第一图书网, tushu007.com

<<马斯洛说完美人格>>

图书基本信息

书名：<<马斯洛说完美人格>>

13位ISBN编号：9787560981611

10位ISBN编号：7560981615

出版时间：2012-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：马斯洛

页数：312

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<马斯洛说完美人格>>

内容概要

《叔本华说欲望与幸福/大师思想集萃》编著者叔本华。

“大师思想集萃”系列丛书收入阿德勒、洛克、康德、弗洛伊德、罗素、尼采、荣格、培根、叔本华、马斯洛十位大师的智慧结晶，力图向读者展示大师们的思想精华，引领读者深刻理解人的本质、感悟人生真谛、关注生活现实、丰富自己的人生。

本丛书收集的作品，主要涉及思想大师们对人的本质和人生的深入思考和论述的内容，分为十卷，阿德勒著《阿德勒说自我超越》、洛克著《洛克说自由与人权》、康德著《说道德与人性》、弗洛伊德著《弗洛伊德说梦境与意识》、罗素著《罗素说理想与历程》、尼采著《尼采说天才与灵魂》、荣格著《荣格说潜意识与生存》、培根著《培根说百味人生》、叔本华著《叔本华说人间幸福》、马斯洛著《马斯洛说完美人格》。
由高适编译。

作者简介

马斯洛（1908-1970）是美国著名心理学家，第三代心理学的开创者，提出了融合精神分析心理学和行为主义心理学的人本主义心理学，于其中融合了其美学思想。
主要著作《动机和人格》（1954）
《存在心理学探索》（1962）《科学心理学》（1967）《人性能达到的境界》（1970）

第一图书网, tushu007.com

<<马斯洛说完美人格>>

书籍目录

第一讲 健全的人格
一、健康的心态
二、健康的意义
三、健康就是超越
第二讲 人格的发展
一、缺陷与成长
二、进与退的平衡
三、自卫与成长
四、需求与恐惧,
五、存在与危机
第三讲 自我的超越
一、自我价值的实现
二、自我及其超越
三、自我实现与创造力
四、对被否定自我的抗拒
五、动机与超越性动机
六、高峰体验(一)
七、高峰体验(二)
八、实现共享的目的
第四讲 人格的量度
一、人性的价值
二、人的普遍心理学命题
三、存在心理学的问题

章节摘录

版权页： 4.区别行为的应对面与表现面的差异，在这里也是非常重要的。
我在多处都曾向“一切行为均是由动机所引起的”这种公式提出过疑问。
在此我愿强调的事实是，表现的行为并不是由动机所引起的，或者说，表现式的行为比应对式的行为较不是经由动机所引起的（按照你所谓的“由动机引起”的意义，而有不同的说法）。
就其纯粹形式而言，表现式的行为与环境并无多大的关系，亦不具有改变环境或适应环境的目的。
像调适、恰当、胜任、精通这类字眼并不适用于表现式的行为，仅适用于应对式的行为。
一种以现实为中心的完全人性理论不能处理表现的问题，也无法使表现具体化，否则将遭致极大的困难。
据以了解表现式行为的中心点（一个自然而从容的中心点）在于内在的心灵。
5.把注意的焦点集中在一件事上，就会在有机体内或环境中产生专司效率的组织。
凡是不相干的均搁置一旁，不予注意，而各种相关的能力和信息则都待命于某一目标、某一目的之下。
意思就是，所谓重要性是按照其能有助于解决问题，即有用性来予以界定的。
凡是无助于解决问题者则成为不重要的。
选择乃成为必要之举，抽象作用亦然，虽然抽象作用也表示对某些事物的盲目、忽视与排斥。
不过我们已习知因动机而引起的感知作用、任务导向、以用以此为据的认知作用，这些全都与效力与胜任能力有关（亦即怀特先生所定义的“能够与环境有效地交互作用的机体能力”），却遗漏了某些东西。
我曾指出，完整的认知作用必须是无偏见的、无所待的、无所欲求的、非动机所引起的，这样我们才能根据一切的本性，按其客观、内在的特性去感知此物，而不仅只撷取“其有用之处”、“其危险之处”…… 只要我们试图控制环境或影响环境，我们便会有销蚀完整、客观、无偏见、非干扰性认知作用的可能性。
唯有顺其所是而无所为，我们才能全面地感知。
此外，以心理治疗的经验为例，当我们愈想作一诊断，或作一行动计划时，我们就会愈感到无助。
每一位心理治疗的研究者都必须学会，切莫试图去治疗、切莫失去耐性。
在此情形，以及其他许多情形中，让步就是克服，谦虚就是成功。
千百年前道家与禅宗便是采此途径以洞察事理，而我们心理学家却刚起步察知。
不过最重要的是我的初步发现：健康人对世界常采取存有的认知态度，这种存有之知甚至可用以作为界定健康的特征。
此外，我在高峰体验中也曾发现过这种存有之知。
这点意味着：精通、胜任、效率这些字眼，即使意指与环境保有健康的关系，其所暗含的意义，仍侧重于积极的目的性，而非指涉健康或超越的概念。

编辑推荐

《大师思想集萃:马斯洛说完美人格》力图向读者展示大师们的思想精华，引领读者深刻理解人的本质、感悟人生真谛、关注生活现实、丰富自己的人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com