

<<马斯洛说完美人格>>

图书基本信息

书名：<<马斯洛说完美人格>>

13位ISBN编号：9787560981611

10位ISBN编号：7560981615

出版时间：2012-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：马斯洛

页数：312

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<马斯洛说完美人格>>

### 内容概要

《叔本华说欲望与幸福/大师思想集萃》编著者叔本华。

“大师思想集萃”系列丛书收入阿德勒、洛克、康德、弗洛伊德、罗素、尼采、荣格、培根、叔本华、马斯洛十位大师的智慧结晶，力图向读者展示大师们的思想精华，引领读者深刻理解人的本质、感悟人生真谛、关注生活现实、丰富自己的人生。

本丛书收集的作品，主要涉及思想大师们对人的本质和人生的深入思考和论述的内容，分为十卷，阿德勒著《阿德勒说自我超越》、洛克著《洛克说自由与人权》、康德著《说道德与人性》、弗洛伊德著《弗洛伊德说梦境与意识》、罗素著《罗素说理想与历程》、尼采著《尼采说天才与灵魂》、荣格著《荣格说潜意识与生存》、培根著《培根说百味人生》、叔本华著《叔本华说人间幸福》、马斯洛著《马斯洛说完美人格》。

由高适编译。

## <<马斯洛说完美人格>>

### 作者简介

马斯洛（1908-1970）是美国著名心理学家，第三代心理学的开创者，提出了融合精神分析心理学和行为主义心理学的人本主义心理学，于其中融合了其美学思想。

主要著作《动机和人格》（1954）

《存在心理学探索》（1962）《科学心理学》（1967）《人性能达到的境界》（1970）

## <<马斯洛说完美人格>>

### 书籍目录

#### 第一讲 健全的人格

- 一、健康的心态
- 二、健康的意义
- 三、健康就是超越

#### 第二讲 人格的发展

- 一、缺陷与成长
- 二、进与退的平衡
- 三、自卫与成长
- 四、需求与恐惧，
- 五、存在与危机

#### 第三讲 自我的超越

- 一、自我价值的实现
- 二、自我及其超越
- 三、自我实现与创造力
- 四、对被否定自我的抗拒
- 五、动机与超越性动机
- 六、高峰体验(一)
- 七、高峰体验(二)
- 八、实现共享的目的

#### 第四讲 人格的量度

- 一、人性的价值
- 二、人的普遍心理学命题
- 三、存在心理学的问题

## <<马斯洛说完美人格>>

### 章节摘录

版权页：4.区别行为的应对面与表现面的差异，在这里也是非常重要的。

我在多处都曾向“一切行为均是由动机所引起的”这种公式提出过疑问。

在此我愿强调的事实是，表现的行为并不是由动机所引起的，或者说，表现式的行为比应对式的行为较不是经由动机所引起的（按照你所谓的“由动机引起”的意义，而有不同的说法）。

就其纯粹形式而言，表现式的行为与环境并无多大的关系，亦不具有改变环境或适应环境的目的。

像调适、恰当、胜任、精通这类字眼并不适用于表现式的行为，仅适用于应对式的行为。

一种以现实为中心的完全人性理论不能处理表现的问题，也无法使表现具体化，否则将遭致极大的困难。

据以了解表现式行为的中心点（一个自然而从容的中心点）在于内在的心灵。

5.把注意的焦点集中在一件事上，就会在有机体内或环境中产生专司效率的组织。

凡是不相干的均搁置一旁，不予注意，而各种相关的能力和则都待命于某一目标、某一目的之下。

意思就是，所谓重要性是按照其能有助于解决问题，即有用性来予以界定的。

凡是无助于解决问题者则成为不重要的。

选择乃成为必要之举，抽象作用亦然，虽然抽象作用也表示对某些事物的盲目、忽视与排斥。

不过我们已习知因动机而引起的感知作用、任务导向、以用以此为据的认知作用，这些全都与效力与胜任能力有关（亦即怀特先生所定义的“能够与环境有效地交互作用的机体能力”），却遗漏了某些东西。

我曾指出，完整的认知作用必须是无偏见的、无所待的、无所欲求的、非动机所引起的，这样我们才能根据一切的本性，按其客观、内在的特性去感知此物，而不仅只撷取“其有用之处”、“其危险之处”……只要我们试图控制环境或影响环境，我们便会有销蚀完整、客观、无偏见、非干扰性认知作用的可能性。

唯有顺其所是而无所为，我们才能全面地感知。

此外，以心理治疗的经验为例，当我们愈想作一诊断，或作一行动计划时，我们就会愈感到无助。

每一位心理治疗的研究者都必须学会，切莫试图去治疗、切莫失去耐性。

在此情形，以及其他许多情形中，让步就是克服，谦虚就是成功。

千百年前道家与禅宗便是采此途径以洞察事理，而我们心理学家却刚起步察知。

不过最重要的是我的初步发现：健康人对世界常采取存有的认知态度，这种存有之知甚至可用以作为界定健康的特征。

此外，我在高峰体验中也曾发现过这种存有之知。

这点意味着：精通、胜任、效率这些字眼，即使意指与环境保有健康的关系，其所暗含的意义，仍侧重于积极的的目的性，而非指涉健康或超越的概念。

## <<马斯洛说完美人格>>

### 编辑推荐

《大师思想集萃:马斯洛说完美人格》力图向读者展示大师们的思想精华,引领读者深刻理解人的本质、感悟人生真谛、关注生活现实、丰富自己的人生。

<<马斯洛说完美人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>