第一图书网, tushu007.com

<<体育舞蹈与流行交谊舞>>

图书基本信息

书名：<<体育舞蹈与流行交谊舞>>

13位ISBN编号：9787561221921

10位ISBN编号：7561221924

出版时间：2007-4

出版时间：西北工业大学出版社

作者：王轲 王家彬

页数：210

字数：294000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是依据“全国普通高等学校体育课程教学指导纲要”的精神和要求，在多位骨干教师的教学实践和多年体育舞蹈教学讲义反复修订的基础上编写而成的。
　本书分为理论篇和实践篇两个部分。
理论篇包括体育舞蹈的基础知识、动作编排、教学方法、竞赛组织、裁判方法等；实践篇包括国际体育舞蹈、流行交谊舞的基本技术和专项形体训练等。
　本书以终身体育为目标，具有思想性、理论性、科学性、实用性和时代性的特点，内容精练，深入浅出，通俗易懂，图文并茂，有助于学生掌握一两项终身从事体育锻炼的项目和终身体育思想的养成。
本书适合于各类普通高校不同学制的公共体育选项课、选修课。

书籍目录

理论篇 第一章 体育舞蹈概述　第一节 体育舞蹈发展概况　第二节 体育舞蹈的特点与分类　思考题 第二章 体育舞蹈的常用名词及术语　第一节 体育舞蹈基本名词与动作术语　第二节 国际体育舞蹈基本名词与动作术语中英文对照　思考题 第三章 体育舞蹈的基础知识　第一节 舞程线、方位、赛场介绍　第二节 体育舞蹈常用符号　思考题 第四章 体育舞蹈的编排　第一节 编排的依据　第二节 编排的要素　第三节 个人成套动作的编排　第四节 团体舞的编排　思考题 第五章 体育舞蹈竞赛的组织、裁判与计分方法　第一节 体育舞蹈竞赛特点　第二节 体育舞蹈的等级标准　第三节 体育舞蹈的竞赛组织　第四节 裁判工作　第五节 计分 第六章 体育舞蹈与高校体育教学实践篇 第一部分 国际体育舞蹈　第七章 摩登舞　第八章 拉丁舞 第二部分 流行交谊舞　第九章 华尔兹（三步舞、圆舞）　第十章 四步舞　第十一章 集体舞　第十二章 专项形体训练参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com