第一图书网, tushu007.com

<<帕金森病人社区和居家康复训练指导>>

图书基本信息

书名：<<帕金森病人社区和居家康复训练指导手册>>

13位ISBN编号：9787560983776

10位ISBN编号：7560983774

出版时间：2012-9

出版时间：华中科技大学出版社

作者：王潞萍，郭丽云　主编

页数：90

字数：43000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是社区和居家康复指导丛书之一。

本书内容全面介绍了帕金森病病人社区和居家康复训练的基本评定方法和常见功能障碍的康复技术，以及帕金森病的预防知识等内容。
采用了大量生活用语，图文并茂，简单易懂。

本书适合帕金森病病人及家属、社区康复指导员、康复治疗师和临床医生使用。

作者简介

王潞萍，女，副主任医师。
山西长治医学院附属和平医院康复科。
1995年开始从事康复治疗师工作
2009年晋升为副高 2004年开始担任长治医学院护理本科的《康复护理学》课程
2008年开始担任长治医学院康复治疗师本科专业的《物理治疗学》和《语言治疗学》

第一图书网, tushu007.com

<<帕金森病人社区和居家康复训练指导>>

书籍目录

一、帕金森病的基本知识
(一)什么是帕金森病？

(二)帕金森病的发病原因是什么？

(三)在我国帕金森病的发病现状是什么?
二、帕金森病的临床特点
(一)帕金森病病人最早出现哪些症状？

(二)帕金森病有哪些临床表现？

(三)帕金森综合征按病因如何分类？

(四)帕金森病病人应该做哪些检查？

(五)如何诊断帕金森病?
(六)帕金森病按病情严重程度分几个等级？

(七)哪些原因可引起继发性帕金森综合征？

(八)帕金森叠加综合征是怎么回事？

(九)帕金森病病人的震颤有什么特点？

(十)帕金森病病人为什么表现为“面具脸”？
目录(十一)老年人手不自主颤抖就要考虑
帕金森病吗？

(十二)帕金森病病人为什么会出现智力
和记忆力减退？

(十三)为什么帕金森病病人会有尿频、
尿急、排尿不畅的症状？

(十四)老年人腰腿痛与帕金森病有关系吗?
(十五)帕金森病会有哪些并发症？

三、帕金森病的治疗
(一)帕金森病的治疗目标是什么？

(二)帕金森病有哪些治疗方法？

(三)帕金森病能治好吗？

(四)帕金森病康复治疗有效吗？

(五)帕金森病的康复治疗目标是什么？

(六)帕金森病有哪些康复治疗方法？

(七)帕金森病病人吃药应该注意哪些问题？

(八)什么是帕金森病药物治疗的“蜜月期”？

(九)帕金森病可以手术治疗吗？

(十)吃中药可以治疗帕金森病吗？

(十一)针灸可以治疗帕金森病吗？

(十二)干细胞移植治疗帕金森病有效吗？
四、帕金森病病人的家庭管理
(一)帕金森病病人饮食方面应该注意什么？

(二)帕金森病病人家庭环境应该注意什么？

(三)帕金森病病人可以进行哪些
锻炼和运动？

(四)帕金森病会引起性功能障碍吗？

(五)帕金森病病人的性生活应注意哪些问题？

(六)早期帕金森病病人康复训练
应该注意哪些问题？

(七)如何照顾晚期帕金森病病人？

(八)如何管理伴有抑郁的帕金森病病人？

五、帕金森病病人的运动治疗
(一)帕金森病病人为什么要进行运动治疗？

(二)进行运动治疗有哪些原则？

(三)运动治疗包括哪些训练？

(四)为什么要进行松弛训练？

(五)仰卧位下怎样进行松弛训练？

(六)侧卧位下怎样进行松弛训练？

(七)松弛训练应该注意哪些问题？

(八)帕金森病病人的哪些部位容易
发生活动受限和变形？
(九)怎样进行伸展活动改善关节活动度？

(十)伸展活动有哪些注意事项？

(十一)为什么要进行交互运动练习？

(十二)怎样进行交互运动练习？

(十三)帕金森病病人为什么容易摔倒？

(十四)怎样进行平衡训练？

(十五)怎样进行步行训练？

六、帕金森病病人的面肌、舌肌训练及
呼吸训练
(一)为什么要进行面肌、舌肌训练？

(二)怎样进行面肌、舌肌训练？

(三)怎样进行头颈部肌肉放松训练？

(四)怎样进行呼吸训练？

七、帮助吞咽困难的病人进食
(一)如何判断病人有无吞咽困难？

(二)如何判断病人吞咽困难的严重程度?
(三)吞咽困难的病人应该采取何种体位进食?
(四)吞咽困难的病人怎样选择食物?
(五)吞咽困难的病人怎样选择餐具？

(六)怎样促进吞咽困难的病人吞咽?
(七)怎样进行舌肌训练？
(八)怎样进行咽部刺激？

(九)怎样进行味觉刺激？

(十)怎样进行唇、舌、颌部的训练？

(十一)如何进行屏气发声运动练习？

(十二)为何要进行空吞咽练习？

八、如何进行语言训练
(一)怎样改善病人的语音低?
(二)怎样进行音词练习？

(三)重度言语交流障碍的病人该怎么办?
九、日常生活活动能力的训练
(一)病人穿脱衣服、裤子、鞋应该注意什么？

(二)怎样进行进食练习？

(三)家人怎样辅助病人翻身？

(四)病人自己怎么翻身?
(五)病人最好坐什么样的椅子？

(六)帕金森病病人家用辅助用具有哪些？

(七)进行哪些家居改造更适合
帕金森病病人居住？

(八)病人外出需要注意哪些问题？

(九)如何改善帕金森病病人的记忆力？
十、帕金森病病人的康复预后
(一)帕金森病病人的康复预后如何？

(二)哪些因素影响帕金森病病人康复的成效？

十一、帕金森病的预防
(一)帕金森病有哪些预防措施？

(二)帕金森病有哪些危险因素？

(三)哪些症状是老年人患帕金森病的
危险信号？

(四)哪些药物使用后可能出现帕金森综合征?
(五)是不是只有老年人才得帕金森病？

(六)帕金森病传染吗？

章节摘录

版权页： 插图： （四）帕金森病康复治疗有效吗? 帕金森病是一种慢性进行性病变，治疗应采取综合性的治疗方法，康复治疗不能改变疾病本身的进程或疾病的直接损伤，但可以延缓病情发展，减轻功能障碍的程度，提高病人的活动能力，预防畸形的发生，改善病人的心理状况，维持或提高病人的日常生活活动能力，设法延长寿命，提高生活质量。
（五）帕金森病的康复治疗目标是什么？
帕金森病病人进行康复治疗的目标包括以下几点。
（1）改善病人关节活动度以满足日常生活活动的需要，预防和减轻身体畸形的发生。
（2）改善病人姿势和平衡控制。
（3）维持和改善双手操持物件的能力与灵活性。
（4）促进运动的启动过程，增加持续运动的幅度、速度和灵活性。
（5）改善病人心理状况，使其达到完成日常活动所需要的体能和耐力水平。
（6）教育和指导病人掌握独立、安全的生活技巧，增加安全意识，防止跌倒等意外造成的继发性损伤。
（7）使病人熟知能量节省和工作简化技术。
（8）教会病人具体的康复治疗方法，使病人能最大限度地实现日常生活活动的独立，延长寿命并提高生命质量。
（六）帕金森病有哪些康复治疗方法？
帕金森病的康复治疗方法如下：放松训练，关节运动范围训练，平衡训练，视觉暗示训练，听觉暗示训练，姿势恢复和肢体舒展锻炼，步态训练，体力训练，语言训练等。
（七）帕金森病病人吃药应该注意哪些问题？
（1）发现有帕金森病的早期症状时，应及早就医，早期开始接受正规治疗。
（2）帕金森病的药物需要定时、定量服用，不要随便停药或减药，晚期病人停用一次药都可能会产生明显的症状加重。
（3）帕金森病的治疗必须在专科医生的指导下进行，不能随意增减剂量或者停药。
如果服药时出现某些不适，应向医生咨询。
（4）病人应了解一些药物的特性和副作用，以便调整用药。
例如：有些药物应该与食物一起服用，而有些药物在进食中服用会降低疗效；有些药物可能引起嗜睡，不宜在白天服用，有些药物会导致睡眠障碍，则应在睡前几个小时服用，以免失眠。

第一图书网, tushu007.com
<<帕金森病人社区和居家康复训练指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com