第一图书网, tushu007.com

<<给女孩的魅力手册>>

图书基本信息

书名：<<给女孩的魅力手册>>

13位ISBN编号：9787561344514

10位ISBN编号：7561344511

出版时间：2010-8

出版时间：陕西师大

作者：(英)盖伊·坎贝尔|译者:尹淑荣

页数：118

译者：曾紫络

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

只要是在法律处允许范围之内，所有由本书给出的资料以及指示所导致的事故、伤害或损失都与出版社及作者无关。
最有魅力的女孩不论在什么时候都会好好地应用她们的常识：在使用剪刀、针、厨房设备和热的液体的时候请一定要小心谨慎；同时，在使用任何工具或者器皿之前请一定要征得大人的同意；请在法律及当地法规允许的条件下使用本书，同时请一定要为他人着想。

第一图书网, tushu007.com

<<给女孩的魅力手册>>

内容概要

这些年来，中性风愈刮愈烈，男性的阴柔美随之大行其道，标准男子汉的优秀品德却越来越罕见。坚强、勇敢、责任感、宽容、豁达……具有这些品格的男子汉逐渐成了稀缺物种。

培养男子汉也要从娃娃开始抓起。

《男孩生存手册》提供60种生存技巧，让你带着孩子在安全的情况下磨砺他的心志，教他勇敢面对遇到的各种情况，锻炼他事先考虑多种可能的思考能力、处理突发事件的应急能力、在团体中的领导能力，帮助您把他培养成为一个真正优质的男子汉。

本书精彩点关注：　1. 磨砺意志：制定超酷团队探险划　2. 超越平凡：做团队中最闪亮的领导人　3. 成为英雄：搞定来挑衅的小混混　4. 奇思妙想：用太阳做个指南针　5. 随机应变：从绑架中逃脱　6. 救人救己：学会发送SOS信号　7. 紧急救助：正确输送急诊病人　8. 最酷奇招：让老师乖乖听你的

作者简介

作者：（英国）萨莉·杰弗瑞 译者：曾紫络 插图作者：（英国）奈莉·瑞安

<<给女孩的魅力手册>>

书籍目录

磨砺意志第1招：制定超酷团队探险计划　锻炼独立第2招：自制完美救生包　应带的关键物品　出发前的准备工作　超越平凡第3招：做团队中最闪亮的领导人　从一开始就要扮演强者角色　最好有属于自己的特长　永远努力保持积极的心态　野外生存第4招：小心！
躲开水虎鱼　做一个水虎鱼探测器 不要惊慌　应对危机第5招：逃离可怕的龙卷风　在龙卷风来临前应做的准备　辨识龙卷风的早期征兆　室内逃生法则　户外逃生法则　保护自己第6招：选择正确的避难所　保证能遮蔽风雨　理想的地点是怎样的　要避开的场所　迅捷反应第7招：骑马时落下也不怕　勇敢骑士第8招：怎样在决斗中取胜　穿好职业用具　正确的“预备”姿势　无所不能第9招：外星人入侵！
　如果来的是单纯的观光客　如果他想占领地球　如何在外星人入侵中求生　成为英雄第10招：怎样应付小混混 不要默默忍受　海洋攻略第11招：怎样对付鲨鱼的进攻　行动宜忌　对付进攻的办法　生存绝活第12招：做个梯子并不难　极地冒险第13招：你能搞定北极熊　极地中的防备措施　欢乐旅途第14招：汽车之旅并不漫长　这些事你最好不要做　可以在车里玩的游戏　求生宝典第15招：怎样解读指南针　因地制宜第16招：没有指南针时怎么办　奇思妙想第17招：怎样利用太阳制作指南针　超级巫师第18招：怎样摆脱鬼魂的纠缠　出去 出去 出去　驱鬼措施　随机应变第19招：从绑架中逃脱　怎样挣脱绳子　怎样从汽车后备箱中逃跑　适应环境第20招：怎样避免辐射伤害　消灭危险第21招：别惹那些蜜蜂！
　看看这些好主意　注意！
这些不能做　怎样处理蛰伤　烹饪大师第22招：抓条鲜美的鱼吧！
　烹饪大师第23招：学会清理鱼内脏　怎么处理污秽内脏和鳃　远离吸血鬼第24招：怎样对付水蛭　关于水蛭的禁忌事项　急救须知第25招：怎样将病人置于复苏姿势　寻求援助第26招：飞机迫降 不是梦　险境避难第27招：雪崩也不可怕　怎样避免危险　怎样对付雪崩　制服野熊第28招：熊口脱生不是梦　避开熊的6个法则　熊来了怎么办　安全世界第29招：建造优良避难营　创造奇迹第30招：跟喜马拉雅雪人喝茶　特效技能第31招：怎样系活结　救人救己第32招：SOS，你就行！
　用莫尔斯代码吧！
　如何让飞机上的搜救者注意到你　超级战略第33招：僵尸也不可怕！
　首先制定行动计划　如何辨认出僵尸　怎样跟僵尸对战　荒漠逃生第34招：流沙不是噩梦　做好准备　如何从流沙中逃生　原野狩猎第35招：野生动物超强追踪术　给追踪者的提示　保证自己一直在正确的路线上　巧手装备第36招：怎样制作追踪拐杖　重获自由第37招：越狱怎样凿穿墙壁　逃脱奇谋第38招：怎样摆脱跟踪　怎样掩盖足迹　怎样掩盖气味　饱获芳心第39招：你就是学校迪斯科舞会的王子　快乐手工第40招：做个弹弓来玩玩弹弓的制作方法　无瑕青春第41招：大颗青春痘不再困扰你　紧急救助第42招：怎样输送急诊病人　注意事项　水域探险第43招：怎样在水下逃生　远离瘟疫第44招：怎样从黑死病蔓延的疫区中逃生　生存策略　对抗传染病　生活历险第45招：怎样在“购物探险”中生还　逃身妙计第46招：怎样应付饥饿的河马　初级医术第47招：怎样系绷带　学校生存第48招：怎样过论文关　临危不惧第49招：被困在电梯里时怎么办　蛇口逃生第50招：啊，蛇！
　自我救治　虎口余生第51招：吃人的老虎也没辙 防虎常识　躲开风雨第52招：神奇地预测雨天　解读云的语言　极限生存第53招：怎样建造圆顶雪屋　探险海洋第54招：怎样从海水中提取淡水　求生必会第55招：怎样生火　家庭避难第56招：从圣诞节家庭聚会中逃生　如果以上都不行　跋山涉水第57招：怎样趟水　选择地点　出水　自己动手第58招：怎样做独木舟　怎样把树做成船　收尾工作　低调做人第59招：怎样成为一名谦逊的英雄　奇思妙想第60招：怎样对待你的老师　先确定老师的类型　怎么成为老师的宠儿　免除作业的窍门

章节摘录

插图：如果你正处于头发的生长期，在获得你真正希望的发型之前，不可避免地会有一些发型尴尬期。
定期对头发进行修剪，去掉分叉的发根，让你的头发看起来更加健康。
告诉你的发型师你想要的发型，他们可以修剪你的发型来让你更快地实现自己的目标。
如果你不能确切地告诉你的发型师你究竟想要什么样的发型.你很可能就不会获得满意的发型。
依照下面的这些小步骤.你可以避免不满意的发型：不要觉得害羞，你可以给发型师看你理想发型的照片。
做好心理准备.因为他们可能会说这个发型不适合你的发质或脸型，试着在中间找到一个妥协点。
用你的手指对你的发型师指出你想要的头发长度，想要剪掉的头发数量以及剪完之后的形状。
在发型师给你剪头发的时候不要一味埋着头看杂志。
看一看发型师在进行哪一步.当他们犯错误时礼貌地但坚定地阻止。
当他剪好后，仔细地对着镜子前后照照。
这是你最后的机会来指出哪里有问题.然后给你的造型师一个机会来弥补一下。

<<给女孩的魅力手册>>

编辑推荐

《给女孩的魅力手册》：全球累计销量500万册时尚魅力100招百弯魔法来袭，引爆时尚台风，轻松实现公主梦小女生的抽屉书。
本手册小魔法：扮靓自己的头发，让眼睛看起来更明亮，确定自己的脸型，法式指甲DIY，穿高跟鞋的诀窍，让身上充满香味，让自己更有信心，润唇膏DIY，小饰物的搭配，个性香水DIY，享受泡泡浴，改造旧牛仔裤，如何给人最好的第一印象，跟好朋友借漂亮衣服的方式，如何当伴娘。
还在为自己的平凡而苦恼？
还在为妈妈的责备而赌气？
还在Qzone中对陌生人诉说小秘密？
还在经常展示小宇宙爆发的能量？
亲爱的小甜心，祝贺你即将发生的改变！
《给女孩的魅力手册》可以解决你几乎所有的烦恼，小魔法给你带来闪耀的魅力，让你轻松拥有公主的外表、智慧和法术！
——谁都可以做公主！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com