

<<(清雅英文)我选择快乐>>

图书基本信息

书名：<<(清雅英文)我选择快乐>>

13位ISBN编号：9787561168875

10位ISBN编号：756116887X

出版时间：2012-5

出版时间：大连理工大学出版社

作者：王正元，马瑞香 主编

页数：259

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<(清雅英文)我选择快乐>>

内容概要

阅读原版外国文学，能帮助我们了解异国风土人情、文化习俗，乃至他们的思想方式、见解观念，以及如何面对现实生活的启示。

本书是双语心灵读物《清雅英文》丛书之《我选择快乐》，书中尽量做到所收篇目均为经典且可读性极强的英文原文。

无论是大地风貌的描绘还是社会生活的写照，无论是时代声音的记录还是人生情感的抒写，可让您获得一些愉悦和美的享受；可让您在一种优美的语言交融中不知不觉地体会到英语水平的提升和长进；可让您的一天沉浸在美好的语言韵律中；可让您刚刚读过的优美篇章、精彩句子在慢慢积累、消化、吸收中，成为自己的知识。

本书由王正元、马瑞香主编。

<<(清雅英文)我选择快乐>>

书籍目录

Part 1

选择丰富人生

我选择快乐

由你选择

快乐是一种选择

假如

“贪心”的紫罗兰

知足者常乐

精神食粮

Part 2

态度决定一切

我为什么而活着

六字名言

论宽恕

论竞争

心之静

论孤独

论悠闲

论金钱

论消费

等待是个谜

用他自己默默的方式

Part 3

爱给我们翅膀

爱情是什么？

与爱约会

论婚姻和单身生活

记住我

妈妈没有放弃我

选择朋友

回归自我

父亲的小女孩

监狱内外

宽仁之心

稻草人

疗伤的泪水

Part 4

知识就是力量

知识是目的

知识与美德

书之侣

读书乐

伟大的书籍

大学教育

<<(清雅英文)我选择快乐>>

充实头脑

Part 5

工作生产快乐

论工作

如果我休息，我就会生锈

工作和娱乐

工作，劳动和娱乐

工作和事业

Part 6

我选择我做主

我是自然界最伟大的奇迹

我将笑遍世界

今天我要使自己身价百倍

用心中的爱迎接今天

做情绪的主人

<<(清雅英文)我选择快乐>>

章节摘录

试问任何一个美国人或一个英国商人，他生存乐趣中的最大困扰是什么，他会说：“为生存而战。”

问问他，在他这一生活阶层中，他认识的人有多少死于饥饿；他的朋友破产以后遭遇如何。谁都知道，一个破了产的商人，在物质享受方面，比从来没有富到有机会破产的人要强得多。因此，人们所说的为生存而战，其实际意义是为成功而战。

他们在战斗中畏惧的，不是次日清晨吃不上早饭，而是无法令邻居相形见绌。

设想一下这种人的生活他有漂亮的住房、迷人的妻子和人见人爱的孩子。

清晨，当妻儿还在酣睡，他已早早起身，匆匆赶往办公室。

在那里，他的职责是展现一个大经理的风度和才能；他下巴紧绷，说话果断，旨在给勤杂工以外的每个人留下一个精明强干、谨慎持重的印象。

他口授信函，给各类重要人物打电话，研究市场行情，随后与某个人共进午餐，那个人正是或将是他生意上的伙伴。

整个下午，同类事情继续进行。

当他回到家时已是疲惫不堪，还要及时换好衣服奔赴晚宴。

餐桌上，他和一大群同样疲惫不堪的男人还得在陪同的女宾面前装出很欣赏她们的样子，她们才不会疲倦呢。

难以想象这个可怜虫还得多久方能解脱。

最后，他终于睡下，紧绷的神经才得以放松几小时。

在这个人的职业生涯中，他的心理如参加百米竞赛，但因为他参加的这场竞赛的惟一终点是坟墓，他那适合于百米赛跑的专心致志，最终便显得有点过度。

他对子女了解多少？

平日他在公司工作，周末则在高尔夫球场与人周旋。

他对妻子了解多少？

他早上离开时，她还在梦乡。

整个晚上，他和她忙于社交应酬，绝不可能亲密交谈。

他也许没什么重要的男性朋友，尽管他总是和很多人做出一副亲密的样子。

对春季和秋季，他只有在市场受季节波动时才有所察觉。

他或许游历过一些国家，眼神里却充满厌倦。

书籍似乎对他全然无用，音乐更是故弄玄虚。

年复一年，他变得越来越孤僻，愈发专注于事业，除此之外的生活愈发枯燥无趣。

如果他要多些快乐，他得首先改变自己的生存信条。

只要他不但渴求成功，而且笃信追求成功是一个男人的职责，不如此就是个可怜虫，只要他的生活仍然这样过于专注，过于焦虑，那么他就不会快乐。

我不否认，成功的感觉更容易令人热爱生活。

例如，一个在青年时期名不见经传的画家，如果他的才能得到认可，就可能更加幸福。

我也不否认，金钱在一定程度上可以提升幸福的感觉，但超过那个程度，便不可以了。

我坚持认为的是，成功只能是幸福的一个组成部分，如果不惜以牺牲其他一切得到它，这个代价就太高昂了。

在18世纪，“绅士”的标志之一就是对文学、绘画和音乐具有鉴赏力。

现如今我们可以对其品味持有异议，但这种品味至少真实坦率。

今天的富人通常是全然不同的另一类型。

他从不读书。

假如他要为了提升名誉而建个艺术画廊，就得仰仗专业人士去挑选绘画作品，他从中得，到的快乐不是出于对绘画本身的欣赏，而是因为其他富人就此无法拥有这些绘画。

至于音乐，假如他碰巧是个犹太人，他或许有鉴赏的天赋，若不然，他对此同对其他艺术一样毫无品

<<(清雅英文)我选择快乐>>

味。

这一切的后果就是，悠闲时他根本不懂如何消遣。

随着越来越富有，赚钱也越来越容易，最后，一天里五分钟挣的钱就多得叫他不知怎么消费。

成功的结果就是这个可怜的人终日无所事事。

只要成功被当作生活目的，这样的结果就不可避免。

除非一个人获得成功之后知道应该如何对待成功，否则，成功的获得必然会使其倦怠。

将竞争视为人生的主要事情，是太过苛刻、太过执拗、令身心都太过紧张的事情，可能至多令一两代人有稳定的生活基础。

.....

<<(清雅英文)我选择快乐>>

媒体关注与评论

催人泪下的情感故事，震撼心灵的世间真情，缠绵缱绻的甜言蜜语，人与自然的心灵独白，纯真年代的点点滴滴，让人落泪，让人难以割舍，既是人生感悟，又是生命激励。

闲暇之时，细品美文是种享受；书海拾贝，感悟人生尽在书中！

在我看来，

多阅读好的文学作品，无论是中国的，外国的，都大有益于英语水平的提高。

学习英语跟做其他学问一样，没有捷径可走，不下苦功夫是不行的。

这是一个积累的过程。

在听、说、读、写四项技能中，阅读是关键。

大量阅读英语读物，培养对英语的感性认识，了解英语社会的文化背景知识，从心里默读到出声朗读到复述诵读，坚持不懈，出口成章已是必然，英语水平哪有不提高的道理？

一篇美文，能留香唇齿，可播百代之芳；

一本好书，似希望的灯塔，照亮生命的航程。

阅读本套丛书可以一睹这些杰作的原文风采，开拓视野；可以将原文与译文对比推敲，欣赏佳译；可以从优美的文字中感受生命的真谛，体味人生。

——范岳，辽宁省翻译协会名誉会长

<<(清雅英文)我选择快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>