

## <<山地车运动手册>>

### 图书基本信息

书名：<<山地车运动手册>>

13位ISBN编号：9787561327616

10位ISBN编号：7561327617

出版时间：2004-5-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：Susanna,Herman Mills

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<山地车运动手册>>

### 内容概要

《山地车运动手册》是为从事这项现代时尚运动的爱好者专门编写的一本极有指导价值的权威手册。

无论是为了比赛、休闲、极限运动、上下班，还是出于其他动机，山地车运动都是一项紧张刺激并能带来全新体验的运动。

参加这项运动时，常常会遇到各种各样的困难。

本书介绍了从事山地车运动必备的知识与技术，以及如何克服运动中面临的各种困难，从而使你能够充分体验这项运动的无穷快乐。

本书以生动简明的文字和精美的图片，详细地教你如何倒转弯、平衡跳越障碍和途中修车等技巧，是一本对新老车手都十分有用的必备实用工具书。

## <<山地车运动手册>>

### 书籍目录

第一章 骑上山地车第二章 装备齐全第三章 基本技巧第四章 高级技巧第五章 体质训练第六章 山地车的保养第七章 安全骑车第八章 异域风情游中英文对照术语表

<<山地车运动手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>