

<<大学生健康人格的理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康人格的理论与实践>>

13位ISBN编号：9787561067710

10位ISBN编号：7561067712

出版时间：2012-6

出版时间：吴梅生 辽宁大学出版社 (2012-06出版)

作者：吴梅生

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康人格的理论与实践>>

内容概要

《大学生健康人格的理论与实践》主要分为健康人格理论部分和健康人格实践部分。理论部分根据教学的反馈，选用了十位心理学家的健康人格理论，主要介绍每一位心理学家健康人格的发展观点，以及健康人格模式和特征，相信每一位学生都能从中找出一种或几种理论来指导自己健康人格的建构。

<<大学生健康人格的理论与实践>>

作者简介

吴梅生，女，1962年出生，福建仙游人。
1984年毕业于福建师范大学教育系。
莆田学院高等教育研究所副教授。
研究方向：心理学和大学生健康人格教育。

<<大学生健康人格的理论与实践>>

书籍目录

理论篇第一章 健康人格的蕴涵和建构 第一节 人格的含义分析 第二节 健康人格标准和心理健康标准 第三节 学习健康人格心理学的意义 第四节 大学生健康人格的现状不容乐观 第五节 健康人格的建构 第二章 弗洛伊德的健康人格理论 第一节 弗洛伊德的人格结构 第二节 焦虑与自我防御机制 第三节 弗洛伊德的人格发展阶段论 第四节 弗洛伊德的健康人格标准 第三章 荣格的健康人格理论 第一节 荣格的人格结构理论 第二节 荣格的人格动力 第三节 荣格的人格类型和阶段 第四节 荣格的健康人格标准 第四章 阿德勒的健康人格理论 第一节 健康人格发展的动力 第二节 健康的生活风格 第三节 影响健康人格发展的因素 第四节 阿德勒的健康人格标准 第五章 弗洛姆的健康人格理论 第一节 心理需要 第二节 应对自由 第三节 社会性格倾向 第四节 弗洛姆的健康人格标准 第六章 艾里克森的健康人格理论 第一节 艾里克森的自我观 第二节 艾里克森的人格发展阶段与健康自我 第三节 艾里克森的健康人格标准 第七章 斯金纳的健康人格理论 第一节 影响健康人格的因素 第二节 操作性学习的概念 第三节 斯金纳的健康人格标准 第八章 凯利的健康人格理论 第一节 基本假设——人是科学家 第二节 个人构念理论 第三节 凯利的健康人格标准 第九章 弗兰克尔的健康人格理论 第一节 人有选择的自由权利和能力 第二节 通过行使意义意志满足生命意义的需要 第三节 寻找生命意义的方式和手段 第四节 弗兰克尔的健康人格标准 第十章 马斯洛的健康人格理论 第一节 人格发展的动力理论：需要层次论 第二节 自我实现的发展与代价 第三节 马斯洛的健康人格标准 第十一章 罗洛·梅的健康人格理论 第一节 存在主义的含义 第二节 自由、勇气与命运 第三节 关心、爱与意志 第四节 罗洛·梅的健康人格标准 实践篇第十二章 健康人格与学习 第一节 学习与健康人格概述 第二节 促进健康人格建构的高效率学习理论 第三节 促进健康人格建构的学习要素 第十三章 健康人格与自我管理 第一节 自我管理与健康人格概述 第二节 情绪管理 第三节 自我管理的策略 第十四章 健康人格与性格、品德 第一节 性格、品德与健康人格概述 第二节 健康人格的核心品质 第三节 性格、品德的修养 第十五章 健康人格与学会做人做事 第一节 做人做事与健康人格概述 第二节 圆通做人、圆满做事 第三节 做人做事应遵循的原则 第十六章 健康人格与积极行动 第一节 积极行动与健康人格概述 第二节 养成积极行动的良好习惯 第三节 积极行动应注意的问题 参考文献

<<大学生健康人格的理论与实践>>

编辑推荐

《大学生健康人格的理论与实践》主要分为健康人格理论部分和健康人格实践部分。理论部分根据教学的反馈，选用了十位心理学家的健康人格理论，主要介绍每一位心理学家健康人格的发展观点，以及健康人格模式和特征，相信每一位学生都能从中找出一种或几种理论来指导自己健康人格的建构。
本书由吴梅生著。

<<大学生健康人格的理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>