第一图书网, tushu007.com

# <<音乐疗伤-抚慰我们身心的古典处方>>

## 图书基本信息

## 内容概要

生活中少了美好与喜悦，便有可能无法对生命的价值有足够的认识，进而去维护生活的品质。
蕴涵真理的音乐，文字及形象具有感动我们的巨大力量。
“ 艺术创造美，而美启发我们更多的爱。
这就是为什么我们需要它 ”，艾比（Edward Abbey）说道。
达比作品中（Abraham Darby）玫瑰的完美芬芳，或是音响中飘出的莫扎特G大调K.216小提琴奏鸣曲，都可以成为令生活感动与满足的理由。
美妙的音乐是幸福的保证，是通往完整的生命过程的门。
每一首伟大的我响乐都提醒我们：我们其实能够超越自我的限制。
当这种感觉延伸出去，我们也会对自己的行为有更为清晰的认识。

说了很多，我只希望这些观念及音乐能够与你的体验相呼应，在每章章末的音乐小憩单元里，我提供了用以聆听的特定音乐，以及如何欣赏它们的建议。
当然，还包括一些对你来说也许很新鲜的聆听方式。
当你阅读及聆听时，试着敞开心灵。
当你开始与隐含于音符中的感觉产生共鸣时，你会发现你的心灵在飞翔。

我希望这本书可以帮助你选择更好的音乐，知道如何聆听以及为什么聆听.....

## 作者简介

莫琳·德拉帕（Maureen McCarthy Draper）古典钢琴家和音乐老师。
她的天赋是让艺术与生活产生联系，藉此提升生命品质。
是美国旧金山心理研究学会（Guild for Psychological Studies）的领导者之一，除参与丹佛医院的“音乐疗愈计划”之外，还在斯坦福大学等多个机构开设课程

## 书籍目录

目录 第一章　倾听的心第二章　倾听音乐设计之美第三章　教育你的情感第四章　当你就是音乐的时候　第五章　唱自己的歌　第六章　音乐炼金术第七章　音乐如何疗伤止痛第八章　做梦与舞蹈第九章　心灵深处的花园附录推荐曲目你需要知道的音乐术语附赠CD目录音乐工具

第一图书网, tushu007.com
<<音乐疗伤-抚慰我们身心的古典处方>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com