

<<体坛星秀苑>>

图书基本信息

书名：<<体坛星秀苑>>

13位ISBN编号：9787561142462

10位ISBN编号：7561142463

出版时间：2008-8

出版时间：大连理工大学出版社

作者：成应翠，王巧梅 主编

页数：125

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体坛星秀苑>>

内容概要

学习英语的一个关键环节就是大量阅读，单凭几册课本是学不好英语的。

只有在一丝不苟地吃透课本的同时，不求甚解地大量阅读，才能培养英语语感、提高英语的应用和思维能力，大量阅读会让你受益良多。

那么对于要参加中、高考的中学生朋友来说时间是非常宝贵的，面对图书市场琳琅满目的读物，选择哪些英文阅读材料才能有效地提高阅读水平、增强应试实力，真正提升中、高考分数呢？

最好选择读一些轻松简易的读物，这些读物一般篇幅短小、生词较少、话题精彩、内容丰富。

这样可以读得快，读得多，为自己赢得信心。

而《化蛹为蝶双语悦读》这套读物选材精当、话题轻松有趣、难度适中、英汉对照、图文并茂，正是你最佳的选择。

本丛书适合高中生、英语水平较好的初中生及渴望提高英语阅读水平的广大读者阅读。

本套书共六册，即《动物欢乐园》、《植物大观园》、《动漫放映厅》、《科技万花筒》、《悬疑大本营》、《体坛星秀苑》。

书籍目录

- 1.网坛美女莎拉波娃
- 2.形形色色的体育禁忌
- 3.像贝克汉姆一样踢球
- 4.瑜伽
- 5.2008奥运会吉祥物
- 6.登高大赛
- 7.超人丹
- 8.告别乔丹
- 9.姚明之年
- 10.小小“大力神”
- 11.手球，向奥运挺进
- 12.现代五项
- 13.投篮一点通
- 14.国际标准舞（一）
- 15.国际标准舞（二）
- 16.意大利女子击剑势不可挡
- 17.击剑
- 18.古巴拳击选手长盛不衰
- 19.魏圣美：笑傲高尔夫球坛
- 20.杰里米·瓦里纳——他享受胜利的快乐
- 21.极限运动
- 22.美国最伟大的田径运动员——莫里斯·格林
- 23.跨栏王子——刘翔
- 24.阿迪达斯：青春无极限
- 25.拉拉队嘉年华

<<体坛星秀苑>>

章节摘录

1.网坛美女莎拉波娃异域风情风雨后的彩虹你可不要只看名人成功时的光环，要知道，并不是每一个成功人的背景都是出身显赫或者遇到贵人相助。

莎拉波娃至今仍然清楚地记得，7岁时，全家在一起打包行李，离开家乡的场面。即便觉得东西准备得不够，他们也没有多余的钱用来添置了，因为除了莎拉波娃和爸爸沙拉波夫父女两人的机票以及护照费用，全家人也只凑出了700美金的生活费。

不懂英语的沙拉波夫（莎拉波娃的爸爸）靠运垃圾、作餐厅的服务生以及在高尔夫球场修理球洞为生，莎拉波娃则依然对着墙壁打着网球。

直到1年多以后，年满9岁的莎拉波娃终于被网球学校录取，事情有了转机。

只不过那时他们的经济情况依然不甚理想，买不起车的父女俩，只能共用一辆自行车代步。

而直到第二年参加比赛获得第一份奖金，莎拉波娃才第一次给身在远方的妈妈打去了电话。

“我当时的确很不幸，但我从未流泪。”

莎拉波娃坚定地说。

.....4.瑜伽异域风情猫式瑜伽作为学生一族的你，肯定会在课桌前耗上一天的时间，腰酸背疼实属平常。

让我们教你一个消除背部疲劳的猫式瑜伽吧。

每当猫儿睡醒了，总会前腿蹬直，然后向前伸一个大大的懒腰。

“猫式”瑜伽就是模仿猫这个动作而来，它对消除背部僵硬和疲劳有很大功效。

首先，跪在地上，两膝打开与臀部同一宽度，小腿及脚背紧贴在地上，脚板朝天。

俯前，挺直腰背，注意大腿与小腿及躯干成直角，令躯干与地面平行。

双手手掌按在地上，放在肩膀下面正中位置，手臂应与地面成直角，同时与肩膀同宽。

指尖指向前方。

第二步要吸气，同时慢慢地将盆骨翘高，腰向下微曲，形成一条弧线。

眼望前方，垂下肩膀，保持颈椎与脊椎连成一直线，不要过分把头抬高。

最后，呼气，同时慢慢地把背部向上拱起，带动脸向下方，视线望向大腿位置，直至感到背部有伸展的感觉。

配合呼吸，重复以上动作6至10次。

这样重复几次后，你会感觉清爽放松。

赶快试一试吧！

<<体坛星秀苑>>

编辑推荐

《体坛星秀苑:化蛹为蝶双语悦度》由大连理工大学出版社出版。

体悟成长，历经蜕变，破茧而出，化蛹为蝶。

动物欢乐谷里究竟谁能成为VIP贵宾？

植物大观园里有哪些鲜为人知的小秘密？

动漫放映厅正在上演哪些卡通大片？

科技万花筒中能看到哪些新奇宝贝？

悬疑大本营怎么总是怪事连连？

体坛星秀可否会见到我心仪的偶像呢？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>