第一图书网, tushu007.com

<<一碗阳春面的回忆>>

图书基本信息

书名：<<一碗阳春面的回忆>>

13位ISBN编号：9787561338643

10位ISBN编号：7561338643

出版时间：2008-4

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：周希誠

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

从创造价值、经验价值，来看一碗阳春面的受苦价值赵可式 台湾成功大学医学院教授《一碗阳春面》的感人故事，曾在充斥着政治口水战及明星八卦的新闻中，占据了许多报道版面，给社会带来人性光明面的温馨，但绝大多数人也很快地忘掉了这则故事。
然而陪伴着癌症末期倍受痛苦煎熬的妈妈，及丧亲哀恸的丈夫与五个幼儿的中山纪念医院的安宁疗护团队人员，却像烙印般刻骨铭心地被这则动人故事影响了整个生命。
尤其是此安宁团队的领导者周医师，他的身体、心理及灵魂都产生巨大的悸动，与非亲非故的病人一家七口，成了休戚与共的生命联体。
病人一家的故事在周医师心中澎湃汹涌，使他不得不在每天累到不行的医疗工作之后，仍埋首在计算机桌前，一字一句记下心中的火，也希望这把“生命之火”、“人类大爱之火”能点燃其他人的心火，书就这样写成了。
本书的文体风格非常特别，以患癌症末期的妈妈——婉如一家七口为故事的主人公，当中巧妙地穿插着人生哲学、生命教育及安宁疗护的真谛。
以人生哲学而言，一碗面的故事代表着生命中永恒的价值——爱：父母对小孩、孩子对父母、夫妻之间、安宁疗护团队医疗人员对待病人全家及社会中不相识的人群。
这种无私的爱正是意义治疗学大师弗兰克医师(Dr.Frank)所言的“经验价值”，只有真正经历无私无我之爱的人，才会发现生命的意义。
人性的基本需要是相通的，就是对真、对善、对美、对爱的感动。
一个平凡家庭的平凡小故事，由周医师口中传出，同样感动了日本的医师及在飞机上偶遇的日本老婆婆，如此信任地捐款托周医师转交。
这种“普世价值”从这本精彩小书中自然流露，温暖人心。
从“生命教育”的角度来看，没受什么高深教育的婉如真是一位最好的生命教育老师。
当她病入膏肓临近死亡边缘时，周医师问她要对所有读此书的读者发表什么感言，她说：“人生啊！船到桥头自然直，遇到了就接受，自然会有路的！
”这是多少在大学中教授“生死学”的大学者自己却做不到的！
许多达官贵人或学富五车的人，当面临自身或亲爱的人死亡时，乱了方寸，为求活命，失去了理性，无所不用其极，怨天尤人。
但婉如的一句话，道出生死自然规律，服从自然规律的豁达与智慧，她才真正是“生命教育”的导师，因为从世俗的角度来看，琬如一家受尽艰辛困苦，可是他们随遇而安，懂得分享，懂得感恩。
分享一碗面，一杯珍珠奶茶，肚子仍饥，口仍渴，但分享让他们富足，感恩让他们快乐。
现代人太多抱怨，太多人不快乐，真该学学婉如一家了。
婉如富足、快乐，面临死亡时自然就无惧无憾了。
琬如的丈夫伍先生在看到末期临终的妻子时倍受煎熬，说：“心里真矛盾，好希望她能解脱，不要再受苦了，但又舍不得她走！
”这几乎是所有有真爱的亲属朋友的共同心声。
亲爱的人若死亡，就从世界上消失，仿如心缺了一块，生命变了调，万般不舍。
但是眼睁睁看她受苦，又万般不忍。
不忍与不舍，二者如何取舍啊？
此时安宁疗护出现了！
安宁疗护，积极救治延长生命，但同时减轻痛苦，提升病人的生活质量，直至自然的死亡来临。
在本书中，可以清楚了解到在周医师领导下的安宁疗护团队，是如何细腻地落实“全人、全家、全程、全队”照顾，才能使得婉如一家虽经历生离死别的哀恸，却谱出如此动人的生命乐章。
也才使得婉如离世时能表情舒服，带着微笑。
安宁疗护一群与病人非亲非故的医疗专业人员，真的能为病人一家做那么多？
婉如去世之后，周医师还带着一车医疗团队成员，到深山竹林中，去为伍先生及五个孩子作悲伤捕导。

没有任何健保会给付费用，但医疗人员无怨无悔地用自己的周末假日继续关爱照顾病人。
本书中所描述的医患关系足以与“白色巨塔”抗衡，突显出医学的灿烂光明面。
婉如与伍先生，创生了五个可爱的孩子。
中山安宁团队，在死亡中创生了病人一家人另一种生命。
故事中所有的人都经历了真善美与爱，而所有的人也各自受着不同的辛苦。
周医师在书中说，他累到睡死了，但睡醒后又生龙活虎地去治疗与陪伴苦难中的病人们。
在苦难中净化了灵魂，也更显出生命的意义。
本书是一本感人至深的好书，一字一句皆为生命的真实故事，希望读者与我一样，从中受到最深挚的生命教育。
赵可式谨于2006年12月12日

<<一碗阳春面的回忆>>

内容概要

活得开心，走得温馨！
分享平凡生活中，不平凡的小幸福，身患绝症的母亲，不曾放弃的父亲，五个坚强的孩子，他们坦然面对贫病，他们敢于正视死亡，他们懂得如何分享，他们深谙幸福人生四件事：感恩、忏悔、开心、道别，今天，你我的平凡生活需要的正是，承载爱的教育和感恩精神的一碗阳春面，和感受不平凡的小幸福的美好心灵。

作者简介

周希誠，医学博士，1960年生，台北市人。
1986年中山医学大学医学系毕业，日本国立冈山大学医学博士（1989年公费留学生），台湾中山医学中心神经内科总医师·主治医师·主任，神经内科·安宁·急诊·重症医学科专科医师，台湾安宁缓和医学学会·安宁照顾协会理事，台湾安宁照顾基金会学术暨发展委员，台湾中山医学大学附设医院安宁缓和病房主任，台湾中山医学大学医学系·医学研究所副教授，台湾中山医学中心癌症防治委员会主任委员，台湾中山医学中心抗SARS小组召集人，台湾中山医学大学附设医院总院行政副院长，台湾中山医学大学附设医院中港院区院长。

<<一碗阳春面的回忆>>

书籍目录

序从创造价值、经验价值，来看一碗阳春面的受苦价值1. 分担与分享　　“ 阿姨！
我妈妈在外面哭，她很痛，怎么办？
”　“ 什么？
第四期不是末期吗？
我还有五个很小的孩子啊！
”　“ 阿姨！
我们只要一碗阳春面！
”　“ 爸爸妈妈都还没吃！
”　绝对不会把我的小孩送给别人！
　“ 我不需要别人的捐款！
我们够用啊！
”　决定接受采访，跟社会大众分享心情　一万英尺高的飞机上，两位日本婆婆也要捐款给婉如2. 价钱与价值　反对个人募款，但鼓励对生命有热情！
　这个社会只要肯做的话，绝对饿不死的！
　“ 我太太婉如会在下一本故事书里面出现吗？
”　日本人眼中的婉如——清贫生活下，仍不忘感恩　“ 周医师！
我担心以后的路要怎么走!”　“ 一碗阳春面 ”外传——法籍老妇千里寻女　把孩子养大较容易，教育好却很不容易！
　安宁疗护人员为什么要为病人做这么多？
　安宁疗护是包括“ 身、心、灵 ”的积极的全人照顾！
3. 开心地活　“ 长官！
安宁病房并不是等死的地方！
”　人生啊！
船到桥头自然直。
遇到了就接受，自然会有路的！
　幸福人生四件事——感恩、忏悔、关心以及道别！
　分享平凡生活中，不平凡的小幸福！
　“ 心里真矛盾，好希望她不要再受苦了，但又舍不得她走！
”　生平第一次，也是最后一次庆祝母亲节　濒死的婉如，突然说出一声宏亮的“ 谢谢！
”　“ 护士长，我妈妈有事情的时候，要告诉我哦！
”4. 温馨地走　“ 看她表情变舒服，好像在微笑的样子，就这样走了！
”　“ 难过的时候就尽量哭吧！
我也会哭的！
”　“ 妈妈虽然已经死了，但她永远在你们心里面哦！
”　面对亲人死亡的经历并不恐怖，其实也可以很温馨！
　人生就是这样，看过了、也经过它的价值后，就不会遗憾了　当生命教育已来不及时，只有一个方法可以“ 善终 ”　爸爸！
你还有我们五个！
5. 小草的心愿　阳光小雨春日风，爱的教育勿忘我　长长的路，慢慢地走；大大的树，慢慢地长后记
　与生命沟通，不只是一种艺术，也是一种态度、一种境界

<<一碗阳春面的回忆>>

章节摘录

1. 分担与分享“ 阿姨！
我妈妈在外面哭，她很痛，怎么办？
”“ 阿姨！
我妈妈在外面哭，她很痛，怎么办？
”一个脸上流着两行热泪的小女孩快步溜进诊间向跟诊的护士小姐说。
“ 医生，有一位直肠癌的病人在外面痛到直掉泪，站也不是坐也不是，要不要先请她进来？
”跟诊的护士小姐放低声音，小心翼翼地看着周医师说。
“ 好啊！
这么守规矩的人，宁愿忍痛也不插队，身体又这么不舒服，就请她进来吧！
”周医师回答护士小姐。
“ 婉如小姐！
婉如小姐！
”护士小姐大声喊了婉如的名字。
“ 周医师，很痛啊！
怎么办？
我快痛死了！
”婉如一手扶着腰，一手握着小女孩，一跛一跛地走进诊间，脸上流着眼泪，表情痛苦地跟周医师抱怨。
“ 别担心！
我赶快帮你处理，让你舒服一下再说。
不过你怎么拖到这么痛才来呢？
”“ 痛死了！
尤其是我的腰，根本就不能动。
坐也不是躺也不是，你要给我负责。
”婉如边说边狠狠瞪了周医师一眼，两行眼泪却因疼痛而同时流了出来。
“ 我怀疑腰椎是不是有神经压迫。
”周医师帮她做一些腰痛检查后说。
“ 这痛沿着我的腰传到屁股，再传到大腿外侧，又痛又麻，连晚上都会被痛醒。
”“ 可能是坐骨神经痛！
这种痛有时让人坐立难安，难怪你会痛成这个样子。
”不过还有一种可能性周医师没有当场跟她说，那就是癌细胞骨转移所造成的“ 骨痛 ”。
“ 婉如，我看你最好来住院，让我帮你控制疼痛，并作进一步检查好不好？
”“ 住院啊？
”神情痛苦的婉如认真思考了一下，然后看着小女孩沉重地说：“ 一定要住院吗？
我家里还有四个很小的孩子，先生又在山上打工，没人帮忙小孩煮饭洗澡，不行啦…… ”虽然表明不太想住院，但婉如马上又把手放到腰部，似乎因为剧痛来袭，呈现狰狞的表情。
“ 你这样子就算回去也撑不了多久，到时候若是更痛不能自己来医院，还得麻烦先生专程送你过来，不是增加家里负担，也浪费了宝贵的时间吗？
”“ 真的一定要住院吗？
我要问一下我老公，我今天没带东西来啊！
”婉如还在犹豫着。
“ 来住院好了啦！
等检查完毕之后，没事情的话就可以回家了啊！
”周医师安慰着她。
“ 好吧！

”婉如勉强决定了。
她们家好像很穷啊？
“您昨天收住院的那位病人，就是平时身边带着一个小女孩、两个小男生的那一位，不知道您记得吗？
”隔天绰号小丸子的安宁共同照护护理！
师问周医师。
“你是说婉如吗？
”“对，她们家好像很穷啊！
”“你怎么知道？
”“我昨天下午跟今天早上来看婉如的时候，注意到隔壁床的病人家属，有时会拿饼干给婉如的孩子们，而他们都好像很饿的样子，每次都吃得津津有味！
”“这样子喔？
这件事情一般科的护理长知道吗？
”“护理长说她们家好像是二级贫户，已经帮她们申请免费住院餐点了。
”“阿长，婉如这一家的小孩子听说时常会饿肚子啊。
”周医师在护理站碰到护理长就问她。
（护理长在医院的非正式名称叫做“阿长”。
）“对啊！
如果病房有多订的便当，都会送一两个给他们。
”护理长愉快地回答。
“不过她们好像会拒绝啊！
还算蛮有骨气的。
”小丸子护理师表示佩服。
“可能要请社工师介入，看有没有其他资源协助婉如跟这几个小孩子。
”“有道理，我会跟社工讲。
不过，伤脑筋的是，那三个小孩子在病房里面打赤脚走来走去。
”小丸子担心地说。
“婉如已经痛得连盥洗都要护士小姐跟她的女儿一起帮忙了，根本没有余力可以管这几个小孩子有没有穿鞋子了。
”“我打算晚上回我公公家时，搜集一些那个大家族里大孩子留下来的拖鞋，明天带来给这些小孩子们穿算了。
”小丸子说了她的计划。
“那我下班回家后也找找看我小孩穿过的拖鞋。
”第二天早上小丸子一见到周医师就迫不及待地说：“周老大！
婉如这一家人真的很特别啊！
”小丸子称呼周医师为“周老大”，是因为周医师是一位非常有“老大”作风的人，凡事不但有主见，而且一经决定后非常不容易被动摇，安宁病房的护士都习惯这么称呼他。
“怎么特别？
”“她们虽贫穷却不愿意麻烦别人。
今天婉如比较不痛后，就不要我们护士小姐帮她上一号洗澡了。
”“那她一个人做得来这些事情吗？
”“就是还不可以啊！
但婉如说让她的小女儿帮忙就好，不愿麻烦护士小姐。
我专程去看过那个小女孩，做得还很好啊！
”小丸子越讲越起劲。
周医师点头听完，开始阅读刚送到护理站的婉如的全身骨头扫描报告。
“结果如何？

”一旁的小丸子关心地问。
“这回已经转移到全身的骨头了啊！
”“好可怜哦！
”小丸子看到报告图示上，全身骨头都是黑压压的癌转移点。
“糟糕！
这回婉如要长期抗战了，嘘——小声一点。
”周医师看到婉如的独生女姗姗，正好到护理站帮妈妈秤饮料的重量。
“这个小女孩真懂事！
还是女儿比较贴心。
”“对啊！
话是这么说没有错，但小孩一直在这边照顾是不行的，会耽误她的功课。
”小丸子护理师小声地跟周医师说。
“必须找社工来帮忙解决这个问题。
”周医师说完后当场打电话给社工师。
“爸爸！
赶快来！
还有两个包子给你吃哦！
”看着姗姗站在秤子旁边认真地给她妈妈的饮料秤重量，小丸子护理师好像想起了一件事情，就拉着周医师的白袍袖子小声地说：“昨天晚上小夜班的护士小姐，看到婉如的三个小孩好像肚子很饿，就蒸四个包子给他们吃。
结果你知道发生什么事吗？
”“姗姗跟两个弟弟明明就很饿，但三个人竟然只吃两个小包子，然后将另外的两个小包子留下来。
”“打算今天再吃？
这么小就懂得储粮？
真是良好的习惯。
”周医师理所当然地说。
“并不是，今天早上我打电话请他们的爸爸来院办理相关事项时，小孩子们在电话中跟父亲讲的第一句话竟然是‘爸爸！
赶快来，还有两个包子留给爸爸吃哦！
’。
听得我好心疼哦！
”小丸子护理师看姗姗秤完了重量，离开护理站后才又大声地继续说完。
“这么小的孩子竟然这么懂得跟家人分享，真不简单。
”周医师赞美后手里拿着骨扫描报告，深吸了一口气后走去看婉如。
“婉如，你的骨头扫描报告出来了。
”进到病房后周医师拉了张椅子在婉如床边坐下。
“结果怎样？
”婉如紧张地望着周医师。
一旁的女儿似懂非懂地坐在床尾旁的小凳子上，脸上也流露出紧张的神色。
“婉如！
扫描检查结果显示，坏细胞已经跑到身体其他地方的骨头上了。
你现在最痛的地方，就是这个黑点这里，就在你右边的屁股上面这点。
”周医师一边指着骨扫描报告上所附的图，一边也指着婉如臀部的痛点说明。
婉如静静地、专心地看着报告上密密麻麻的黑点，很镇静地问周医师：“癌细胞转移到骨头了，那——这是第几期啊？
”婉如问完后周医师暗中吃了一惊，因为他听说婉如的学历并不高，好像只有小学而已，原本以为她可能不太关心癌症分期的事情。

“ 你现在的情况应该是第四期了。
”周医师心想婉如的病历在去年十月时，就已经记载着直肠癌第四期了，现在直接跟她再讲一次癌症进展到第几期，应该没什么问题吧？
但话才说完却看到婉如的脸上有一种类似计算机突然“ 死机 ”的表情。
“ 什么？
第四期不是末期吗？
我还有五个很小的孩子啊！
”过了一会儿婉如才又说“ 第四期？
第四期不是末期吗？
我还有五个很小的孩子啊！
”还没说完，婉如眼眶里已泛泪光，接着两行泪水似洪水决堤般地喷流下来。
看到婉如对这次病情告知的反应，周医师感到有点自责与难过，他原本以为婉如听到癌细胞转移到骨头后，虽然会很伤心，但还不至于如此慌张、惊恐、悲伤。
“ 妹妹来！
”周医师坐在婉如旁边静静地陪她，也唤来小女孩，把她的手拉去握着婉如的手。
“ 妈！
”这时候两行热泪也从小女孩的红眼眶里流了下来。
不过这个小女孩真的很懂事，一直陪着母亲，静静地用双手安慰她。
周医师在床边又稍待了一阵子，看到婉如只是默默地流泪，就决定让婉如的女儿陪在她旁边，然后下楼看门诊去了。
隔天周医师刚到一般科病房准备查房时，护理长就迫不及待地拉着周医师说：“ 周医师，你以后有事情要跟病人说时，尤其是癌症末期病情告知这种的，可不可以多找一些人来帮忙啊？
”“ 有什么问题吗？
”“ 还亏人家都说你是病情告知沟通专家，昨天你跟婉如说她的检查报告，还有那个什么直肠癌第四期后，她在病房里大哭了整整一个下午，哭声大到连护理站都听得到啊！
”护理长故意讲得夸张些，似乎想让周医师有所警惕。
“ 那你们不会安慰她啊？
”“ 我们不知道怎么安慰啊！
我们又不像安宁病房的护士小姐，那么会身心灵的照顾，那么会安慰末期病人啊！
”护理长理所当然地说。
“ 好！
我请问在场的各位，假如你当时在婉如身边的话，要怎样安慰她呢？
”周医师问在护理站的几位护士小姐。
大家互相看了看，后来一位护士小姐说“ 要先请周医师来帮我们上课，我们才会啊！
”“ 假如她是你妈妈或是大姐的话，你也会等到训练完毕才想安慰她吗？
我现在跟你们说一个最简单的安慰别人原则，那就是只要你们‘ 陪伴 ’在她身边，或是握着她的手，或者坐在她身边就可以了。
”周医师说完后，另一位昨天曾试图过去安慰婉如的护士小姐说“ 那万一我忍不住也想哭的话该怎么办呢？
”“ 那就陪着她哭啊！
让她知道你也同样感到她的痛苦，让她知道她并不孤单，让她知道她是有人关心有人陪伴的，就够了，知道吗？
”几位护士小姐点了点头。
“ 其实你们那天拿包子请婉如的小朋友们吃，就是很好的沟通态度，表示了关心别人的诚意。
我相信你们昨天任何人过去安慰她，她都会接受的。
”说完后周医师走出护理站，跟小丸子进到婉如的病房。
“ 你一定要把我医好！

拜托你！
”婉如一看到周医师就很认真地盯着周医师的眼睛说：“ 你一定要把我医好！
我拜托你啦！
我的孩子都还这么小，我有五个小孩子啊！
”“ 我一定会尽力帮你的！
”“ 肿瘤科医师会诊后觉得以婉如目前的情况，恐怕不适合再做缓和性的电疗或化疗了，如此反而会加速病情恶化也说不定。
”小丸子也补充说明最新进展。
“ 拜托你了，周医师！
”“ 好！
”走出病房后周医师小声问小丸子：“ 肿瘤科医师有直接跟婉如说了吗？
”“ 有！
肿瘤科医师也建议婉如接受安宁缓和医疗，积极地接受症状控制比电疗或化疗好。
”“ 那接下来又是病情告知的沟通问题！
”但关于“ 生死问题 ”的医病沟通，参与人数过多或太少都不好，人多了会造成“ 人多口杂 ”没效率，人少了又会像上次一样后继无力，空留遗憾。
经过一夜思考后周医师决定在隔天约安宁共照护理师及另一位安宁志工大姐媕姝，一起跟婉如做“ 重大沟通 ”。
“ 我今天要跟婉如说明她最新的病情，以及她是否愿意接受安宁疗护。
”出发前周医师先跟志工媕姝说。
“ 为什么要这么多人跟她说啊？
周老大不是最懂沟通技巧的吗？
”媕姝不解地问。
“ 就是因为上次的病情告知做得不好，我这次打算用‘ 团队沟通法 ’，就是人海战术啦！
至少要知道病人现在的心情、教育程度，还有我们讲的语言病人能够理解多少，这都是知己知彼的功课。
”“ 好！
我们一起加油吧！
”蜴姝微笑地握着小拳头表示充满信心，但接着问：“ 那她已经知道安宁疗护是什么吗？
”“ 这么简单的事情，为何让您如此担心呢？
”蜴姝问。
……

后记

与生命沟通——不只是一种艺术，也是一种态度、一种境界“周老大，您怎么会成为安宁疗护的医师啊？
”茹诗好奇地问。
“一方面自己有兴趣，加上一直都有许多亲朋好友的鼓励跟支持啊。
”“您怎么会做得这么快乐啊？
我看您明明每天都做得很辛苦！
”“因为我爱跟病人沟通，尤其是末期病人。
”“末期病人跟一般病人有什么不同呢？
”“简单地说就是：“鸟之将亡，其鸣也哀；人之将死，其言也善。
”我们的病人，尤其是末期病人，往往是我们人生最真实的导师。
”“您原本不是神经科医师吗？
适合做安宁疗护吗？
不是规定家医科来做的吗？
”“其实神经科的医师对于疼痛控制最容易上手，也最拿手。
简单地讲，末期病人最多的恼人症状就是疼痛，而疼痛是经由神经系统所传导的。
所以神经科医师来做末期病人的疼痛控制，简直是易如反掌，有如‘桌上拿柑’。
”“那关于末期病人心理灵性的问题呢？
”“例如神经行为学，神经精神模块等等的，都跟深层心理有关，所以神经科医师当然是照护末期病人‘心理灵性’的第一人选，也是最能跟末期病人进行医病沟通的专科医师，你看全世界著名的弗兰克医师也是神经精神科医师啊！
”“您为什么这么爱跟病人‘沟通’啊？
”“对于自己会成为一个专门与即将死亡的人，进行各种‘终极沟通’的专业人员，至今仍感到有些出乎意料。
虽说二十年前当我刚从医学院毕业时，就已经知道自己未来如果成为一个临床医师，将是不得不接触死亡的人。
”“原来您早有觉悟了？
还不错嘛！
”“不过二十年前，根本还不知道台湾在未来的现在，会有‘安宁疗护’、‘临终照顾’；或‘缓和医疗’这种先进的医学。
”“没错，六年前人家大学刚毕业来老大这里报到时，也是一头雾水。
”茹诗也老实地说。
“这门特殊的医疗专业，是每天都在与‘死神’即将造访的人，也就是疾病末期的人甚至是家属，‘沟通’如何进行‘控制症状之医疗’外，还必须积极‘沟通’如何善用余生的行业。
”“这种与生命快要走到尽头的病人以及家属的沟通，跟与一般病人或家属的沟通，有什么不一样啊？
”茹诗好奇地问。
“有天壤之别，例如针对末期病人的病情告知、未来医疗方向，甚至后事准备等等的，都是相当‘沉重’与‘严肃’的沟通，不像其他科别，例如皮肤科那种‘雷射美容’的告知，那么轻松愉快，又皆大欢喜！
”“会不会比您神经科疾病的病情告知更困难呢？
”“就算不是疾病末期的‘脑中风’病情告知，也必须谨慎才不会出错！
我记得当我十二年前还在当第一年住院医师时，我们病房早上住进来一个半侧偏瘫的‘脑中风’患者，他可能觉得因为只有五十岁而已，觉得自己还年轻，无法接受突如其来半身不遂的打击，就在中午跳楼自杀身亡了！
”“光是身体机能受到严重影响后，都有可能做出不理性的事情，更何况要告知一个病人，他的生命

即将要走到尽头了，一定很难吧？
”茹诗推论着。
“的确很难，也许是长久以来台湾人民对于‘死’的禁忌，让民众常常不到最后关头，不愿意正视死亡，不到最后地步，绝不正式面对死亡，更不轻言积极着手‘准备死亡’，反而在不知不觉中变成鸵鸟心态，能拖就拖。
还误以为死亡会‘自然地’降临，却不知如今冈医疗科技发达，时代已变成就算人民想要‘自然死’，都必须先写好‘意愿书’才能免除‘被急救拖命’了。
”“好可怕哦，没想到我们这个时代已经进步到，连想求个‘自然死’也都要‘事先声明’才可以？
”茹诗睁大眼睛说。
“没错，你没听过法律是保障懂法律的人吗？
如果要保证得到‘好死’的话，最好要懂所有让人‘好死’的相关法律。
”“是不是因为怕‘死’或怕提到‘死’，所以才会让末期病情告知的‘沟通’，变得更加困难呢？
”茹诗问的更精确些。
“是的，目前在台湾从事安宁疗护的特色之一，就是常常必须在极短时间内，同时处理面临死亡的病人及家属所带来大量濒死相关问题二包括生者跟死者双方‘身、心、灵’的问题。
”“这样时间够用吗？
”茹诗担心地问。
“好运者尚可得善终，但运气差者往往为时已晚，空留遗憾！
”“就算有整个安宁团队协助也一样来不及吗？
”茹诗再问。
……“创造”、”经验”与”态度”的价值，虽重要但可超越“没错，重点就是当我们‘偶尔’有机会超越‘创造经济’的境界，转为透过省思平凡生活中不平凡的‘经验价值’，进而追寻‘生命意义’的境界时，从内心涌出的喜悦所带来的能量，自然就够让人从春天写到秋天了。
”“追寻生命的意义？
哇！
老大，您对生活的‘态度’真的改变了啊！
竟然可以为了省思生活中的‘经验价值’，而放弃大多数人所追求经济的‘创造价值’。
您简直快要变成‘圣人’了，佩服！
佩服！
”‘对不起，我绝对无法当任何一种圣人，因为我只是在写故事书的时候，偶尔会超越自我，短暂追寻一下意义，没写故事书的时候我还是会马上恢复追寻享乐、纵欲、大吃大喝的‘下人’境界。
…“老大来跟人家一起吃素好了啦，这样对您的身体比较奸，不要一天到晚想要大吃大喝的，容易伤身。
”“谢谢你，但偶而大吃大喝对于我的身、心、灵平衡，还蛮具重要调节效果的。
”“这样老大您还是只能继续当‘下人’了！
真可惜！
可是老大您还是没有回答，为什么在百忙之中，还要亲自撰写这个故事呢？
明明就有那么多家出版社来洽谈，想派人写这个故事的啊！
”“再给你暗示一下好了，我从去年的秋天开始照顾婉如她，一直到今年的春天快过去时，才结束这段医疗照顾关系的哦！
”“那就是您队为这是老天爷给您的‘责任’喽？
”“虽然没有人规定，却有这种感觉。
”周医师回答。
“就是说您是最有责仟把这件事情的来龙去脉，跟关心她的大众说清楚、讲明白的人啊，不是吗？
”“也可以这么说，因为这个故事许多‘无形’的地方，除非借由我们这些身历其境的人来描述，如果只凭从报章杂志或只透过采访而写出的报道，都没办法像我们这群与她朝夕相处、照顾她的人所了解、所体悟得‘真实’。

”周医师有感而发地说。
“您的意思是说，由那些没有实际参与陪伴‘生与死过程’的人来写的话，容易造成‘盲人摸象’的感觉？
”茹诗猜。
“可能不止，甚或会造成错误印象也说不定。
因为这不像是一颗钻石或一条黄金，人家一看或一秤就知道它的价值到哪里。
这个故事比较像是一幅现实生活里的‘抽象画，对一般社会大众最好有专家协助‘解析鉴赏’，比较不会隐没它的原意跟价值。
”“例如我们看到一碗阳春面是‘具体的’东西，但‘与家人共享一碗阳春面’已具不同意义了，更何况是在小孩子们都已经是饥肠辘辘的状况下，仍然先想到父母亲都还没有吃。
”“嗯，有些外行的学者还以为我们在搞‘悲情’呢！
”茹诗不屑地说。
“接着我们力排众议决定‘颁奖一碗阳春面’时，又进入另一个新境界。
然而最后随着婉如辞世，原本以为事情到此为止，戏已落幕了，却没想到还有一个人，仍然想尽办法要‘回忆一碗阳春面’，把这个故事的来龙去脉叙述清楚，好让社会大众更容易了解与省思，又让它进入另一种截然不同的境界了。
”“原来如此，‘具体跟抽象’，‘立场跟境界’。
总之，听了您刚刚一席说法后，老大您是不是想借着整理‘一碗阳春面的故事’，也顺便帮自己跟本安宁团队达成跟‘自己生命沟通’的目的？
”“唉呀！
茹诗姑娘，您简直太聪明了！
”周医师大大地夸奖茹诗。
“哪里，人家乱猜的啦！
”茹诗客气地说。
“哔——”这时候周医师手机显示有短信而响了起来。
“好，我要暂时离开去看会诊了，你知道我现在除了要看神经科会诊外，还要管全院的安宁会诊，而且还要带源源不绝的见实习生，我可是很忙碌的啊！
而且，为了繁忙的工作还要时常忍住内急，我跟你说哦——”“等一下，老大，我有最后一个问题想要请问您，也许是老生常谈也说不定，但是您要先答应不准笑人家。
”茹诗一脸正经地说。
“请说，我不但不会笑你，而且，说不定还会嘉奖你哦。
”“好，周老大您照顾婉如到她临终前，在这半年的临床安宁疗护经验里，回想起来给您内心最大最大的感受是什么？
我是指‘最大’的感受哦！
”茹诗还特意用双手向两侧上方展开，比了一个大的姿势后继续说：“可不可以请您用最简单最简单，又最容易懂的方式说给我这个小瓜呆了解呢？
”茹诗说完后睁大双眼、聚精会神地看着周医师，似乎非常期待周医师接下来的回答。
“这么好的问题谁敢笑你呢？
敢笑你的人才是小瓜呆。
”“快说答案嘛！
要简单地说哦！
”“我的感想是，如果有一天我的生命也即将走到尽头时，我希望也能像婉如…样，让爱她跟她所爱的人，都可以深深的感受到，她的生命曾经……”周医师说到这里时故意停下来不说，只静静地看着茹诗。
“曾经怎么样嘛？
”茹诗拉着周医师白袍衣袖急着追问。
“活得开心、走得温馨。

”

媒体关注与评论

周杰伦倾情推荐： “多买几本回家看：我不敢说会改变你，但它一定会让你知道：什么叫做——珍惜。
” 平凡人生也可以幸福一生 来源 价值中国网 赵阔 平凡的人比比 皆是，你我都如此。
很多人，一生都在拼命挣扎，希望步入伟大的行列，这本身无错，可是，没有平凡又怎么显示出伟大？
没有人想做绿叶，都想做令人瞩目的红花，他们就拼命的挤，拼命的闯，为了达到自己的目的，不惜使用任何手段，到最后弄得满身伤痕，才发现即便是功成名就也不过如此，幸福人生原来真的不是靠名利就能获得的。
少一点尔虞我诈，多一点宽厚仁慈；少一点争名夺利，多一点默默奉献；少一点卑鄙龌龊，多一点坦荡胸怀。
你会发现平凡的人生一样很精彩，一样很快乐，一样很幸福。

编辑推荐

《一碗阳春面的回忆》“阿姨，这碗阳春面，我跟弟弟只吃一半，剩下的可不可以包回去，给爸妈吃？”入选语文课本的经典短文《一碗清汤荞麦面》在台湾的真实演绎。
2007年震撼台湾、感动海外华人世界的超级畅销书，荣登博客来网络书店畅销榜及销售最快 第一名，在台湾上市三个月，销售量过100000本，总销量突破250000本！
台湾第29届中小学生优良读物，台湾2007年“健康好书”心理健康奖/最佳读物。
台湾安宁疗护之母赵可式教授作序推荐！
周杰伦倾情推荐——“多买几本回家看；我不敢说会改变你，但它一定会让你知道：什么叫做珍惜。”中学语文语课文《一碗阳春面》的真实演绎。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com