

## <<超级记忆力训练 I >>

### 图书基本信息

书名：<<超级记忆力训练 I >>

13位ISBN编号：9787561344255

10位ISBN编号：7561344252

出版时间：2008-10

出版单位：陕西师大

作者：哈里·洛拉尼

页数：236

译者：陈嘉宁 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超级记忆力训练 I >>

### 内容概要

记忆是思考的基石。

倘若脑海中没有已经记住的知识，你就不会深思熟虑，不能定义周遭，亦不可能以理服人，自作决策，更不要提自主创新或是贡献社会了。

没有记忆就没有知识，请你一定要认识到这一点。

我想你肯定已经意识到了，否则你就不会拿起这本书。

没有记忆是没有知识可言的（举个极端一点的例子，如果你忘记了拼音和汉字，你就读不懂这本书到底在讲什么了）。

《超级记忆力训练1》的特别之处在于，它会教给你许多记忆的诀窍，让你学起来容易，用起来也有趣。

这些诀窍不仅对你的学业会有所帮助，而且对于你日后的生活也会大有裨益。

学会这些易学易记的诀窍后，再去记忆需要记忆的内容时，你会节省起码一半的时间，而且想要记住多久就能记多久，随时都还能回想起来。

这就意味着你能花更少的时间记住更多的知识，为自己赢取更多的空余时间。

不少人在学习过本书教授的超级记忆法后，考试成绩就翻了一番甚至两番。

而且应用这些技巧会使你的生活变得更简单，会让你无论在课上还是课外，第一次听到或看到某些信息时就能记住它们。

《超级记忆力训练1》的特别之处在于，它会教给你许多记忆的诀窍，让你学起来容易，用起来也有趣。

学会这些易学易记的诀窍后，再去记忆需要记忆的内容时，你会节省起码一半的时间，而且想要记住多久就能记多久，随时都还能回想起来。

这就意味着你能花更少的时间记住更多的知识，为自己赢取更多的空余时间。

## <<超级记忆力训练 I >>

### 作者简介

作者：(美国)哈里·洛拉尼 译者：陈嘉宁 哈里·洛拉尼，美国心理学家，世界著名记忆力训练权威。由他所主持的记忆训练节目风靡全美，其设计的脑力训练课程也深受欢迎，并被翻译为几十种文字在全球推广。

《时代》周刊对其赞誉有加，称他为“世界上独一无二的哈里·洛拉尼——记忆训练中的尤达大师”。

哈里·洛拉尼现已著有十几本关于记忆训练的畅销书，包括：《记忆之树长青：保持大脑年轻的简单诀窍》、《超级魔术记忆法》、《大脑的有氧运动：心智力量的奥秘》等，在全球热销超过17,000,000册。

《超级记忆力训练》是其中的代表作品。

## <<超级记忆力训练 I >>

### 书籍目录

1 消除学习的恐惧12 发现记忆的魅力73 更加“聪明”地学习和记忆104 链接记忆法14——记住你从未记住的知识5 运用链接记忆法30——发现学习的乐趣6 数字的记忆36——固定记忆法法则7 通过词语记忆数字45——你会让自己大吃一惊8 词汇的记忆61——轻松记住海量词汇和定义9 外语词汇的记忆64——其实很简单10 英语词汇与SAT词汇的记忆76——小菜一碟!11 人名，数字和日期的记忆88——记住所有美国总统12 美国历史知识的记忆99——记住所有重大事件13 你认为自己已经熟练掌握字母表了吗?10914 世界历史知识的记忆113——记住英国统治者、中国朝代以及更多15 单词拼写的记忆128——绝对不会再出错16 法律法规和政治文献的记忆139——记住美国宪法、《权利法案》和其他宪法修正案17 图表的记忆147——记住地图和元素周期表18 音乐的记忆160——记住音符、和弦、作曲家及其代表作19 公式的记忆169——数学、基础科学、化学、地理、原子量20 复杂公式的记忆179——数学公式、化学结构式和电子层结构21 化学、生物和遗传学知识的记忆190——攻破表格、法则、理论难点22 将超级记忆进行到底198——物理学、天文学、三角与几何23 阅读与听力208——根本不用记笔记24 文学与艺术214——让你成为一个知识渊博的人25 医药学和牙科医学221——再也不用熬夜背书了!26 精益求精，无所不在的超级记忆力22527 祝贺你，你已拥有超级记忆力235

## <<超级记忆力训练 I >>

### 章节摘录

9 外语词汇的记忆——其实很简单将词语代替法应用到学习外语词汇和短语中去是件很实用的事，对于学习英语来说也是一种很好的练习。

如果将来你需要记忆一些专业技术术语或者学习其他课程的话，词语代替记忆法也是你不可或缺的记忆工具。

而且这些方法和技巧都会越用越熟练，你用的次数越多，练得越频繁，就越会觉得这些方法和技巧越有用。

并且很重要的一点是，我教给你的所有记忆法只不过是“达到目标的一种手段”而已。

一旦你达到了目标，也就是说记住了一条新信息，那么这种手段(指的是那些夸张离谱的画面，那些链接和联想)就没有任何用处了。

我们可以将这些方法视为有链接作用的桥梁，桥的一头是“你与要记忆的信息初次见面”，另一头是“你已经完全掌握并记住了这条信息”，这就是为什么你完全不必担心那些画面会永远停留在你的大脑中。

应用记忆法的过程本身是在迫使你锻炼最初记忆力，而这种能力是记忆的关键所在，也是学习的关键所在。

所有记忆法都只是在帮助你达到这个目标，而达到目标后你就可以抛却这种辅助手段了!让我们通过实践来证明吧!多年来，许多学生都曾告诉过我，词语代替记忆法一种收效很明显的应用就是记忆外语词汇和短语。

一旦你掌握了这种方法(而现在你已经掌握了)，你可以每天记忆二十个、三十个甚至更多的外语单词，记住它们的拼写，发音和意思。

这种方法可以帮你记得又快又牢，并能让单词在大脑中储存相当长一段时间，甚至永远不忘，只要你愿意的话。

## <<超级记忆力训练 I >>

### 媒体关注与评论

一切智力活动，都是从记忆开始的。

——日本著名学者 高木重朗      哈里·洛拉尼真是个天才！

——美国《纽约时报》      洛拉尼的记忆方法是一个从来不会让人失望的系统，可以帮助你记忆任何事情。

——美国《时代》周刊      这是本特别的书，其中介绍的方法对各个专业、不同年龄的学生都有巨大的帮助。

哈里·洛拉尼先生重点强调的“最初记忆力”在我看来是最好的学习方法。

——美国哥伦比亚大学教授 乔治·莱恩

## <<超级记忆力训练 I >>

### 编辑推荐

《超级记忆力训练1》的特别之处在于，它会教给你许多记忆的诀窍，让你学起来容易，用起来也有趣。这些诀窍不仅对你的学业会有所帮助，而且对于你日后的生活也会大有裨益。学会这些易学易记的诀窍后，再去记忆需要记忆的内容时，你会节省起码一半的时间，而且想要记住多久就能记多久，随时都还能回想起来。这就意味着你能花更少的时间记住更多的知识，为自己赢取更多的空余时间。不少人在学习过本书教授的超级记忆法后，考试成绩就翻了一番甚至两番。而且应用这些技巧会使你的生活变得更简单，会让你无论在课上还是课外，第一次听到或看到某些信息时就能记住它们。

## <<超级记忆力训练 I >>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>