

<<遇见最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<遇见最好的自己>>

13位ISBN编号：9787561161173

10位ISBN编号：7561161174

出版时间：2011-4

出版时间：大连理工大学

作者：林萌 编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见最好的自己>>

### 内容概要

《送给自己的英文书》由林萌主编，是送给热爱书籍、热爱英语的您的最好礼物。

在这些故事中，不同年龄不同层面的那个“我”跃然其间，本来，人就是多面而复杂的吧。那么，就将这许多关于“我”的故事“送给”自己吧，温馨的，浪漫的，柔软的，温暖心田，深刻的，感人的，悲伤的，碰触心弦。就让我们“送给”自己，一份礼物，特别的，喜爱的，只属于内心的那个“我”。

在享受美丽英文的同时，请您试着去寻找书中那似曾相识的身影，那历历在目的往事。场景交替，时间更移，不曾改变的是故事中形形色色的“自己”。

## &lt;&lt;遇见最好的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

- Chapter One Santa Claus: The True Story  
 Santa Claus: The True Story 圣诞老人：那个真实的故事  
 Popsicle Sundays 冰棒星期天  
 A Proposal to Myself 对自己的忠告  
 New Kid 新来的孩子  
 Henry IV to Gabrielle d'Estrees 亨利四世致埃斯特雷的情书  
 Your Idea of a Good Friend 你心中的好朋友  
 In Life We Are Happiest When... 生活中，我们最幸福时.....  
 The Man in the Moon 月亮人  
 Chapter Two When You Are Old  
 When You Are Old 当你老了  
 First Period 第一次  
 On Finding My Way in the Dark 走出黑暗  
 The Beautiful Flower 那朵美丽的花  
 He Is a Legend—Warren Buffett 传奇人物——沃伦·巴菲特  
 The Camp Triangle 露营三人行  
 Three Days to See 假如给我三天光明  
 Just for Today 就为了今天  
 Chapter Three To Read When You're Alone  
 To Read When You're Alone 当你孤独的时候读一读  
 Who Packs Your Parachute? 谁为你们准备了降落伞?  
 Class Participation 上课记  
 Pass the Torch 传递火炬  
 Speak up with Confidence 充满自信地演讲  
 A Girl and a Harp 女孩与竖琴  
 Beethoven to His Immortal Beloved 贝多芬致挚爱的信  
 I Wandered Lonely as a Cloud 我孤独地漫游，像一朵云  
 Chapter Four The Colors of  
 Friendship  
 The Rewards of Living a Solitary Life 独自生活的报偿  
 The Colors of Friendship 色彩  
 Love Is... 爱是.....  
 Surviving and Living 幸存和生存  
 They Call Me a Tomboy 他们叫我假小子作家  
 Confess Forever 永远的忏悔  
 Expensive Childhood Experience 珍贵的童年经历  
 Simple and Real Friendship 普通朋友与知心朋友  
 Chapter Five Just Remember: I Care  
 The Best Gift 最珍贵的礼物  
 Just Remember: I Care 请记住：我在意  
 King Grisly-Beard “吓人须”国王  
 Anger 愤怒  
 I Wanted to Use Myself as Fiction and Fact  
 在小说和现实中都做我自己  
 A Boy in Cave and a Boy in Palace 山洞里的男孩和皇宫里的男孩

<<遇见最好的自己>>

A Father's Love 父亲的爱

Robert Browning to Elizabeth Barrett Browning

罗伯特·勃朗宁致伊丽莎白·芭莱特·勃朗宁

Charlotte's Web 夏洛特的网

The Little Prince 小王子

## &lt;&lt;遇见最好的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

走出黑暗 汤姆·戈尔登写的两篇关于人类悲伤情绪的文章令我肃然起敬。一篇是《人的悲伤》（1994年11月），一篇是《人·悲伤·礼节》（1995年1月）。

处理悲伤情绪对我的成长起到了最大的帮助。

确切地说，它使我的心智走向成熟，避免我的心理年龄一直停留在青少年阶段。

四年前发生的一些事将我扯离我的事业，我的妻子，和我当时已经长大的孩子，我的生活陷入一片黑暗。

作为一名治疗师，戈尔登客观地略述了悲伤的范畴。

而作为一名接受治疗的病人，我对自己的主观经验进行了深思。

戈尔登说，人迷路的时候会看地图。

这也是我自己的经验。

我记得，我在我的治疗师兼老师韦恩·史密斯医生那里接受了约半年的治疗后，我告诉他觉得自己走在黑暗的地道中，渴望着有一张地图给我指引光明。

韦恩告诉我没有外在的地图。

曾经一度，我以为他故意不给我答案，以让我在困境中学会坚强。

后来我意识到他是在给我启蒙，让我在自己的混沌世界中找到出口，这是成长的必经之路。

将混沌秩序化，这是每个人的本职。

我们在期待能认清自己在这个世界的位置前，应该先做好这份本职工作。

我搜寻着，希望在自己心里找到这样一张地图。

对我来说，这一历程也让我学着将全身心付诸行动：实干、尝新、反省、感触、试验，然后是祈祷：总之，放弃空想。

因此，对处境相似的人们，我不会为他们代劳绘制这张地图。

本着我从韦恩和汤姆·戈尔登那里感染到的助人为乐的精神，我将自己走出黑暗的历程中总结的心得与各位分享。

对我来说，走出这份沉重的悲伤的过程就是再次出发，寻求精神层面的联系的过程。

所以这张地图不同于我以前用过的任何地图。

我只能隐约感受得到自己、他人及这个世界的精神层面，感受到天地万物的生生不息。

而这些正是我竭力要寻找的。

我记得有一次我在阿纳克特斯的码头上正倚栏思索，考虑着要不要出价买系在下面的那只帆船。

这时一只乌鸦飞过来停在我身边。

我觉得我和这只乌鸦之间存在着某种联系，如果我能理解它要教我的东西，我就能从它那里得到一定的指引。

那是四年多前的事了：自那以后，我一直在研究它们，希望能一直与它们为伴。

不知何故，我觉得它们与这个地球上的一草一木、与生死、与生命的循环都息息相关。

老鹰、河獭、蜂雀、红尾鹳、黑尾鹿也成了我与这个世界的重要连接者。

通过忘我地研究这些动物，我逐渐看清了自己前进的方向和自身的改变。

我不再将自己紧紧禁锢，我对其他人有了更多的了解，我的情绪也逐渐得到控制，因此与人相处时我逐渐变得更加自在，更有人情味。

现在我会主动找人出来，我渴望与他们联系。

学会关注自己的梦想，并利用梦想来驱动我要做的事，这对我来说是向隐形的地图迈进了一步。

改好最后一稿诗，聆听交谈中自己和对方的每一次询问，这些都能帮我了解自身的变化，给我指明前进的方向。

.....

<<遇见最好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>