?
- 13.如何确定不完全性脊髓损伤康复目标?

二、急性期康复

(一)卧床期康复

- 14.如何正确地翻身和保持体位?
- 15.如何进行呼吸训练?
- 16.如何进行关节被动训练?

.....

三、截瘫病人恢复期康复

四、四肢瘫病人恢复期康复

五、排尿障碍的康复

六、排便障碍的康复

七、皮肤压疮的防治

八、康复工程在截瘫和四肢瘫病人康复过程中的应用

<<脊髓损伤病人社区和居家康复训练>>

章节摘录

版权页：插图：66.轮椅的结构如何？

- 1) 框架类型 一般来说，完全固定的框架是不合适的，因为在不平整的路面，可能会发生车轮与地面失去接触的情况，轮椅可能驱动不了。目前，有一种简单的X形框架轮椅具有变形能力，可以在不平坦的地面上驱动。
- 2) 座位宽度 为了方便病人改变体位和穿着厚重衣物，轮椅要有足够的座位宽度。一般来说，在确定轮椅的座位宽度时，以伸开的手掌能够在病人髋部和轮椅扶手间很容易地滑动为宜。
- 3) 座位深度 适用于大部分成年人的标准轮椅的座位深度是40.64cm（16英寸）。如果病人的腿较长，则需要深度为43.18 cm（17英寸）的运动型轮椅。病人膝关节后部和座位前端之间应有一拳的距离。
- 4) 座位斜度 一个标准轮椅的后部，要比前部大约低2.54 cm（1英寸）。如果病人存在痉挛、有特殊体位要求或易向前滑动而需要增加座位斜度时，可在轮椅前部使用楔形坐垫。
- 5) 腿托 有些病人需要抬高腿托，通常是由于下肢持续水肿，也可使用动力斜躺式轮椅。抬高腿托会加长轮椅的长度，从而降低了可操作性，故需谨慎选择。
- 6) 脚踏板 脚踏板有不同的类型，可使踝关节处于背屈或跖屈位。脚踏板的宽度要与轮椅的宽度相适应，长度要与腿托相适应。
- 7) 下肢皮带 可用一条或两条分离的皮带，或H形皮带来防止脚滑下脚踏板。将一条皮带置于脚踝后，另一条皮带置于小腿中部。
- 8) 靠背 标准的靠背高度是40.64 cm（16英寸）。有些轮椅有附加靠背，规格包括21.59 cm（8.5英寸）、27.94 cm（11英寸）、34.29 cm（13.5英寸）和41.91 cm（16.5英寸）。这些附加靠背，对四肢瘫病人有一定的帮助。高靠背可能会将病人向前推，而使病人易于跌倒；低靠背常常可避免这种情况。在推动轮椅时，靠背太高会阻碍病人上肢的后移，而靠背太低则会使病人易于向后倒。
- 9) 车轮 轮胎有实心的、半充气的和充气的，或类似充气（充的是多孔材料，不会被扎破）的几种。轮胎可以是光滑的或粗糙的，宽度也不一样。
- 10) 小脚轮和小脚轮锁 小脚轮的直径若较大，则容易在不平的路面上驱动轮椅，而且较大的小脚轮可提供较长的轮距，所以更为稳定。若小脚轮的直径较小，则易在坚硬的地面上转弯。另外，为保证体位转移时轮椅的稳定性，要使用双侧的小脚轮锁，使小脚轮总是处于向前的位置。

<<脊髓损伤病人社区和居家康复训练>>

编辑推荐

《脊髓损伤病人社区和居家康复训练指导手册》适合脊髓损伤病人及家属、社区康复指导员、康复治疗师和临床医生使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>