

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787561337851

10位ISBN编号：756133785X

出版时间：2007-10

出版时间：陕西师范大学

作者：东方笑（主编）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

生活节奏越来越快，工作压力日益加大，诱惑成倍增加，现代人的心灵千疮百孔，经受着前所未有的煎熬。

身处困境，一不留神，一个小小的细节就成为了压垮骆驼的最后一根稻草。

自私、怯懦、卑鄙、懒惰……不放下这些重担，心灵就永远得不到喘息之机。

《心灵鸡汤》（全新修订版）为滋补现代人疲倦的心灵而问世，收录了百余个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、为人、处世、挫折、成功等重大人生课题，堪称“心灵鸡汤”系列的集大成之作，是《心灵鸡汤》问世二十年来回馈读者的最佳版本。

《心灵鸡汤》严格按照精品的要求，入选的每一篇文章都是流传已久的名篇，用充满爱与力量的文字，安慰、鼓励每一位读者，陪伴您从容地前行，优雅地转身，把握住每一个当下，到达幸福的终点站。

。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序言 爱自己 1  
第一篇 激活生命的潜能 5  
上帝只给他一只老鼠 5  
正视自己的恐惧 6  
选择在我 6  
击进军鼓 7  
泰勒的实验 8  
恐怖角之旅 9  
数学界的花木兰 9  
心灵召唤 10  
最成功的推销术 11  
相信自己 12  
属于自己的床 13  
晨光的翼翅 14  
昂首走出失败的阴霾 15  
天使帽子 16  
推销员和录音机 17  
雕塑人生 18  
跌倒了，就爬起来 19  
飞上蓝天 20  
高大的枫树 21  
国王的问题 21  
不一样的印刷工 22  
立即行动 23  
中学的作业 23  
深远的目光 24  
改变他人 25  
推销的秘诀 26  
生命的冒险 26  
路口的抉择 27  
第二篇 完美人生加油站 28  
执行官的秘密 28  
最美时光 29  
快乐的秘诀 30  
善的回声 31  
人生第一课 31  
去“恐怖角” 32  
总有两个机会 33  
把斧子卖给总统 34  
梦想的价值 34  
木鞋的教训 35  
赚取五戈比 36  
苹果的味道 37  
空白的答卷 37  
副总统不是总统 38

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

上帝的代理人 39  
一粒糖果的诱惑 39  
你能实现梦想 40  
笑迎挑战 41  
跳出思维的误区 42  
森林和木炭 42  
独具慧眼 43  
观念决定一生 44  
弯腰拾起你的尊严 44  
口吃的经理人 45  
挨家走一走 46  
青年与国王 47  
最满意的答案 47  
第三篇 和成功有约 48  
古怪的优惠条件 48  
充满信心的冒险 49  
墙壁带来的效益 50  
如何找到真金 50  
拼命往前冲 51  
依靠自己 52  
1分钟都不要浪费 53  
法拉第的梦想 54  
麦当劳传奇 54  
敢破才能立 55  
提炼机遇 56  
保险业巨子成功路 57  
贫富的细小差别 58  
琼斯的法宝 58  
抛弃修补的心理 59  
笨孩子的梦想 59  
璀璨之梦 60  
没有失败者 61  
松鼠的优势 62  
改变态度 62  
快乐的酬劳 63  
卫生餐厅的侍者 64  
没有台词的角色 65  
别怕遇到麻烦 66  
旅行的经验 66  
购买时光 68  
两克镭启示 68  
镜子里的你 69  
最“完美”的人 70  
第四篇 别让自己活得太累 71  
低等船票 71  
小镇居民 72  
沃尔曼试金石 72

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

化敌为友 74  
真正的慷慨 74  
宽容的力量 75  
改变命运的小提琴 77  
圣诞玫瑰 78  
打开自闭的窗 79  
跨越种族的友谊 80  
采访罗斯福夫人 81  
两根蜡烛 82  
你其实没病 83  
心理医生与喜剧演员 84  
最难说的字 85  
勇敢者令人敬畏 86  
甩掉怯懦的法官 87  
不求回报 88  
5.25美元 89  
珍贵的遗产 91  
最有价值的硬币 92  
布伦登的礼物 93  
重拾生命的价值 94  
认错并不丢脸 95  
迈出第一步 96  
选择态度 96  
麦克的礼物 98  
没什么大不了 99  
三字箴言 100  
埋葬“不可能” 101  
第五篇 做自己想做的事 102  
成功的阶梯 102  
盲人跳伞 103  
行行出状元 104  
被踢出法学院之后 105  
意外的收获 106  
警卫员的作家梦 107  
再坚持一下 108  
绝不轻言放弃 109  
有志不在年高 110  
玫琳凯的神话 111  
爱因斯坦的镜子 112  
赤裸的病人 113  
需要唱反调的人 114  
科学家的小老师 115  
精打细算的美德 116  
耕种自己的田 117  
你就是百万富翁 117  
高贵的居里夫人 118  
天使没腿也能飞 119

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

改变一生的礼物 120  
木匠的儿子 122  
胡萝卜、鸡蛋和咖啡 123  
神秘牙仙 124  
别走，约瑟 124  
不敢辜负的信念 125  
信念的延续 126  
放弃假设 127  
坚持到底 129  
查尔斯大力士 129  
第六篇 爱你等于爱自己 130  
光头的爱情 130  
请你等着我 131  
飘逸的黑发 132  
注意日期 133  
爱不消失 134  
“好心”的水手 135  
获奖的小说 136  
一个女人的夜晚 137  
爱的程序 138  
人人爱的祖父 139  
爸爸的遗产 140  
回家的旅程 141  
父亲的忠告 142  
把皮鞋重擦一遍 143  
不抽烟的球王 144  
永不低头 145  
无言的爱 145  
母亲节的礼物 146  
玫瑰色的眼镜 147  
只贷1美元 148  
本色模特 149  
勇士的诞生 150  
爱的链环 151  
伤心的舞会 152  
做自己的主人 153  
他只有两个苹果 154  
神奇的快乐 154  
第七篇 幸福彼岸花  
短暂的生命  
中奖的自行车  
明天也要做伴  
重修旧好  
真挚友情  
真正的朋友  
朋友别哭  
打错的电话

<<心灵鸡汤>>

虐爱与真爱  
博士的论文  
战地天使  
爱的力量  
紫色的菊花  
电话隐秘  
儿子，我也爱你  
两个乞丐  
别吝啬开口  
与父亲跳舞  
最后一面  
莫莉的心墙  
父亲这样教育我  
复制传承的伟业  
致好心家长的信  
我是重要的  
咖啡馆里的对话  
第八篇 快乐生活每一天  
高空跳伞的体验  
“利”与“弊”  
提出问题  
做生意的目的  
生活中的每一刻  
快乐地活着  
娱乐就是工作  
高级的凯迪拉克  
未告白的爱  
幸福的秘密  
在路途中  
注意外在形象  
扬长与避短  
冰雪中激发的热力  
基辛格和芬克斯  
走出钱眼儿  
丘吉尔炒股  
富足的体验  
谁更聪明  
凭良心做事  
海明威的教导  
“信誉局”的威力  
楼顶上的疯子  
光辉的人性  
使自己变得更好

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

简单快乐&mdash;&mdash;但真正能做到的有几个？  
面对残酷的现实，快乐总是差一步。  
但是快乐建立在自己身上，你可以放下心中的包袱，去拥有属于你的快乐！  
学会以最简单的方式生活，不要让复杂的思想破坏生活的甜美。  
简简单单就是快乐的前奏，无须给自己增加负担。  
快乐，就如一首歌，一首唱不完的歌。  
它会时常伴随你左右，只要你心里有它，它就会有你。  
快乐，就如一道美味的菜。  
经过加入调料，另加一杯美酒。  
然后慢慢自我品味，同样能体会到真正美味，真正的快乐。  
比尔·盖茨曾说过：“没有豁达就没有宽松。  
无论你取得多大的成功，无论你爬过多高的山，无论有多少闲暇，无论有多少美好的目标，没有宽容心，你仍然会遭受内心的痛苦。  
世界上最大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是人的胸怀。  
”低调的人总是微笑着，从从容容地对待一切。  
这种人开朗，心胸开阔。  
所有的痛苦和哀愁，都会在他的淡淡一笑中消失得无影无踪。  
心灵是一间贮满杂物的货仓，需要不断清扫才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担。  
打扫心灵就是净化内心的环境：扫掉烦恼，才会留下沉静；抹掉虚荣，才会留下真实；扫掉悲伤，才会留下坚强。  
只有经常打扫心灵，才能拥有一份宁静超然的心境，才愈能发挥潜能。  
生命的难度也就在于此。  
&hellip;&hellip;



## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

扫掉烦恼，才会留下沉静； 抹掉虚荣。  
才会留下真实； 扫掉悲伤，才会留下坚强。

《心灵鸡汤》正是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。  
它用世界上最温暖的语言温暖你的心灵，用世界上最感人的故事激励你成功。

成功没有彩排的机会，每一天都要以正式上场的姿态面对。  
琐碎的光阴，庸常的日子，烹一道心灵鸡汤，为疲倦的身心注入新的活力，好运将一路相随！  
激发智慧的圣典。

抚慰心灵的良药      感受震撼人心的生活真谛      收获改变一生的智慧箴言

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>