

<<一辈子做女孩>>

图书基本信息

书名：<<一辈子做女孩>>

13位ISBN编号：9787561338629

10位ISBN编号：7561338627

出版时间：2008-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：[美] 伊莉莎白·吉尔伯特

页数：296

译者：何佩桦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一辈子做女孩>>

内容概要

懂得放弃和改变的女人，即使我们不再漂亮，不再年轻，仍然可以一辈子做女孩！

本书是作者的亲身实录。

她在小时候有个梦想：以为自己长大后会是儿女成群的妈妈。

但在结婚后她才发现自己既不想要小孩，也不想要丈夫。

到底女人人生的价值在哪里？

作者在意大利、印度、印尼三个不同国度之间寻找自己——到意大利品尝美食，尽享感官的满足，在世上最好的比萨与美酒的陪伴下，灵魂就此再生。

在印度，与瑜伽士的接触，洗涤了她混乱的身心。

巴厘岛上，她寻得了身心的平衡。

在这一整年的追寻快乐与虔诚之间的平衡中，她终于发现：“拯救我的人，并非王子，而是我自己操控我，拯救我”。

“这是一本你可以随意当作什么去读的书。

无论是励志、爱情小说、心灵鸡汤、灵修、瑜伽笔记、，甚至哲学小品文，美国女人那特有的直接、活力、又不失性感的语言，是阴霾天气强力的驱逐剂。

”

<<一辈子做女孩>>

作者简介

伊莉莎白·吉尔伯特，小说家、新闻记者、两度获得National Magazine Award 深度报导奖，作品The Last American Man 入选美国国家图书奖决赛名单及2002年纽约时代年代好书，故事集Pilgrims获得Paris Review 最佳新人小说等奖项。
曾为知名杂志GQ、Bazaar、The New York Ma

<<一辈子做女孩>>

书籍目录

【序言】或说“本书如何组构”；或说“第一 九颗珠子”

意大利——“像吃东西那样说出来”

“三十六则追求享乐的故事”

印度——“恭喜认识你”

“三十六则追求信仰的故事”

印尼——“就连内裤里头也觉得不同”

“三十六则追求平衡的故事”

最后的感谢与确信

<<一辈子做女孩>>

媒体关注与评论

每个时尚的、渴求幸福的女人都应该读的一本书。

——ELLE 聪明、极具娱乐的回忆，作者在印度的回忆相当美丽，充满了香料的气味。

——TIME 作者的文字充满了机智、聪慧与无法抗拒的丰富情感。

——《纽约时报》 食物、语言、各式各样的情感，都是爱的各种形式，而作者毫无保留的坦率，成为本书阅读上的最大乐趣。

——《洛杉矶时报》 经过一场婚姻，作者才知道她既不要孩子也不要丈夫。她踏上探索之旅，丰富与自我嘲讽的幽默文字，使得这次旅途活泼了起来。

——《纽约客》 这部由才华横溢的吉尔伯特写成，极具娱乐性的书，是绝不仅专属于女人的读物。

——GQ 本书的故事像一串佛珠帮你找寻生活身的哲思，作者更是用简单的语言道出了“悦己生活”的真实意义。

——《悦己》 在长达一年的独自漂泊中，作者被情感及都市压力压榨得奄奄一息的灵魂和身体都开始一点点复苏、复合、粘合、和谐、饱满……
——《时尚COSMO》 这是一场重新做女孩的心路历程。

她将自己几近崩溃的心灵沉浸在意大利、印度、印尼这三个不同国度之间，挣扎着寻找自己人生的价值和快乐，作者用自己独特的经历和富有哲理的智慧为我们揭开了做幸福女人的秘密——站在自己的灵魂上热情飞翔。

——《婚姻与家庭》 这是一趟学习享乐的旅程，也是一场召唤自我的人生之旅。没有旅伴，却跟最亲密的自己一起，由此更靠近自己。

——瑞丽女性网

<<一辈子做女孩>>

编辑推荐

目前连续64周登上THE NEW YORK TIMES非小说类排行榜，连续17周蝉联冠军！

囊括美国六大主流媒体图书排行榜销售冠军！

美国脱口秀女皇奥普拉在读书俱乐部特别推荐女性成长必读书！

美国《娱乐周刊》选为年度前十本最佳非小说之一！

倾心推荐 我的一位朋友推荐我读这本书，我非常喜欢。

——美国前第一夫人 希拉里·克林顿 很多女性在“成熟”的过程中会忽略了自己，希望知识女性能够通过这本书，找到已经被忘掉自我。

——凤凰卫视财经主播 曾子墨 我认为，一个女孩会比一个男孩更早，更清晰地接纳爱，了解爱。

却只有在长大之后，通过各种方式的灵修了解男性世界的宽广和深刻。

在精神世界里，二者从来是合二为一的。

——80后才女作家 安意如 每一个女性都应该看看这本书，相信我。

书非常好看，译得也生动。

EAT是在意大利，PRAY在印度，LOVE在印尼。

从意大利到巴厘岛，由颓废变快乐，是一本旅行励志书。

——知名作家 赵赵 “一辈子做女孩”一书的作者，在外在的世界中游历、尝试，过程显然令人悠然神往，但是最重要的，还是在她历经沧桑之后的感悟：拯救我的，不是王子，而是我自己。

赏心悦目的阅读经验，对无法游历国外胜地的读者来说，能与作者一同神游，并且有所感悟，真是一趟丰富的视觉和心灵之旅！

——《遇见未知的自己》作者 张德芬 书的原名叫《EAT, PRAY, LOVE》，即美食、祈祷、爱。

我相信这是一个女人自我救赎由浅入深的道路。

——专栏作家 情感专家 庄雅婷 女人首先是一个人，其次才是一个女人。

我认为本书的作者写出了女人的心声。

越来越多的女人会认识到：女人有自己独立于男人的价值。

——社会学家 李银河 一切让人始料不及，整个阅读的过程交织在一种鸡尾酒般的感觉中，欣喜、沉重、轻松混合在一起直至升华……而使我如同看到了作者双手奉上的充满灵性的私密日记一般。

——蝉舟瑜伽馆董事长 刘旻 成功的事业、幸福的家庭之外，女性也应该关注一下自己内心最真实的感受。

——橙天娱乐公关总监 伊剪梅 美国女人的“疗伤圣经”。

——美国脱口秀女皇 奥普拉 英文原版书火热销售中：Eat Pray Love (Movie Tie-in)

<<一辈子做女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>