第一图书网, tushu007.com

<<大学生学习生活指南>>

图书基本信息

书名：<<大学生学习生活指南>>

13位ISBN编号：9787560983165

10位ISBN编号：7560983162

出版时间：2012-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：肖行定 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《大学生学习生活指南》讲述大学生入校后如何适应大学学习、生活，立志向、定目标，如何构建新的学习观念，掌握学习方法；提高综合素质，当好学生干部；培养健康心理，如何进行文体活动和社会实践活动；如何择职就业，成功走向社会；如何增强安全意识，遵纪守法做合格大学生。
本书既是一本新生入学教育教材，又是一本帮助大学生成为一名优秀人才的指导教材。
无论是青年大学生还是教育工作者，都能从中受益。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生学习生活指南>>

书籍目录

适应篇第一章　尽快完成角色转换　一、熟悉新环境　二、适应新角色　三、确立新志向　附俞敏洪：用坚定的信念书写相信未来　附俞敏洪谈大学必做的四件事　第二章　及早树立专业思想　一、培养专业兴趣　二、巩固专业思想　附四位院士与文华学子谈专业学习　第三章　抓紧学会料理生活　一、大学生活的特点　二、建立科学、文明、健康的生活方式　学习篇第四章　构建新的学习观念　一、怎样构建新的学习观念　二、重视课内、外的学习　三、学会自主、主动学习　第五章　掌握科学的学习方法　一、大学生的学习特点和规律　二、确定明确的目标　三、大学学习的基本方法　附谈大学生学习方法　教学篇第六章　大学生学籍与学习管理　一、大学生学籍管理　二、学生学习管理　第七章　考试与准备　一、怎样做好考前准备，诚信应考　二、各种等级或职业认证的考试与要求　三、大学生可参加的全国、省、市各种学科竞赛　第八章　注重科学研究培养创新意识　一、如何进行科研选题　二、如何进行科研设计　三、如何进行调查研究和撰写学术论文　素质篇第九章　提高思想素质　一、良好的政治品质是对大学生的基本要求　二、良好的思想修养是对大学生的必然要求　三、如何提高自身的政治思想素质　第十章　注重文化修养　一、注重文化修养　二、重视能力培养　三、加强审美素质的培养　第十一章　追求志趣高调　一、志趣高调是大学生精神追求的体现　二、培养文明行为是实现远大理想的重要条件　三、自我设计与实现，培养独立的人格　四、追求正确的人生价值　心理篇第十二章　大学生心理发展特点　一、大学生心理发展的一般特点　二、大学生心理发展的阶段性特点　三、大学生心理发展的矛盾性　第十三章　大学生常见心理问题　一、什么是心理问题　二、大学生常见心理困扰　三、大学生常见心理障碍　第十四章　大学生心理健康调适　一、什么是心理健康　二、影响大学生心理健康的因素　三、大学生心理健康的调适方法　附揭开心理咨询的神秘面纱　交际篇第十五章　大学生的人际交往　一、人际交往的含义及重要性　二、现今大学生人际交往中经常出现的问题　三、大学生人际交往的基本原则　第十六章　大学生的人际交往技巧　一、大学生人际交往的技巧　二、学会与不同的人交往　三、大学生人际交往技巧的提高　第十七章　大学生交际礼仪　一、交际礼仪概述　二、礼仪的实施原则　三、社交的基本礼仪　四、社交中的礼仪类文书　文体篇第十八章　如何培养个人业余爱好　一、业余爱好与成才的关系　二、正确对待业余爱好　三、培养有益的业余爱好　第十九章　怎样过好课余生活　一、科学合理地安排课余时间　二、利用课余时间培养自己的特长，挖掘自身的潜能　实践篇第二十章　注重实践环节　一、大学生应积极投身社会实践　二、大学生社会实践活动的类型　三、不同时期大学生社会实践活动的特点　四、学生社团　第二十一章　当好学生干部　一、学生干部的素质要求　二、树立良好的工作作风　三、具备较强的工作能力　四、建立科学的工作方法　第二十二章　大学生择业准备　一、认识自己，了解职业　二、广泛联系，寻找机会　三、择业成功的心理准备　四、择业成功的材料准备　第二十三章　大学生择业技巧　一、面试技巧　二、笔试技巧　三、女大学生就业谋略　谋职篇第二十四章　以积极心态择业　一、不要单纯地依靠他人　二、分析自我心理特征，寻找人生航向　三、注意克服不正确的择业态度　四、择业中的烦恼及解除　第二十五章　大学生创业指导　一、创业意识的培养　二、创业能力　三、创业的一般程序　四、创业的政策与法律　五、创业中的问题及对策　安全篇第二十六章　大学生安全教育　一、安全教育的重要性　二、大学生安全教育的主要内容　三、如何增强大学生安全意识　附谈谈大学生怎样注意安全　四、生活安全　第二十七章　纪 律 教 育　一、树立法律观念　二、遵守《高等学校学生行为准则》　附《高等学校学生行为准则》　三、遵守《华中科技大学文华学院学生手册》

编辑推荐

《大学生学习生活指南》一书具有鲜明的时代性，编写者根据当代社会对大学生提出的要求，采用最新的研究成果和成功的实践经验，为大学生全面素质的提高提供了详尽的指导。
该书突出了个性和谐发展，重视课外阅读，拓展知识视野，注重实践与创新，内容上全面、翔实、自成体系，从行为规范到身心健康，从课内到课外，从个体到群体，从入学到毕业，比较全面地论述了大学学习、生活的特点、规律和适应方法。
这不仅让青年学生尽早、全面地了解大学生活，而且教给他们如何适应这种生活，学会做人、学会做事、学会学习、学会认识、学会创新和学会与人相处。
涉及大学生学习生活的所有方面，使大学新生接受细致入微的全面关爱。
本书具有针对性和实用性，对培养学生综合素质、全面提高能力，无疑起到推动和帮助作用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com